



## الأمراض المهنية

قد تكون بعض الأمراض مرتبطة بالعمل اعتمادًا على المخاطر التي تتعرض لها. في هذه الحالات، يجب على الطبيب الذي يشخص المرض، والذي يكون سببه مهني، أن يرسل شهادة إلى INAIL (مؤسسة إقامة الفرد) وتقرير (وفقًا للمادة 365 من القانون الجنائي) إلى السلطة القضائية (PISLL)، عادة المكتب الإقليمي للشركة التي يعمل بها الفرد). وبالتالي، ستبدأ عملية التعرف على المرض المهني.

المراقبة الصحية (القانون التشريعي 2008/81 وتعديلاته - القرار الوزاري 2013/03/27 - القانون 2020/27)

تعتبر الفحوصات الطبية وأية اختبارات (مثل قياس التنفس، وقياس السمع، وتخطيط القلب، واختبارات الدم) التي يتم تحديدها على أساس المخاطر التي يتعرض لها العامل، والتي يقوم بها الطبيب المختص ويدفع ثمنها صاحب العمل، مهمة لحماية صحة العامل.

كيخليوك باش تقييم الحالة الصحية ديال العامل، وتكتاشف الحالات كيخليوك باش تقييم الحالة الصحية ديال العامل، وتكتاشف الحالات اللي فيها ضعف أكبر لبعض المخاطر، وهادشي باش ممكن تعطي قيود أو نصائح لحماية العامل، وتكتاشف فالبدية أي أمراض مرتبطة بالشغل.

## ما ينص عليه القانون

القانون كيترتب:

يجب أن يخضع الموظفون الدائمون والمؤقتون والموسميون المعرضون للمخاطر المحددة في وثيقة تقييم المخاطر الخاصة بالشركة للمراقبة الصحية (المرسوم التشريعي 2008/81 بصيغته المعدلة);

يمكن للعاملين لحسابهم الخاص والمزارعين المباشرين والمتعاونين مع الأسرة الخضوع للمراقبة الصحية لحماية صحتهم (المادة 21 من المرسوم التشريعي 2008/81);

يمكن للعاملين الزراعيين الموسميون المكلفين بمهام عامة وبسيطة، والتي لا تتطلب مؤهلات مهنية محددة، الوصول إلى المراقبة الصحية المبسطة وفقًا للمرسوم الوزاري الصادر بتاريخ 2013/03/27 والقانون 2020/27.



# هل أنت عامل زراعي؟ فكر في صحتك!

دليل المعلومات حول خدمات السلامة المهنية  
والوقاية الصحية - LLSIP

ابحث عن أقرب عيادة صحة مهنية إليك  
أو تفضل بزيارة



[regione.toscana.it/ambulatorimedicalavoro](http://regione.toscana.it/ambulatorimedicalavoro)

# المخاطر في الزراعة

## الإشعاع الشمسي

يمكن أن يؤدي التعرض لأشعة الشمس إلى آفات جلدية مثل التهاب الجلد والتقران الشعاعي والأورام (الأورام الظهارية والأورام القاعدية وبعض أنواع الميلانوما).

تجنب التعرض للشمس خلال ساعات الذروة (12-16)، وخاصة في فصل الصيف، ويفضل العمل في الداخل أو في المناطق المظللة، وارتداء ملابس فاتحة اللون وجيدة التهوية بأكمام طويلة وسراويل وقبعات واسعة الحواف.

## المناول اليدوية للأحمال

تتضمن العديد من الأنشطة الزراعية حمل ورفع وسحب ودفع الأحمال الثقيلة، مما قد يسبب إصابات في الظهر وإصابات في العضلات والأوتار في الكتفين والمرفقين والمعصمين.

التأكد من أن الوزن المراد نقله ضمن الحدود الموصى بها، واستخدام أدوات وآلات لتحريك الأوزان و/أو التحرك في ثنائيات كلما أمكن، وإبقاء الحمولة قريبة من الجسم قدر الإمكان، مع ثني الركبتين والحفاظ على استقامة الظهر وتجنب التواء الجذع أثناء الرفع، وإجراء الفحوصات الطبية التي تقدمها الشركة.

## الحركات المتكررة والوضعية غير المتناسقة

يمكن أن تنطوي الأنشطة مثل تقليم وحصاد الفاكهة والخضروات على حركات متكررة يمكن أن تؤدي إلى إصابات في الكتفين والمرفقين والمعصمين.

خذ فترات راحة للتعافي والحد من استخدام القوة والتردد العالي حيثما أمكن.

## الضوضاء

غالبًا ما تكون الآلات والأدوات المستخدمة في الزراعة صاخبة، ويمكن أن تتسبب الضوضاء المفرطة في فقدان السمع بمرور الوقت.

الابتعاد عن مصادر الضوضاء كلما كان ذلك ممكنًا، وإبلاغ صاحب العمل عن الآلات والمعدات التي تصدر ضوضاء، واستخدام معدات الحماية (سدادات الأذن وسماعات الحماية من الضوضاء)، والخضوع للفحوصات الطبية التي تقدمها الشركة.

## الاهتزازات

يمكن أن تسبب الاهتزازات التي تنتجها المركبات والمعدات الزراعية آلام الظهر (على سبيل المثال، عند قيادة الجرارات)، والكتفين، والمرفقين، والمعصمين، واليدين (عند استخدام قواطع الفرشاة، والمناشير، وما إلى ذلك).

أبلغ صاحب العمل عن الآلات أو المعدات التي تسبب اهتزازات مفرطة، وخذ فترات راحة من العمل، واستخدم أجهزة الحماية من الاهتزازات.

## المخاطر الكيميائية

يجب إعلام العمال الذين يستخدمون منتجات وقاية النباتات وتدريبهم وترخيصهم لأنهم معرضون لخطر التسمم الحاد الذي يمكن أن يسبب أي شيء من الانزعاج الخفيف إلى التشنجات وصعوبات التنفس والوفاة. مع مرور الوقت، يمكن أن تحدث تأثيرات مزمنة مع تلف تدريجي للكلى والكبد والرئتين والدماغ، اعتمادًا على المادة المستخدمة.

استخدم معدات الوقاية الشخصية المناسبة أثناء تحضير المعدات المستخدمة، ومعالجتها، وصيانتها. التزم بمواعيد العودة إلى العمل بعد العلاج. خزن ملابس العمل منفصلة عن الملابس النظيفة. لا تدخن أو تأكل بالقرب من موقع العلاج. اغسل يديك جيدًا في حالة ملامسة المادة، إذ قد يحدث الامتصاص عبر الجلد أيضًا.

## الخطر البيولوجي

حتى الجروح الصغيرة المتسخة يمكن أن تصبح وسيلة لدخول جراثيم الكزاز إلى الجسم.

يمكن أن يؤدي الاتصال بالحيوانات، كما هو الحال في مزارع الماشية، إلى الإصابة بالأمراض المعدية التي تنقلها الحيوانات (الأمراض الحيوانية المنشأ).

ارتد القفازات والملابس ذات الأكمام الطويلة لتقليل خطر الإصابة بلدغات البعوض والقراد والبراغيث؛ مراعاة قواعد النظافة عند ملامسة الحيوانات. التطعيم ضد الكزاز إلزامي لجميع العاملين في القطاع الزراعي (القانون رقم 292 بتاريخ 5 مارس 1963 والتعديلات اللاحقة).

يجب إجراء التطعيم المعزز كل 10 سنوات.