



## پیشہ ورانہ بیماریاں

کچھ بیماریاں ہو سکتی ہیں۔ CO کام سے متعلق اس خطرے پر منحصر ہے جس کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

ان صورتوں میں وہ ڈاکٹر جو بیماری کی تشخیص کرتا ہے جس کی وجہ ہے۔ پیشہ ور کو INAIL کو ایک سرٹیفکیٹ (فرد کی رہائش کا) اور ایک رپورٹ (ضابطہ فوجداری کے آرٹیکل 365 کے مطابق) جوڈیشل اتھارٹی (PISLL) عام طور پر کمپنی کا صوبائی دفتر جہاں فرد کام کرتا ہے) کو بھیجنا چاہیے۔ اس سے پیشہ ورانہ بیماری کو پہچاننے کا عمل شروع ہو جائے گا۔

## صحت کی نگرانی (قانون سازی کا حکم نامہ 2008/81 اور اس کے بعد کی ترامیم - وزارتی فرمان 2013/03/27 - قانون 2020/27)

وہ طبی معائنے اور دیگر ٹیسٹ (جیسے سپائرومیٹری، آڈیومیٹری، الیکٹروکارڈیوگرام، خون کے ٹیسٹ) جو ملازم کو لاحق خطرے کے مطابق کیے جاتے ہیں، اہل ڈاکٹر کے ذریعے انجام پاتے ہیں اور جن کی ادائیگی آجر کرتا ہے، ملازم کی صحت کے تحفظ کے لیے اہم ہیں۔

وہ آپ کو کارکن کی صحت کی حالت کا جائزہ لینے کی اجازت دیتے ہیں۔ شناخت کچھ خطرات کے لیے زیادہ خطرے کی شرائط جو کارکن کی حفاظت کے لیے کسی بھی حدود یا نسخے کو متعارف کرانے کی اجازت دیتی ہیں al didi بیو کام سے متعلقہ بیماریاں۔

## جو قانون کہتا ہے۔

قانون فراہم کرتا ہے:

ملازمین مستقل یا مقررہ مدت کے اور موسمی کارکنان جو خطرے کی تشخیص کے دستاویز میں شناخت شدہ خطرات سے دوچار ہیں۔ کمپنی جمع کرانا ضروری ہے۔ صحت کی نگرانی کے لیے (قانونی فرمان 2008/81 اور بعد کی ترامیم) - ورکرز a سیلف ایملانڈ ورکرز، براہ راست کسان، خاندان کے ساتھی اپنی صحت کی حفاظت کے لیے صحت کی نگرانی سے گزر سکتے ہیں (قانون سازی کے فرمان کا آرٹیکل 21 2008/81)۔

وہ موسمی زرعی کارکن جو عام اور سادہ کاموں میں مصروف ہیں جن کے لیے کسی مخصوص پیشہ ورانہ قابلیت کی ضرورت نہیں ہوتی، وہ 2013/03/27 کے بین الوزارتی فرمان اور قانون 2020/27 کے مطابق آسان طبی نگرانی کے اہل ہیں۔

اپنے قریب ترین پیشہ ورانہ ادویات کا کلینک تلاش کریں۔  
یا ویب سائٹ دیکھیں



[regione.toscana.it/ambulatorimedicalavoro](http://regione.toscana.it/ambulatorimedicalavoro)



## کیا آپ زرعی کارکن ہیں؟ اپنی صحت کے بارے میں سوچو!

کام کی جگہ پر صحت اور حفاظت سے بچاؤ کی  
خدمات کے بارے میں معلوماتی گائیڈ - LLSIP

## وائبریشنز

زرعی گاڑیوں اور آلات سے پیدا ہونے والی کمپن کمر میں درد کا سبب بن سکتی ہے (مثلاً ٹریکٹر چلاتے وقت)، کندھے، کہنیوں، کلائیوں اور ہاتھ (جب برش کٹر، چینسا وغیرہ کا استعمال کرتے ہوئے)۔

اپنے آجر کو کسی بھی مشینری یا سامان کی اطلاع دیں جو ضرورت سے زیادہ کام کے وقفے لیں اور اینٹی وائبریشن پروٹیکشن ڈیوائسز استعمال e، وائبریشن ہو کریں۔

## کیمیکل رسک

استعمال کرنے والے کارکنان کو مطلع، (PPs) پلانٹ پروٹیکشن پروڈکٹس تربیت یافتہ اور مجاز ہونا چاہیے کیونکہ انہیں شدید زہر کا خطرہ ہوتا ہے جو ہلکی تکلیف سے لے کر اکشیپ، سانس کی دشواریوں اور موت تک کسی بھی چیز کا سبب بن سکتا ہے۔ کے ساتھ وقت، آپ کر سکتے ہیں۔ نقصان کے ساتھ استعمال شدہ مادہ کے لحاظ سے گردوں، جگر، پھیپھڑوں اور p دائمی اثرات دماغ پر ترقی پسند اثرات۔

استعمال شدہ سامان کی تیاری، علاج اور دیکھ بھال کے دوران مناسب ذاتی حفاظتی سامان استعمال کریں۔ علاج کے بعد کام پر واپسی کے اوقات کا احترام کریں۔ کام کے کپڑوں کو صاف کپڑوں سے الگ رکھیں۔ علاج کی جگہ کے قریب تمباکو نوشی یا کھانا نہ کھائیں۔ رابطے کی صورت میں اچھی طرح دھو لیں، کیونکہ جذب جلد کے ذریعے بھی ہو سکتا ہے۔

## حیاتیاتی خطرہ

یہاں تک کہ گندگی میں ڈھکے ہوئے چھوٹے زخم بھی تشنج کے بیضوں کے جسم میں داخل ہونے کی گاڑی بن سکتے ہیں۔ جانوروں کے ساتھ رابطہ، جیسے کہ کھیتوں میں پائے جانے والے، جانوروں کے ذریعے منتقل ہونے والی متعدی بیماریوں (زونوسس) کی نشوونما کا باعث بن (سکتے ہیں)۔

مچھر، ٹک، اور پسو کے کاٹنے کے خطرے کو کم کرنے کے لیے دستانے اور لمبی بازو جانوروں سے رابطہ کرتے وقت حفظان صحت کے اصولوں پر I والے کپڑے پہنیں۔ تمام زرعی کارکنوں کے لیے تشنج کی ویکسینیشن لازمی ہے (5 مارچ P عمل کریں۔ 1963 کا قانون نمبر 292 اور اس کے بعد کی ترامیم)۔ بوسٹر ویکسینیشن ہر 10 سال بعد کی جانی چاہیے۔

## شمسی تابکاری

سورج کی نمائش جلد کے زخموں کا سبب بن سکتی ہے جیسے ڈرمیٹائٹس، ایکٹینک کیرائوسس، ٹیومر (ایپیتھیلیوما، بیسل سیل کارسنوماس، میلانوما کی کچھ قسمیں)۔

گرم ترین اوقات (12-16) کے دوران اپنے آپ کو بے نقاب نہ کریں، خاص طور پر I، گرمیوں میں، گھر کے اندر یا سایہ دار علاقوں میں کام کرنے کو ترجیح دیتے ہوئے بلکہ رنگ کے، سانس لینے کے قابل لباس لمبی بازوؤں اور ٹراؤزر اور چوڑی کناروں والی ٹوپیاں پہنیں۔

## بوجھ کی دستی ہینڈلنگ

بھاری بوجھ کی نقل و حمل، اٹھانا، زراعت میں بہت سی سرگرمیوں میں کھینچنا اور دھکیلنا جو کندھوں، کہنیوں اور کلائیوں میں کمر اور پٹھوں کے کنڈرا کی چوٹوں میں تناؤ کا سبب بن سکتا ہے

چیک کریں کہ جو وزن سنبھالنا ہے وہ تجویز کردہ حد کے اندر ہے، وزن کو منتقل کرنے کے لیے ٹولز اور مشینوں کا استعمال کریں اور/یا جب ممکن ہو دو افراد کے ساتھ ہینڈل کریں، بوجھ کو جتنا ممکن ہو جسم کے قریب رکھیں، گھٹنوں کو موڑیں، کمر کو سیدھا رکھیں اور اٹھانے کے دوران تنے کو مروڑنے سے گریز کریں، کمپنی کی طرف سے درکار طبی معائنہ کروائیں۔

## بار بار چلنے والی حرکتیں اور عجیب کرنسی

سرگرمیاں جیسے مثال کے طور پر، پھلوں اور سبزیوں کی کٹائی اور کٹائی میں بار بار چلنے والی حرکتیں شامل ہو سکتی ہیں جو کندھوں، کہنیوں اور کلائیوں کو چوٹ پہنچا سکتی ہیں۔

بحالی کے وقفوں کی منصوبہ بندی کریں اور جہاں ممکن ہو طاقت کے استعمال اور نقل و حرکت کی اعلیٰ تعدد کو محدود کریں۔

## شور

زراعت میں استعمال ہونے والی مشینری اور اوزار اکثر شور مچاتے ہیں، اور ضرورت سے زیادہ شور وقت کے ساتھ ساتھ سماعت کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

جب ممکن ہو شور کے ذرائع سے دور ہو جائیں، شور مچانے والی مشینری اور آلات کی اطلاع اپنے آجر کو دیں، حفاظتی سامان (اینر پلگ اور اینر پلگ) استعمال کریں، کمپنی کو درکار طبی معائنہ کروائیں۔