

Indice

5 Presentazione

Enrico Rossi

7 Introduzione

Mariano Giacchi

9 Capitolo 1 La ricerca

- 1.1 La prospettiva di ricerca
- 1.2 Il campione; le adesioni
- 1.3 La realizzazione
- 1.4 Il questionario

13 Capitolo 2 Il contesto familiare

- 2.1 La struttura familiare
- 2.2 Lo status socio-economico familiare
 - 2.2.1 *Status economico – FAS*
 - 2.2.2 *Istruzione*
- 2.3 La qualità delle relazioni all'interno della famiglia

22 Capitolo 3 Il gruppo dei pari e il contesto scolastico

- 3.1 Il gruppo dei pari
- 3.2 Il contesto scolastico
- 3.3 La violenza e il bullismo

40 Capitolo 4 La percezione dell'area locale: il concetto di capitale sociale

- 4.1 Perché "capitale sociale"
- 4.2 Le domande del questionario
- 4.3 Identità locale, percezione dell'area locale e partecipazione sociale

45 Capitolo 5 Stili di vita: abitudini alimentari, attività fisica, comportamenti sedentari e stato nutrizionale

- 5.1 Le abitudini alimentari
 - 5.1.1 *Frequenza di consumo dei pasti principali*
 - 5.1.2 *Consumo di frutta e verdura*
 - 5.1.3 *Bevande gassate e dolci*
 - 5.1.4 *Igiene orale*
- 5.2 Il movimento e il tempo libero
 - 5.2.1 *Attività fisica*
 - 5.2.2 *Comportamenti sedentari*
- 5.3 Lo stato nutrizionale

63 Capitolo 6 Comportamenti a rischio

- 6.1 Il fumo
- 6.2 L'alcool
- 6.3 Il consumo di cannabis e di altre sostanze
- 6.4 La salute sessuale

71 Capitolo 7 La salute e il benessere

- 7.1 La percezione del proprio stato di salute
- 7.2 L'immagine corporea
- 7.3 La percezione del proprio benessere
- 7.4 L'autostima

80 Ringraziamenti