

Le medicine complementari nel Mercato dei Fiori

Uno spazio dedicato alla salute delle donne con tumore mammario per la gestione delle problematiche cliniche correlate alle cure, ma anche per il miglioramento della qualità della vita: il Mercato dei Fiori completa il percorso per la diagnosi e cura dei tumori mammari del Centro Senologico di Pisa

Con 53.500 nuovi casi l'anno (2019) il tumore della mammella è la neoplasia più frequente in Italia. L'incidenza presenta un lieve aumento (+0,3%) soprattutto nelle donne fuori fascia screening e nelle aree del Centro-Nord, data l'estensione dei programmi di screening e della popolazione target (da 50-69 anni a 45-74 anni), ma anche in alcune regioni del Sud. Parallelamente sono migliorati i tassi di sopravvivenza a 5 anni, come indicato dalle recenti statistiche (84-89%). Ciò si deve anche alla conoscenza via via maggiore dei meccanismi molecolari di progressione e allo sviluppo di farmaci mirati. Nel percorso assistenziale per le donne con tumore al seno è ormai riconosciuto l'approccio multidisciplinare con team multiprofessionali, in grado di fornire una effettiva presa in carico della persona malata all'interno di una progettazione che coinvolge tutti i professionisti sanitari del percorso oncologico: radiologo, chirurgo e chirurgo plastico, oncologo, radioterapista, infermiere specializzato, genetista, ginecologo, anestesista, specialisti in riabilitazione e nutrizione, psicooncologo, esperti in medicina complementare e MMG. Parallelamente il team multidisciplinare garantisce anche una corretta informazione e il coinvolgimento attivo del paziente, con l'obiettivo di garantire il miglior percorso diagnostico-terapeutico, trattamenti efficaci e standard di qualità ottimali. I requisiti e i relativi indicatori di qualità sono stati redatti da Società scientifiche internazionali. ("Indicatori di qualità nella cura del cancro al seno EJC 46 (2010) 2344-2356" redatto e rivisto periodicamente da EUSOMA; "The requirements of a specialist breast centre" Biganzoli et al., *The Breast* (2020). In questa nuova visione è fondamentale l'apporto della medicina integrata, riconosciuto a livello internazionale e introdotto in importanti ospedali oncologici come il Memorial Sloan Kettering Cancer Center, ed evidenziato

da una recente revisione pubblicata su *Lancet Oncology*. L'articolo presenta una sintesi aggiornata su efficacia e sicurezza dei diversi interventi disponibili per controllare gli effetti collaterali associati alla terapia endocrina adiuvante (strategie farmacologiche ormonali e non, approcci non farmacologici e medicina complementare). Per l'agopuntura, ad esempio, la review evidenzia l'efficacia sulla base di studi clinici randomizzati per vampate di calore, dolori articolari e fatiche.

Il poliambulatorio del 'Mercato dei Fiori', istituito nell'edificio 6 del Santa Chiara, si sviluppa all'interno di questa visione e linea di intervento. Si tratta infatti di un ambulatorio polispecialistico che raggruppa in un unico luogo fisico tutti i professionisti che trattano gli effetti collaterali e psico-sociali legati direttamente o indirettamente alle terapie oncologiche. Uno spazio dedicato alla salute delle donne con tumore al seno per la gestione delle problematiche cliniche correlate alle cure, ma anche per il miglioramento della qualità di vita che va a completare il percorso per la diagnosi e la cura dei tumori della mammella localizzato nello stesso edificio nel Centro Senologico. Negli ambulatori, ricavati a piano terra dell'Edificio 6 sede del Centro senologico, si alternano gli specialisti oncologi e radioterapisti per le prime visite post-chirurgiche; i genetisti, i diabetologi, gli

esperti del servizio dietetico/scienze dell'alimentazione; gli psiconcologi, i medici del lavoro, i ginecologi per la preservazione della fertilità e di tutte le altre problematiche ginecologiche indotte dalle terapie, gli esperti di menopausa e osteoporosi, i cardiologi per valutare l'impatto delle terapie adiuvanti sulla funzione cardiaca, i diabetologi. È offerta anche attività di counseling in materia di sessualità, fisioterapia/scienze motorie e sono presenti le associazioni di volontariato che supportano le pazienti nel loro recupero psico-fisico-sociale. La donna con neoplasia mammaria può dunque trovare in un unico luogo le risposte alle diverse esigenze durante la fase di malattia.

Nel Mercato dei Fiori non potevano mancare le medicine complementari, presenti da tempo nell'AOU Pisana. Una risorsa importante per affrontare, con il supporto delle evidenze scientifiche, tutti gli ambiti di discomfort delle terapie antitumorali, vampate di calore, fatiche, ansia, dolori articolari, linfedema. Sono disponibili trattamenti di agopuntura e MTC, omeopatia e fitoterapia, tecniche di anestesia integrata ma anche tecniche corpo mente come il Qigong o esercizi di consapevolezza corporea.

Matteo Ghilli
Centro Senologico AOU Pisana

