



**Associazione Toscana delle Vie Francigene**

*Sede legale - Via Cassia Nord n. 31 – 55035 Monteriggioni (SI)*

C.F. 93068090500 P. IVA 01962470504

[info@viafrancigenatoscana.eu](mailto:info@viafrancigenatoscana.eu) [atvf.segreteria@viafrancigenatoscana.eu](mailto:atvf.segreteria@viafrancigenatoscana.eu)



## Oggetto: **ATVF – VIA FRANCIGENA TOSCANA DA RAGAZZI**

### **DESCRIZIONE DELL'ESPERIENZA dai 10 ai 13 anni: (scuole medie)**

L'Associazione Toscana delle Vie Francigene propone un'esperienza educativa e divertente alla scoperta di antichi valori e nuove conoscenze. L'idea è quella di far incontrare gruppi di giovani coetanei con interessi comuni al fine di scambiarsi esperienze e sperimentare nuove occasioni di vivere il tempo libero, la natura, lo sport. Il percorso della via Francigena come "maestra di vita", da scoprire partendo da Casa Giubileo, una struttura colonica in cima ad un colle fra prati e boschi, location perfetta per la prima esperienza di autonomia dove svolgere un soggiorno residenziale, muovendosi a piedi e in bici nei pressi di Monteriggioni.

### **Periodo di svolgimento:**

dal 27 luglio al 2 agosto 2015\*

### **Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza:**

Casa Giubileo, percorsi a stella a piedi sulla via Francigena.

### **Posti disponibili:**

15 ragazzi. Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.

Esperienza rivolta a nati/e nel: 2001 – 2002 – 2003 – 2004

**Costo:** € 250 a partecipante (I partecipanti a questo soggiorno usufruiranno del contributo della Regione Toscana di € 100,00 a ragazzo, a fronte del costo complessivo di € 350, che sarebbe il costo senza contributo)

\* Al raggiungimento del numero massimo di partecipanti al soggiorno, potrebbe essere inserita un'ulteriore data di soggiorno con le stesse caratteristiche.

## **PROGRAMMA DETTAGLIATO**

### **1° giorno (Lunedì 27 Luglio)**

**L'ARTE MEDIEVALE** (attività di accoglienza ed incontro con l'Arte sulla Via Francigena)

Ore 11.00 – arrivo dei ragazzi a Casa Giubileo, accoglienza e saluto di benvenuto ai ragazzi e ai genitori

Ore 11.30 – presentazione del soggiorno

Ore 12.00 – sistemazione nelle camere

Ore 13.00 – pranzo

Ore 14.00 – riposo, spazio libero

Ore 15.30 – visita alla Casa e dei suoi dintorni giochi e attività creative artistiche del medioevo.  
Ore 19.00 – rientro in struttura, doccia, riassetto personale, ecc.  
Ore 19.30 – diario di bordo  
Ore 20.00 – cena  
Ore 21.30 – Festa medievale di benvenuto

## **2° giorno (Martedì 28 Luglio)**

**IL PELLEGRINAGGIO** (chi è il pellegrino, come orientarsi, leggere una cartina)

Ore 8.30 – sveglia  
Ore 9.00 – colazione e presentazione delle attività  
Ore 9.30 – formazione su chi è un pellegrino, cosa fa, dove va. Come organizzare uno zaino per un pellegrinaggio  
Ore 12.00 – giochi di movimento in natura  
Ore 13.00 – pranzo a Casa Giubileo  
Ore 14.00 – riposo, spazio libero  
Ore 15.30 – percorso avventura sulla Francigena  
Ore 19.00 – rientro in struttura, doccia, riassetto personale, ecc.  
Ore 19.30 – diario di bordo  
Ore 20.00 – cena e animazione

## **3° giorno (Mercoledì 29 Luglio)-**

**LA NATURA MEDIEVALE** (riconoscere e tutelare il paesaggio, erbe, piante)

Ore 8.30 – sveglia  
Ore 9.00 – colazione e presentazione delle attività  
Ore 9.30 – laboratorio didattico sulla botanica  
Ore 11.45 – giochi di movimento in natura  
Ore 13.00 – pranzo a Casa Giubileo  
Ore 14.00 – riposo, spazio libero  
Ore 15.30 – giochi di movimento in natura  
Ore 19.00 – rientro in struttura, doccia, riassetto personale, ecc.  
Ore 19.30 – diario di bordo  
Ore 20.00 – cena  
Ore 21.30 – giochi al buio, ascolto dei suoni del bosco nella notte

## **4° giorno (Giovedì 30 Luglio)-**

**LA VITA MEDIEVALE** (sperimentare la vita del medioevo)

Ore 8.30 – sveglia  
Ore 9.00 – colazione e presentazione delle attività  
Ore 9.30 – trekking alla valle incantata  
Ore 13.00 – pranzo a Casa Giubileo  
Ore 14.00 – riposo, spazio libero  
Ore 15.30 – laboratorio del Medioevo  
Ore 17.30 – cambio abbigliamento per giochi nel bosco  
Ore 19.00 – rientro in struttura, doccia, riassetto personale, ecc.  
Ore 19.30 – diario di bordo  
Ore 20.30 – cena  
Ore 21.30 – cerchio del fuoco

## **5° giorno (Venerdì 31 Luglio)**

**LA STORIA MEDIEVALE** (conoscere la storia e costumi del medioevo)

Ore 8.30 – sveglia

Ore 9.00 – colazione e presentazione delle attività  
Ore 9.30 – giornata tematica : “Storie del Medioevo”  
Ore 13.00 – pranzo al sacco  
Ore 14.00 – riposo, spazio libero  
Ore 15.30 – giochi Medievali  
Ore 18.30 – passeggiata verso Monteriggioni  
Ore 19.30 – diario di bordo  
Ore 20.00 – cena a Monteriggioni  
Ore 21.30 – passeggiata e rientro in struttura

#### **6° giorno (Sabato 1 Agosto)-**

##### **L’OSPITALITA’ MEDIEVALE** (Casa Giubileo e l’ospitalità medievale)

Ore 8.30 – sveglia  
Ore 9.00 – colazione e presentazione delle attività  
Ore 9.30 – laboratorio teorico/pratico su l’accoglienza  
Ore 12.00 – giochi di movimento  
Ore 13.00 – pranzo a Casa Giubileo  
Ore 14.00 – riposo, spazio libero  
Ore 15.30 – animazione con giochi antichi/giochi di ruolo  
Ore 19.00 – rientro in struttura, doccia, riassetto personale, ecc.  
Ore 19.30 – diario di bordo  
Ore 20.00 – cena e animazione

#### **7° giorno (Domenica 2 Agosto)**

##### **L’ESPERIENZA DEL PELLEGRINAGGIO** (racconto del proprio pellegrinaggio)

Ore 8.30 – sveglia  
Ore 9.00 – colazione  
Ore 9.30 – preparazione bagagli  
Ore 10.00 – arrivo dei genitori condivisione  
Ore 12.00 – partenza

#### **RIFERIMENTI E CONTATTI :**

- Per INFO relative alle MODALITA' DI PRE-ISCRIZIONE e CONFERMA della stessa:

ATVF – Associazione Toscana delle Vie Francigene – Cristiana, cell. 335 6274311 (dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 18.00) mail: atvf@viafrancigenatoscana.eu

- Per INFO organizzative: ATVf – Associazione Toscana delle Vie Francigene – Andrea, cell 347 866307 mail: asdorienta@gmail.com

#### **COSA PORTARE**

- Zaino 30lt • Cappello • Borraccia 1 lt • Scarpe da trekking • Scarpe da ginnastica • ciabatte plastica
- Vestiario: maglia (un ricambio), pantaloni lunghi, pantaloni corti, calze (un ricambio) • Vestiario per la sera/notte pigiama e/o tuta sportiva • Eventuali creme protettive per corpo, viso e/o labbra •
- Necessario toilette personale, asciugamano • Carta igienica • pile/antivento • kway giacca impermeabile • Bussola e cartine della zona • Sacco a pelo estivo e materassino • Coltello multiuso
- Torcia (a mano o da testa) con batterie di scorta • Blocco notes e matita • occhiali da sole • Bastoncini trekking • Macchina fotografica • binocolo