L'importanza della prevenzione.

Spesso, per vincere un tumore, basta saperlo prendere in contropiede. Con tutta la competenza e l'affidabilità che una rete di professionisti e di servizi altamente qualificati sa di poter offrire. Per questo l'Istituto Toscano Tumori della Regione Toscana ha sviluppato un Programma di prevenzione oncologica che, attraverso periodici accertamenti quali mammografia, Pap-test e ricerca del sangue occulto fecale, permette di individuare con estrema tempestività l'insorgere della malattia, aumentando sensibilmente la guarigione in caso di tumori al seno, al collo dell'utero ed al colon-retto. Aderire a questa iniziativa è facile e completamente gratuito. Sono, infatti, le stesse Aziende sanitarie della Toscana, insieme ai Medici di famiglia, ad invitare direttamente le persone incluse nelle fasce di età maggiormente soggette a queste patologie. Il Centro per lo studio e la prevenzione oncologica coordina e controlla periodicamente la qualità e i risultati del Programma. Se vuoi saperne di più parlane con il tuo medico che saprà comunque darti un valido consiglio per salvaguardare la tua salute, oppure chiama il numero verde 800 556060.

Istituto Toscano Tumori

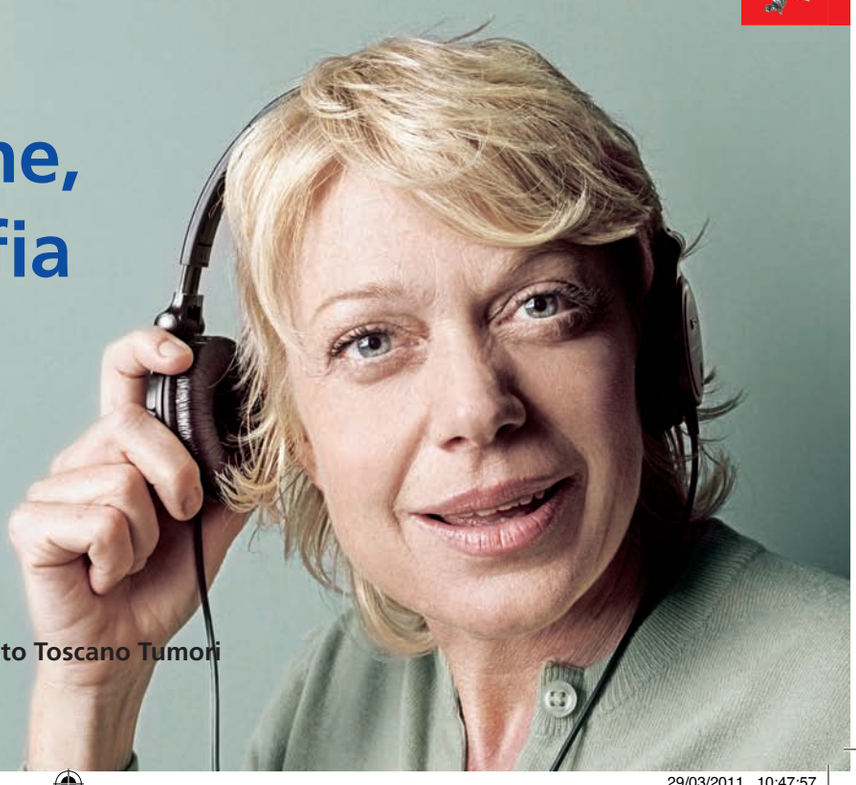
SST Servizio Sanitario della Toscana

www.regione.toscana.it/salute

Lo screening è un'azione di sanità pubblica con la quale la popolazione sana, in età giudicata a rischio, è invitata dalla propria azienda sanitaria a sottoporsi gratuitamente ad esami preventivi (mammografia, Pap-test e ricerca del sangue occulto fecale). Al di fuori dello screening, è il medico che valuta l'opportunità di prescrivere l'esame che può essere soggetto al pagamento del ticket.

Regione Toscana

Sí, hai capito bene, una mammografia può salvarti la salute.



Programma di prevenzione oncologica dell'Istituto Toscano Tumori

La Mammografia

Cos'è la mammografia.

È una radiografia del seno che utilizza dosi di raggi X molto basse e assolutamente non dannose per la salute. È un esame semplice che dura pochi minuti. Perché la mammografia sia di buona qualità, è necessario comprimere le mammelle durante l'esame e questo in alcune donne può dare un dolore passeggero. Non si usano farmaci, né mezzi di contrasto.

Un appuntamento da prendere sul serio.

Come previsto dal Programma di prevenzione oncologica, ciascuna Azienda sanitaria della Toscana invita direttamente, tramite posta, tutte le donne di età compresa tra i cinquanta e i sessantanove anni a fare una mammografia ogni due anni.

Perché è bene effettuare la mammografia.

La mammografia è il mezzo più efficace e sicuro per scoprire i tumori al seno in fase iniziale, con ottime possibilità di un recupero completo. Una donna su nove sviluppa nel corso della vita un tumore al seno. Questo è più comune nelle donne di età superiore ai cinquanta anni. La mammografia aiuta ad individuare piccole modifiche del seno prima che appaiano altri segni, quindi è bene fare l'esame ogni due anni anche in assenza di disturbi.

Un esame completamente gratuito.

Nessun costo per la donna e non occorre la richiesta del medico.

Un test affidabile.

L'esperienza scientifica ci dice che la mammografia è efficace per scoprire in modo precoce il tumore al seno e consente di salvare molte vite. Solo in casi rari, l'esame non è in grado di trovare il tumore.

Come viene comunicato il risultato.

In caso di normalità, la risposta viene recapitata per posta a domicilio. In caso contrario, sarà l'Azienda sanitaria a contattare direttamente la persona interessata.

Eventuali ulteriori accertamenti.

Alcune donne (circa una su venti) vengono richiamate perché l'aspetto delle lastre a raggi X indica che sono necessari esami ulteriori, come un'ecografia mammaria o una visita senologica. Non bisogna allarmarsi perché, la maggior parte delle volte, alla fine degli accertamenti, tutto si risolve con esito di normalità.

Da tenere sotto controllo.

Anche se la mammografia risulta normale, è possibile la comparsa di un tumore in fase iniziale prima dell'esame successivo. Pertanto è indispensabile controllare il seno attraverso l'autopalpazione, facendo attenzione ad eventuali cambiamenti (indurimento, noduli, cambiamenti della pelle o fuoriuscita di liquido dal capezzolo). Se si notano delle anomalie è opportuno rivolgersi subito al proprio medico.

Screening Mammografia.indd 2 29/03/2011 10:47:57