



Sëmundjet Profesionale

Disa sëmundje mund të jenë colidhur me punën varësisht nga rreziku ndaj të cilit është i ekspozuar.

Në këto raste, mjeku që diagnostikon sëmundjen profesionale duhet të dërgojë një certifikatë të INAIL (në vendbanimin e subjektit) dhe një raport (sipas nenit 365 të Kodit Penal Italian) të autoriteti gjyqësor (PISLL, zakonisht selia provinciale e kompanisë ku subjekti punon).

Kjo do të fillojë procesin e njohjes së sëmundjes profesionale.

Mbikëqyrja e shëndetit (Dekreti Ligjor 81/2008 dhe ndryshimet e mëvonshme dhe shtesat – Dekreti Ministror) 27/03/2013 – L.27/2020)

Vizitat mjekësore dhe çdo esami (si, për shembull: spirometria, audiometria, elektrokardiograma, analizat e gjakut) të identifikuar sipas rrezikut ndaj të cilit ekspozohet punëtori, eë kryera nga mjeku kompetent dhe paguar nga punëdhënësi, janë të rëndësishme për të mbrojtur shëndetin e tyre.

Ato ju lejojnë të vlerësoni gjendjen shëndetësore të punëtorit. Gjithashtu identifikojnë kushtet e ndjeshmërisë ndaj rreziqeve të caktuara dhe mundësojnë vendosjen e kufizimeve ose udhëzimeve për mbrojtjen e punëtorit. Për më tepër, mund të zbulojnë hershëm çdo sëmundje që lidhet me punën.

Çfarë thotë ligji

Ligji ofron:

- punëtorët e përhershëm ose me afat të caktuar dhe sezonalë të ekspozuar ndaj rreziqeve të identifikuar në Dokumentin e Vlerësimit të Rrezikut të kompani duhet të dorëzohet për Mbikëqyrjen Shëndetësore (Dekret Legjislativ 81/2008 e s.m.i.),
- punëtorë e vetëpunësuar, fermerët e drejtpërdrejtë, bashkëpunëtorët e familjes mund t'i nënshtrohen Mbikëqyrjes Shëndetësore për të mbrojtur shëndetin e tyre (neni 21 i Dekretit Legjislativ). 81/2008),
- Ipunëtorët punëtorët sezonalë bujqësorë të punësuar në punë të përgjithshme dhe të thjeshta, që nuk kërkojnë kualifikime specifike profesionale, mund të kenë akses në një mbikëqyrje të thjeshtuar shëndetësore në përputhje të përputhje me Dekretin Ndërmistror të 27/03/2013 dhe të Lligji 27/2020.

Gjeni klinikën e mjekësisë së
punës më të afërt me ju
ose vizitoni faqen e internetit
regione.toscana.it/ambulatorimedicalavoro



UDHËZUES INFORMACIONI



Jeni punëtor bujqësor? Mendoni për shëndetin tuaj!

Udhëzues informacioni mbi shërbimet
parandaluese të shëndetit dhe sigurisë në
vendin e punës - PISLL

Rreziqet në bujqësi - Çfarë duhet bërë

Rrezatimi diellor

Ekspozimi ndaj diellit mund të shkaktojë leziona të lëkurës si dermatiti, keratoza aktinike, tumore (epitelioma, karcinoma bazale, disa lloje melanome).

Mos e ekspozoni veten gjatë orëve më të nxehta (12-16), veçanërisht në verë, duke preferuar të punoni brenda ose në zona me hije, vishni rroba me ngjyra të çelëta, që lejojnë ajrin të marrë, me mëngë dhe pantallona të gjata dhe kapele me strehë të gjerë.

Trajtimi manual i ngarkesave

Shumë aktivitete në bujqësi përfshijnë transportimin, ngritjen, tërheqjen dhe shtyrjen e ngarkesave të rënda të cilat mund të shkaktojë lëndime në shpinë dhe në muskuj/tendina të shpatullave, bërrylave dhe kyçeve të duarve.

Kontrolloni që pesha që do të trajtohet të jetë brenda kufijve të rekomanduar, përdorni mjete dhe makineri për të lëvizur peshat dhe/ose për t'i trajtuar ato me dy persona kur është e mundur, mbajeni ngarkesën sa më afër trupit të jetë e mundur, duke përkulur gjunjët, duke mbajtur shpinën drejt dhe duke shmangur përdredhjen e trungut gjatë ngritjes, si dhe duke iu nënshtruar kontrolleve mjekësore të kërkuara nga kompania.

Lëvizje të përsëritura dhe qëndrime të vështira

Aktivitete të tilla si Për shembull, krasitja dhe korrja e frutave dhe perimeve mund të përfshijnë lëvizje të përsëritura që mund të çojnë në lëndime në shpatulla, bërryla dhe kyçe të duarve.

Planifikoni pushimet për rikuperim dhe kufizoni përdorimin e forcës dhe frekuencën e lartë të lëvizjeve, kur është e mundur.

Zhurme

Makineritë dhe mjetet e përdorura në bujqësi shpesh janë të zhurmshme, dhe zhurma e tepërt mund të shkaktojë humbje të dëgjimit me kalimin e kohës.

Largohuni nga burimet e zhurmës kur është e mundur, raportoni makineritë dhe pajisjet e zhurmshme te punëdhënësi juaj, përdorni pajisje mbrojtëse (tapa veshësh dhe tapa veshësh) dhe kryeni çdo kontroll mjekësor të kërkuar nga kompania.

Dridhjet

Vibracionet e prodhuara nga mjetet dhe pajisjet e përdorura në bujqësi mund të shkaktojnë paresthinë në shpinë (p.sh. gjatë drejtimit të traktorëve), supe, bërryla, kyçet e dorës dhe duart (gjatë përdorimit të prerësve me furça, sharrave me zinxhir, etj.).

Raportoni te punëdhënësi juaj çdo makineri ose pajisje që vibron tepër, bëni pushime në punë dhe përdorni pajisje mbrojtëse kundër dridhjeve.

Rreziku Kimik

Punëtorët që përdorin produkte për mbrojtjen e bimëve (PPPs) duhet të informohen, të trajnohen dhe të autorizohen, pasi janë në rrezik nga helmimi akut, i cili mund të shkaktojë çdo gjë, nga pakënaqësi e lehtë deri te konvulsione, vështirësi në frymëmarrje dhe vdekje. Me kohë, mund të kesh efekte kronike me dëmtime progresive në veshka, mëlçi, mushkëri dhe tru, varësisht nga substanca e përdorur.

Përdorni pajisje personale mbrojtëse të përshtatshme gjatë përgatitjes, trajtimit dhe mirëmbajtjes së pajisjeve të përdorura, respektoni periudhën e pritjes para se të ktheheni në terren pas trajtimit, ruani rrobat e punës veçmas nga rrobat e pastra, mos pini duhan apo hani ushqim pranë vendit të trajtimit, lani mirë në rast kontakti pasi thithja mund të ndodhë edhe përmes lëkurës.

Rreziku biologjik

Edhe plagët e vogla të mbuluara me pluhur mund të bëhen një mjet për sporet e tetanozit që të hyjnë në trup. Kontakti me kafshët, si ato që gjenden në ferma, mund të çojë në zhvillimin e sëmundjeve infektive të transmetuara nga kafshët (zoonoza).

Vishni doreza dhe rroba me mëngë të gjata për të zvogëluar rrezikun e pickimeve të mushkonjave, rriqrave dhe pleshtave; respektoni rregullat e higjienës kur kontaktoni kafshët. Vaksinimi kundër tetanozit është i detyrueshëm për të gjithë punëtorët bujqësorë (Ligji nr. 292 i 5 marsit 1963 dhe ndryshimet e mëvonshme). Vaksinimi përforcues duhet të bëhet çdo 10 vjet.