

# SARA FRANCESCHI

# 1999

## LIVORNO

## 1 FEBBRAIO

## 176 CM

## 63 KG



ALLA SECONDA OLIMPIADE

### PALMARÈS

#### GIOCHI OLIMPICI

2016 RIO DE JANEIRO: 28<sup>a</sup> (200 MISTI), 30<sup>a</sup> (400 MISTI)

#### CAMPIONATI EUROPEI

2016 LONDRA: 4<sup>e</sup> (200 MISTI), 11<sup>a</sup> (400 MISTI)

2018 GLASGOW: 22<sup>a</sup> (200 MISTI)

2021 BUDAPEST: 4<sup>a</sup> (200 MISTI), 5<sup>a</sup> (400 MISTI)

Dopo aver praticato danza si è dedicata completamente al nuoto, spinta dai genitori che volevano imparasse a nuotare vivendo in una città di mare. Al suo fianco c'è il padre Stefano, suo allenatore e tecnico federale.

La sua specializzazione sono i misti anche se all'inizio era più portata per le gare a dorso e a rana mentre era diffidente con il delfino.

Detiene 3 record italiani giovanili: quello dei 200 misti "ragazzi" (2'18"85), ottenuto nel 2013, e "cadetti" (2'11"98), nel 2017, mentre nei 400 misti vanta il primato "cadetti" (4'40"03), centrato nel 2016.

Molto impegnata in vasca fra allenamenti e gare, nei rari momenti liberi ama leggere, cucinare e andare al cinema.

Prima Società:  
Nuoto Livorno

Società:  
Fiamme Gialle

Primo Tecnico:  
Alessandro Spoletti

Tecnico attuale:  
Stefano Franceschi

# 400 MISTI NUOTO

### CALENDARIO GARE

VERNERDI	SABATO	DOMENICA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VERNERDI	SABATO	DOMENICA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
LUGLIO							AGOSTO									
		•	•	•	•	•	•	•	•							

