

Soggiorni residenziali 2018

“LA MAPPA DEL TESORO” - ALLA SCOPERTA DEI PARCHI UNESCO DELLA LUNIGIANA

Bioparco I Frignoli, Sassalbo (Ms)

6 notti / 7 giorni) 8-12 anni **dal 24 al 30 giugno**

6 notti / 7 giorni) 12-14 anni **dal 1 al 7 luglio**

SISTEMAZIONE: Rifugio Escursionistico all'interno del Bioparco I Frignoli - Centro per la Conservazione e la Divulgazione della Biodiversità (Sassalbo, Fivizzano, Ms).

TIPOLOGIA: Soggiorno residenziale estivo sociale gestito da Guide Ambientali Escursioniste ed Educatori di Legambiente.

TRATTAMENTO: pensione completa, escursioni in ambiente, visite guidate, laboratori didattici, attività e animazione.

I TEMI E LE ATTIVITÀ

Attraverso laboratori, giochi, discussioni ed escursioni, in ambiente i ragazzi verranno stimolati a riflettere sull'importanza delle riserve MAB UNESCO, sull'impegno individuale per la tutela dell'ambiente, nell'ottica di uno sviluppo sostenibile e a riscoprire la bellezza di un territorio ricco di storia e biodiversità, per imparare ad amare l'ambiente e a rispettarne gli equilibri.

Proprio in quest'ottica verranno effettuate escursioni alla scoperta della Lunigiana e dei suoi Parchi UNESCO: il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano oggi Riserva MAB UNESCO ed il Parco Regionale delle Alpi Apuane oggi GlobalGeoPark UNSECO.

I LUOGHI

La Lunigiana ha vissuto quasi inconsapevolmente il trascorrere del tempo ed ha personalizzato influssi e tendenze, tradizioni e dialetti che ne esaltano l'originalità. Nel suo territorio possiamo trovare mirabili esempi di architettura difensiva, arroccati su promontori e crinali, come castelli, pievi, mulini e borghi costruiti in pietra, ricchi di volte, aie, portali in arenaria, immersi in un paesaggio verde e selvaggio ancora oggi poco conosciuto, ricco di boschi, in qualche tratto foreste, ricchi di specie vegetali e animali di grande pregio e rarità, che trovano in queste zone il loro habitat ideale.

Il Bioparco, base del soggiorno, gestito da Legambiente, si trova in una zona di montagna, a 900 m di quota, nell'alta Lunigiana (Comune di Fivizzano, Provincia di Massa Carrara), vicino al borgo di Sassalbo e al Passo del Cerreto, sul versante sinistro dell'Alta Valle del Torrente Rosaro, alle porte del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano Riserva MAB UNSECO e quindi all'interno di una zona di rilevante pregio naturalistico e per questo motivo conserva e protegge specie della flora e della fauna dell'Appennino Settentrionale e delle Alpi Apuane.

APPROCCIO ALLA SOSTENIBILITÀ

Per limitare la produzione di rifiuti, all'interno del Bioparco in genere non si fa uso di materiali usa e getta: i piatti sono di coccio, i bicchieri in vetro. Non si utilizza acqua in bottiglia ma solo quella del rubinetto. Si effettua la raccolta differenziata di carta, vetro e lattine, plastica e umido.

Inoltre i detersivi utilizzati sono per lo più biodegradabili e la carta igienica proviene da carta riciclata.

Gli ingredienti utilizzati per la preparazione dei pasti sono, ove possibile prodotti del territorio e da agricoltura biologica, e molti dei prodotti provengono dal commercio equo e solidale.

Non si fa uso di prodotti già pronti, ma si cucina tutto al momento. Ai ragazzi non vengono somministrate bibite diverse da acqua e succhi di frutta.

Inoltre garantiamo la preparazione di menù particolari e adeguati ad esigenze specifiche che ci vengano segnalate, come intolleranze alimentari, celiachia, allergie, particolari diete dovute a motivi etnici, religiosi o altro.

PROGRAMMA DI MASSIMA

DOMENICA

ore 10:00 arrivo e sistemazione in struttura

Accoglienza e visita guidata del Bioparco I Frignoli (orto botanico, arboreto, acquario e terracquario fluviali, allevamento per il ripopolamento della trota autoctona e del gambero di fiume)

Pranzo in struttura

Pomeriggio: attività didattiche alla scoperta delle rocce delle nostre montagne, all'interno del moderno e attrezzato laboratorio scientifico-didattico, attraverso l'uso di chiavi dicotomiche dedicate, stereo-microscopi e pubblicazioni a tema.

Cena in struttura.

Sera: giochi di conoscenza e animazione a tema. Pernottamento

LUNEDÌ

Colazione

Mattina: introduzione alla sicurezza in montagna, conoscenza delle attrezzature specifiche quali imbraghi, caschi e corde, briefing e prove sul percorso aereo lo scoiattolo.

Pranzo in struttura

Pomeriggio: attività didattiche alla scoperta degli alberi della Lunigiana, dal mare fino alle vette delle montagne dell'Appennino Tosco-Emiliano e delle Alpi Apuane, che si svolgerà in parte nell'arboreto e in parte all'interno del moderno e attrezzato laboratorio scientifico-didattico, attraverso l'uso di chiavi dicotomiche dedicate, stereo-microscopi e pubblicazioni a tema.

Cena in struttura

Sera: escursione notturna. Pernottamento

MARTEDÌ

Colazione in struttura.

Escursione nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano (Gessi triassici – prati di Camporaghena).

Pranzo: al sacco

Pomeriggio: gioco orienteering con cartine topografiche e bussole nel borgo di Sassalbo e successiva visita guidata del borgo. Rientro al Bioparco.

Cena in struttura.

Sera: giochi e animazione a tema. Pernottamento

MERCOLEDÌ

Colazione

Mattina: introduzione per spiegare ai partecipanti lo scopo scientifico del laboratorio del Bioparco, i termini e le procedure da seguire. Uscita in campo nell'Orto Botanico per la raccolta del materiale (frutti e semi).

Pranzo

Pomeriggio: in laboratorio riconoscimento di semi e frutti mediante l'uso di chiavi dicotomiche specifiche, appositi testi, lenti di ingrandimento e microscopi, pulizia anche con l'uso degli specifici strumenti come la puliscisemi, il loro sistema di essiccazione, la catalogazione e la conservazione.

Cena

Sera: giochi e animazione a tema. Pernottamento

GIOVEDÌ

Colazione

Mattina: spostamento a Equi Terme, Visita guidata alle Grotte carsiche, al Centro espositivo-didattico, alla Tecchia preistorica recentemente allestita a museo e alle "marmitte dei giganti".

Pranzo al sacco

Pomeriggio: Escursione al Solco di Equi e bagno nel fiume presso le sorgenti termali

Rientro al Bioparco I Frignoli

Cena in struttura

Sera: giochi e animazione a tema. Pernottamento

VENEDÌ

Colazione

Mattina: laboratorio didattico sull'ambiente acquatico (fiume, acquario e acquaterrario), come mondo da scoprire, tramite l'uso di schede didattiche e di rilevamento, chiavi dicotomiche per il riconoscimento e stereomicroscopio.

Pranzo in struttura

Grande gioco di caccia ai tesori della biodiversità

Cena: grigliata all'aperto

Sera: Pernottamento

SABATO

Colazione

Mattina: Preparazione dei bagagli. Giochi a tema e attività di gruppo

Pranzo in struttura

Ore 15:00: Arrivo dei genitori, saluti e partenza.