

L'importanza della prevenzione

Spesso, per vincere un tumore, basta saperlo prendere in contropiede. Con tutta la competenza e affidabilità che una rete di professionisti e di servizi altamente qualificati sa di poter offrire. Per questo l'Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica e la Regione Toscana hanno sviluppato un programma di prevenzione oncologica che, attraverso periodici accertamenti quali mammografia, Pap test, test HPV e ricerca del sangue occulto fecale, permette di individuare con estrema tempestività l'insorgere della malattia, aumentando sensibilmente la guarigione in caso di tumore al seno, al collo dell'utero e al colon-retto. Aderire a questa iniziativa è facile e completamente gratuito. Sono, infatti, le stesse Aziende Sanitarie della Toscana, insieme ai Medici di famiglia, a invitare direttamente le persone incluse nelle fasce di età maggiormente soggette a queste patologie.

Questo opuscolo è stato realizzato da un gruppo di esperti nel 2006 e aggiornato nel 2017.



Regione Toscana



Servizio
Sanitario
della
Toscana



ISPRO
Istituto per lo studio, la prevenzione
e la rete oncologica

Lo screening è un'azione di sanità pubblica con la quale la popolazione sana, in età giudicata a rischio, è invitata dalla propria Azienda sanitaria a sottoporsi gratuitamente ad esami preventivi (mammografia, Pap test, test HPV e ricerca del sangue occulto fecale). Al di fuori dello screening, è il medico che valuta l'opportunità di prescrivere l'esame che può essere soggetto al pagamento del ticket.

regione.toscana.it/screeningoncologici

**Sì, hai capito bene,
un Pap-test e un
Test HPV possono
salvarti la salute.**



Test HPV e Pap-test

La prevenzione del tumore del collo dell'utero in Toscana

Perchè è bene fare prevenzione?

Il tumore del collo dell'utero si sviluppa molto lentamente ed è preceduto da modificazioni cellulari che possono essere identificate dai test in una fase iniziale e, se necessario, possono essere curate impedendo l'insorgenza del tumore.

In Toscana il test HPV ogni 5 anni diventa il test di screening per le donne fra i 34 e i 64 anni per una più efficace prevenzione del tumore del collo dell'utero. Il cambiamento sarà graduale e tra qualche anno il test HPV sarà proposto a tutte le donne di età compresa tra i 34 e i 64 anni.

La ricerca scientifica ha dimostrato che lo screening con test HPV è più efficace di quello con Pap test e per questo motivo deve essere ripetuto non prima di 5 anni. Infatti farlo più frequentemente può comportare trattamenti inutili.

E le donne dai 25 ai 33 anni?

Le donne più giovani continueranno a essere invitate ogni 3 anni a fare il Pap test che rimane il test principale e più efficace per questa fascia di età.

Efficacia e limiti

Lo screening con il test HPV e con il Pap test è in grado di individuare, anche in assenza di disturbi, eventuali lesioni pre-tumorali e tumorali del collo dell'utero. I test di screening sono molto efficaci ma possono non individuare il 100% dei tumori. Inoltre, i test di screening non possono individuare altre malattie ginecologiche.

Cosa sono il Pap test e il test HPV?

Il Pap test consiste in una raccolta di cellule dal collo dell'utero con una spatola e uno spazzolino; questo materiale viene poi analizzato al microscopio. Il prelievo per il Pap test è semplice, generalmente non doloroso e dura pochi minuti. Il test HPV è un esame simile: il materiale prelevato con la stessa modalità del Pap test viene esaminato in laboratorio per la ricerca del Papilloma virus umano (HPV). Anche in questo caso il prelievo è semplice, generalmente non doloroso e dura pochi minuti.

Cosa succede se il Pap test è normale?

Se il Pap test è normale, cioè non sono evidenziate modificazioni cellulari, la risposta le sarà inviata a casa.

Cosa succede se il Pap test è anormale?

Se il Pap test evidenzierà delle modificazioni cellulari, sarà invitata a fare ulteriori approfondimenti come per esempio la colposcopia, un esame simile ad una visita ginecologica.

Cosa succede se il test HPV è negativo?

Se il test HPV risulterà negativo la risposta le sarà inviata a casa.

Cosa succede se il test HPV è positivo?

Se il test HPV risulta positivo, sullo stesso campione viene eseguito anche il Pap test come esame di completamento. Se il Pap test risulta normale sarà invitata a ripetere il test HPV dopo un anno. Sappiamo infatti che molte infezioni da HPV scompaiono spontaneamente entro 1 o 2 anni.

Se invece il Pap test evidenzia delle modificazioni cellulari il Programma di screening la contatterà per fare una colposcopia. Tutto il percorso di prevenzione ed eventuale cura è gratuito.

Per ulteriori informazioni sull'infezione da Papilloma virus e lo screening con test HPV può consultare le 100 domande sull'HPV. www.osservatorionazionale screening.it