



Regione Toscana



**ISPRO**  
Istituto per lo studio, la prevenzione  
e la rete oncologica

La Toscana delle *donne*

# DI' DI SÌ



## SÌ ALL'APPUNTAMENTO PER IL TEST HPV O IL PAP TEST

**Gratuiti e di facile esecuzione**, gli screening oncologici rappresentano uno strumento essenziale di prevenzione che permette di individuare con estrema tempestività l'insorgere della malattia. Con tutta la competenza e affidabilità che una rete di professionisti e di servizi altamente qualificati sa di poter offrire. I programmi di screening sono sviluppati dalla Regione Toscana e dall'Istituto per lo Studio, la prevenzione e la rete oncologica (ISPRO) e garantiti dalle Aziende USL della Toscana a tutte le persone residenti o con domicilio sanitario in Toscana.

I test utilizzati per la prevenzione del tumore del collo dell'utero, che non necessitano di ricetta medica, sono:

- **Pap test** per le **donne di età compresa tra i 25 e i 33 anni**, con intervallo di 3 anni;
- **Test HPV** per le **donne di età compresa tra i 34 e i 64**, con intervallo di 5 anni.

Per sottoporsi al test è necessario l'assenza di:

- mestruazioni da almeno 3 giorni;
- rapporti sessuali/visite ginecologiche/ecografie transvaginali nei 2 giorni precedenti;
- utilizzo di lavande, ovuli, creme nei 3 giorni precedenti.

Per info  
[regione.toscana.it/screeningoncologici](http://regione.toscana.it/screeningoncologici)

Numero verde **800 55 60 60**  
Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00