

# Dedicato ai genitori

**Comprendere, proteggere e condividere,**  
a misura di bambino e di bambina



I consigli del Pediatra di Famiglia e del Trauma Center

# Prendersi cura di proprio figlio

## Alcuni consigli per proteggerlo dai pericoli



Il primo anno di vita è un periodo intenso e fondamentale per la crescita di un bambino, in quest'arco di tempo è appresa e affinata un'ampia serie di comportamenti: inizia un dialogo con gli altri esseri umani che durerà per tutta la vita; l'esplorazione dell'ambiente si amplia attraverso la conquista di posizioni e abilità corporee sempre più evolute; inizia l'apprendimento del linguaggio verbale. I bambini imparano rapidamente e diventano capaci di nuovi movimenti da un giorno ad un altro senza preavviso evidente e così, in questi primi dodici mesi, da neonati poco mobili divengono capaci di girarsi, spostarsi, quindi star seduti, fino a saper arrampicarsi e tentare i primi passi.

### **L'attenzione e la cura: prevenire i pericoli**

Per la sicurezza del bambino è fondamentale che gli adulti lo proteggano e gli insegnino ad interagire con l'ambiente senza incorrere in pericoli. Il bambino ha bisogno di toccare, sentire tutto quello che ha intorno, di sperimentare l'uso del proprio corpo. Le esigenze esplorative vanno favorite, perché da queste dipendono la crescita e la capacità di sviluppare un rapporto soddisfacente e produttivo con il mondo circostante. Non si tratta di far vivere i bambini in un mondo ovattato con atteggiamenti iperprotettivi, ma di seguirli nella pratica quotidiana perché sviluppino capacità, abitudini e automatismi fondamentali per la sicurezza. Più il bambino è piccolo, e più prevalgono i no e gli allarmi; crescendo prende spazio la spiegazione del pericolo e l'insegnamento a gestirlo.

### **Gesti inaspettati che il bambino è in grado di fare**

non lasciare il bambino da solo sul fasciatoio o sulla bilancia: un neonato può spostarsi e non è prevedibile il momento in cui sarà capace di compiere per la prima volta movimenti come il rotolamento

piccoli oggetti (bottoni, spille, perline, giocattoli con parti che si possono staccare) possono essere ingerite

non mettere lacci o catenine al collo perché può causare soffocamento

non utilizzare polveri per l'igiene: l'inalazione può avere conseguenze gravissime

non utilizzare cotton-fioc per pulire le orecchie: la rotazione improvvisa della testa può causare lesioni interne

ricordare che i bambini possono affogare anche in poca acqua: vasche, piscine gonfiabili o piscine non devono essere facilmente raggiungibili dal bambino e la vostra presenza è indispensabile.

### **Sicurezza degli ambienti**

Il bambino può arrampicarsi o appendersi a scaffalature o mobili col rischio che pos-

io/a è un magnifico impegno .  
pericolosi e valorizzare il tempo insieme.



sano ribaltarsi:

è necessario fissarli  
alla parete e non riporvi  
soprammobili pesanti e  
di equilibrio instabile  
limitare con barriere adegua-  
te l'accesso a scale e pianerot-  
toli

in caso di finestre basse è opportuno  
proteggerle con chiusure di sicurezza: il bam-  
bino presto saprà ridurre l'altezza del davanzale o della  
ringhiera arrampicandosi su mobili facilmente trasportabili (sedie, panche, vasi da  
fiori, scatole rigide, ecc.)

prese e interruttori devono essere ben fissati alle pareti.

#### Medicine e sostanze pericolose

tutte le medicine presenti in casa devono essere riposte in un apposito armadietto  
tenuto chiuso e non accessibile ai bambini. Non abbandonare le eventuali medicine  
di uso giornaliero (tranquillanti, pillola anticoncezionale, ecc.) su comodini o tavoli.  
non usare bottiglie che hanno contenuto acqua minerale o altre bevande per conser-  
vare liquidi di uso domestico (smacchiatori, sostanze caustiche, disinfettanti, ecc.)  
conservare le sostanze pericolose nei loro contenitori originali, ben chiusi, con chia-  
ra indicazione del contenuto sull'etichetta e comunque riposti in spazi non accessi-  
bili al bambino (ad esempio negli sportelli alti della cucina)

se del liquido bollente dovesse cadere sul corpo del bambino, non mettere ghiaccio  
o creme. Raffreddare subito la parte con acqua corrente fredda per alcuni minuti,  
coprire la parte con un panno pulito e portare il bambino al pronto soccorso.

#### In auto e nel passeggino

il trasporto in auto del bambino deve avvenire seguendo criteri di sicurezza: è in-  
dispensabile munirsi dell'apposito seggiolino predisposto a seconda dell'età e del  
peso

trasportare il bambino nel passeggino assicurandosi che sia ben legato, soprattutto  
scendendo, salendo le scale o un marciapiede.

#### Il tempo insieme: la lettura e la musica

Raccontare una storia o ascoltare una ninnananna possono diventare importanti  
strumenti per creare un rapporto affettivo con i figli già da quando sono molto piccoli.  
Un modo per comunicare loro l'amore e il divertimento per la lettura e la musica, per  
stimolare l'immaginazione, la creatività e la capacità all'ascolto, ma anche per stare  
insieme, divertirsi e aiutarli a scoprire parola dopo parola, nota dopo nota, il mondo  
che li circonda.



Il Programma di Prevenzione Trauma Center Pediatrico,  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Meyer,  
Viale Pieraccini 24, Firenze Tel./Fax 055 5662320,  
traumacenter@meyer.it - www.meyer.it



Regione Toscana

[www.regione.toscana.it/salute](http://www.regione.toscana.it/salute)