



# LA SALUTE DELLA DONNA IN MEDICINA INTEGRATA

*La salute non è neutra e anche in medicina si applica il concetto di diversità, per garantire a tutti, donne e uomini, il miglior trattamento possibile in funzione della specificità di genere*

**L**e medicine complementari hanno sempre dedicato un'attenzione particolare all'approccio di genere alla salute. Il primo riscontro si trova negli studi sul profilo delle persone che si rivolgono a queste terapie, che sono in maggioranza donne, come documentato dalle successive indagini ISTAT che hanno fotografato questi trend in Italia, da diverse indagini condotte negli Stati Uniti o in Europa, come lo studio multicentrico di Frass che, analizzando la prevalenza d'uso delle MC nei due generi, ha rilevato che le terapie complementari sono molto più diffuse fra le donne, più attive anche nella promozione della salute personale e più interessate ai temi di salute. C'è dunque una particolare affinità tra medicine tradizionali e complementari e i bisogni di salute delle donne. Non a caso dunque l'integrazione della medicina complementare con la medicina allopatrica nella prospettiva della salute e del benessere della donna nelle diverse tappe della sua vita è stato il fil rouge del

Convegno 'Medicina complementare nel terzo millennio', organizzato dall'AOU Pisana e svoltosi il 30 ottobre scorso a Pisa. In occasione del decimo anniversario di attività dell'Ambulatorio di Medicina Complementare per la donna, il convegno ha fotografato lo stato dell'arte dell'utilizzo della medicina complementare nell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Pisa e più in generale in Regione Toscana. Sono state analizzate le varie fasi attraversate dalla donna nel suo arco di vita, pubertà, gravidanza, parto, allattamento e menopausa, approfondendo condizioni e patologie, incluso quella oncologica, in cui la medicina complementare, in sinergia con la medicina allopatrica, offre benefici concreti al benessere della donna. Questo numero di *MC Toscana* è dunque dedicato a questo tema: gli articoli che seguono, sintesi delle relazioni del convegno, presentano un focus sul trattamento delle maggiori problematiche di salute della donna nell'ottica della medicina integrata.