

# Introduzione

*Lo studio sullo stato di salute e sugli stili di vita dei giovani in età scolare (HBSC) offre un panorama unico sulla salute dei giovani e sugli stili di vita ad essa collegati. Inoltre, ci fornisce delle informazioni su un segmento della società spesso trascurato, ma che ha il maggiore potenziale di trarre vantaggio da iniziative politiche e sanitarie basate su informazioni e ricerche affidabili.*

*Il rapporto internazionale HBSC è importante non solo per chi lavora per e con questa fascia di età, siano essi i responsabili delle decisioni politiche, i pianificatori, gli educatori, gli insegnanti, ma anche per le persone che si prendono cura dei giovani, e chiaramente per gli stessi giovani. L'OMS ringrazia i ricercatori che hanno condotto questo lavoro, ma è riconoscente in modo particolare ai giovani che hanno partecipato allo studio. I dati pubblicati riguardano proprio loro e sono il risultato di un'apertura e di una volontà di condividere delle informazioni spesso molto personali. Senza la loro fiducia e collaborazione non sarebbe stato possibile realizzare il rapporto internazionale HBSC.*

*Lo studio ha interessato una vasta area geografica e ha incluso un'ampia serie di argomenti correlati alla salute fra cui vi sono non solo gli aspetti fisici, emotivi e psicologici della salute e l'influenza della famiglia, della scuola e dei compagni, ma anche i fattori di sviluppo e socioeconomici. La qualità e il valore delle informazioni sono estremamente rilevanti ed è per questo motivo che questo rapporto internazionale dovrebbe poter raggiungere le persone interessate alla promozione della salute dei giovani o coloro che ne sono responsabili.*

*Per ottenere il massimo risultato dall'utilizzo e dall'impatto della presente pubblicazione, l'Ufficio Regionale Europeo dell'OMS, attraverso la recente costituzione dell'Ufficio Europeo per gli Investimenti per la Salute e lo Sviluppo, terrà dei forum annuali per favorire la discussione dei risultati dello studio HBSC, creando delle opportunità a favore del sostegno e di un forte impegno nella promozione della salute dei giovani. Questo processo fa parte di un piano più ampio che ha lo scopo di rendere questi risultati accessibili al più alto numero di stakeholder a livello internazionale, nazionale e locale. La nostra priorità è quella di dare maggiore visibilità al rapporto, particolarmente tra i responsabili delle decisioni politiche, le istituzioni che si occupano di salute pubblica e i mass media.*

*In questa profusione di sforzi, l'OMS sta altresì cercando di mettere i giovani al centro di questa operazione e del dibattito intorno alle scelte e alle alternative per valorizzare la loro salute. I giovani sono considerati come partner a tutti gli effetti per quanto riguarda la definizione delle tematiche, la considerazione di strategie e di esempi concreti e positivi. I bambini e gli adolescenti sono cittadini con pieni diritti e pertanto hanno la facoltà di promuovere la loro salute e di agire di conseguenza. Essi devono aspettarsi che l'obiettivo politico di tutte le società civili sia quello di promuovere e tutelare la loro salute. Il presente rapporto internazionale HBSC e il lavoro dell'OMS per promuoverlo sono intesi come strumenti importanti per promuovere l'agenda per la salute dei giovani.*

Erio Ziglio

Direttore, Organizzazione Mondiale della Sanità,  
Ufficio Europeo per gli Investimenti per la Salute e lo Sviluppo.