



Regione Toscana



SST  
Servizio  
Sanitario  
della  
Toscana

# जतिना अधिकि आप परवाह करते हैं, उतना ही आप सुरक्षित हैं

एंटी COVID-19 टीकाकरण की उपयोगी जानकारी

टीकाकरण प्रक्रिया में सक्रिय रूप से भाग लें, टीके के बारे में प्रश्न पूछें और उपस्थिति ऑपरेटरों को अपनी चर्चाओं को खुलकर बताएं

## हम किस टीके की बात कर रहे हैं ?

फाइजर और मॉडर्न टीके mRNA प्रकार के होते हैं और इन्हें कोवडि-19 mRNA BNT162b2 (Comirnaty-Pfizer /कोमरिनाटी-फाइजर) और कोवडि-19 वैक्सीन मॉडर्न mRNA -1273 कहा जाता है। दोनों टिके समान क्रिया तंत्र को अपनाते हैं, बहुत उच्च प्रभावकारिता रखते हैं, दोनों बहुत सुरक्षित हैं और मामूली दुष्प्रभाव हैं जो कुछ दिनों में अपने आप कम हो जाते हैं। एस्ट्राजेनेका (Astrazeneca) और जॉनसन एंड जॉनसन (Johnson & Johnson) के टीके वायरल वेक्टर हैं और उन्हें वैक्सजेवरिया (एस्ट्राजेनेका /Astrazeneca) और जानसेन (जॉनसन एंड जॉनसन /Johnson & Johnson) कहा जाता है। दोनों टिके समान क्रिया तंत्र को अपनाते हैं, बहुत उच्च प्रभावकारिता रखते हैं, दोनों बहुत सुरक्षित हैं और मामूली दुष्प्रभाव हैं जो कुछ दिनों में अपने आप कम हो जाते हैं।

## कोवडि-19 (COVID-19) वैक्सीन क्या है और इसका उपयोग किस लिए किया जाता है ?

COVID-19 वैक्सीन 12 साल और उससे अधिक उम्र के व्यक्तियों में कोरोना वायरस रोग 2019 (COVID-19) को रोकने के लिए बनाया गया एक टीका है।

टीके में वायरस नहीं होता है और यह बीमारी का कारण नहीं बन सकता।

वायरल वेक्टर टीके 18 वर्ष और उससे अधिक आयु के लोगों में COVID-19 बीमारी को रोकने के लिए बनाए गए टीके हैं। इटली में AstraZeneca को वर्तमान में 60 वर्ष और उससे अधिक आयु की आबादी के लिए प्रयोग किया जाता है।

वायरल वेक्टर को अपनेआपको दोहराने में असमर्थ बना दिया गया है, और इसलिए यह पूरे शरीर में नहीं फैल सकता है।

## इसे किस तरह से लगाया जाता है ?

COVID-19 वैक्सीन को आमतौर पर ऊपरी बांह की मांसपेशियों में, दो इंजेक्शन के रूप में लगाया जाता है, (फाइजर) कम से कम 21 दिन के अंतराल से, और (मॉडर्न) को 28 दिन के अंतराल पर।

वैक्सीन के टिके को आमतौर पर ऊपरी बांह की मांसपेशियों में, एस्ट्राजेनेका को दो इंजेक्शनों में कम से कम 10 सप्ताह के अंतराल पर और जॉनसन एंड जॉनसन को एक खुराक में लगाया जाता है।

## इसमें क्या है ?

वैक्सीन में एक अणु (मैसेंजर आरएनए) होता है जो एंटीबॉडी के उत्पादन को प्रेरित करता है जो वायरस को बेअसर करता है।

वैक्सीन एक एडिनोवायरस से बना है जो सपाइक प्रोटीन का उत्पादन करने के लिए अनुवांशिक जानकारी को ले जाने के लिए दोहराने और संशोधित करने में असमर्थ है, एक बाहरी प्रोटीन जो एंटीबॉडी का उत्पादन करके प्रतिक्रिया करने के लिए प्रतिक्रिया प्रणाली को उत्तेजित करता है।

## नैदानिक/ चिकित्सक अध्ययन कैसे आयोजित किए गए थे ?

इन टीकों के विकास के लिए सख्त सुरक्षा और प्रभावकारिता प्रोटोकॉल के नज़िमा को लागू किया गया है। इस मामले में, राज्यों द्वारा आर्थिक संसाधनों के निवेश के अलावा विश्व स्तर पर वायरस पर अतीत में प्राप्त ज्ञान को साझा किया गया ज्ञान के कारण समय में काफी कमी आई है, जसिने यह सुनिश्चित किया कि परीक्षण चरण क्रमिक रूप से बजाय एक साथ किए जाए।

## क्या इंजेक्शन के तुरंत बाद सुरक्षा प्रभावी है ?

नहीं, दूसरे इंजेक्शन से 7 दिनों पश्चात (फाइजर) / 14 दिनों पश्चात (मॉडर्ना) के बाद प्रभावशीलता का प्रदर्शन किया गया है।

नहीं, अंतिम इंजेक्शन के दो सप्ताह बाद प्रभावशीलता का प्रदर्शन किया गया है।

## कौन कौन सी प्रतिकूल प्रतिक्रियाएं देखी गई हैं ?

प्रतिक्रियाएं आमतौर पर हल्की या मध्यम तीव्रता की होती हैं और टीकाकरण के कुछ दिनों के भीतर ठीक हो जाती हैं।

इनमें इंजेक्शन स्थल पर दर्द, सूजन और लालिमा, थकान, सरिदर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द, ठंड लगना और बुखार, मतली / उल्टी, लमिफ ग्रंथियों में सूजन शामिल हैं।

60 वर्ष से कम आयु के लोगों में असामान्य स्थानों में दुर्लभ शरीरपरक थ्रोम्बोटिक घटनाओं की सूचना मिली है, जनिहें एस्ट्राजेनेका वैक्सीन के संभावित दुष्प्रभावों के रूप में मान्यता दी गई है।

किसी भी पूर्वनिर्धारित जोखिम वाले कारकों की पुष्टि नहीं की गई है।

प्रतिक्रियाएं ज्यादातर दूसरी खुराक के बाद होती हैं।

## टीका लगवाना क्यों जरूरी है ?

यदि बड़ी संख्या में लोगों को शीघ्रता से टीका लगाया जाता है तो टीकाकरण योजना अपेक्षित परिणाम प्रदान करेगी।

कोविड (COVID) रोग को रोकने में टीके के लाभ जोखिमों से कहीं अधिक हैं।

## क्या टीका लगाए गए लोग, टीका लगने के पश्चात अन्य लोगों को संक्रमित कर सकते हैं ?

हालांकि यह प्रशंसानीय है कि टीकाकरण संक्रमण से बचाता है, लेकिन टीका लगाए गए लोगों और उनके संपर्क में आने वाले लोगों को COVID-19 के खिलाफ सुरक्षात्मक उपाय करना जारी रखना चाहिए।

## यदि टीके के प्रशासन के बाद के दिनों में प्रतिकूल प्रतिक्रिया होती है (इंजेक्शन स्थल पर दर्द और / या सूजन, थकान, सरिदर्द, मांसपेशियों और / या अंगों में दर्द, ठंड लगना, बुखार ...) तो मुझे किससे संपर्क करना चाहिए ?

अपने परिवार के डॉक्टर को घटना की रिपोर्ट करना महत्वपूर्ण है या

निम्नलिखित पते पर सक्षम यूएसएल (USL) कंपनी के फार्माकोवर्जिलिस प्रबंधक को :

### Azienda usl Toscana Centro

mail: [farmacovigilanza@uslcentro.toscana.it](mailto:farmacovigilanza@uslcentro.toscana.it) - फ़ोन 0556938641

### Azienda usl Toscana Sud Est

mail: [farmacovigilanza@uslsudest.toscana.it](mailto:farmacovigilanza@uslsudest.toscana.it) - फ़ोन 05775366960

### Azienda usl Toscana Nord Ovest

mail: [farmacovigilanza@uslnordovest.toscana.it](mailto:farmacovigilanza@uslnordovest.toscana.it) - फ़ोन 05846059793

यह भी संभव है:

- वेबसाइट पर फॉर्म भरकर सीधे प्रतिकूल प्रतिक्रिया की रिपोर्ट करें [www.vigifarmaco.it](http://www.vigifarmaco.it)
- साइट पर मिलने वाले रिपोर्ट फॉर्म को भरें [www.regione.toscana.it/-/farmacovigilanza](http://www.regione.toscana.it/-/farmacovigilanza) और इसे ऊपर बताया गए ईमेल पर भेजें

अधिक जानकारी के लिए, वेबसाइट पर जाएं:

[www.regione.toscana.it/-/vaccinazione-anti-covid-19](http://www.regione.toscana.it/-/vaccinazione-anti-covid-19)