

Ricapitolando...



### Ancora qualche raccomandazione

**Non bere alcolici e non prendere** medicine che abbassano i riflessi prima di andare a lavorare o mentre lavori

**Non fumare** mentre lavori

**Lavati le mani** prima di mangiare

**INAIL**

Direzione Regionale Toscana

## RACCOLTA AGEVOLATA DELLE OLIVE



### Non sottovalutare i rischi!

*Anche in questa attività stagionale si possono annidare alcuni rischi insidiosi*

*Nessun gesto deve essere dato per scontato*

**INAIL**

Direzione Regionale Toscana

Per maggiori informazioni  
[toscana@inail.it](mailto:toscana@inail.it)

## LE FASI DI LAVORO



### ATTREZZATURE E MACCHINE UTILIZZATE:

- Abbacchiatori e scuotitori
- Casette e/o altri contenitori
- Rimorchio
- Trattore

I diversi tipi di abbacchiatori (elettrico con batteria a zainetto o non, pneumatici portatili o non) o scuotitori utilizzabili espongono l'operatore a rischi differenti.

Lavora prestando molta attenzione ai compiti che svolgi, perché nelle diverse fasi di lavoro puoi trovare alcune situazioni che, se gestite in modo superficiale, possono provocare infortuni o danni alla salute.

## I RISCHI

Caduta, scivolamento per terreno sconnesso o bagnato, reti sporche, bagnate o strappate

Contatto con gli organi in movimento del trattore (giunto cardanico, sponde, ecc.)

Vibrazioni al corpo intero durante la guida del trattore  
Vibrazioni al sistema mano-braccio durante l'uso di agevolatori

Posture incongrue e movimenti ripetitivi di braccia, polsi e schiena  
- nelle operazioni di movimentazione delle cassette (vuote o piene)

Lesioni oculari

Punture di insetti

Ferite e abrasioni contaminate da terra

Tieni pulite ed in ordine le reti  
Usa scarpe antiscivolo

Non appoggiare mai mani e piedi sull'asse del giunto cardanico in movimento  
Indossa abiti non molto larghi e senza cordini, fibbie, polsini slacciati, lacci delle scarpe lunghi o sciolti, ecc.  
Non salire o scendere dai mezzi in movimento

Osserva i turni di riposo  
Mantieni in ordine le attrezzature e seguine le istruzioni d'uso  
Usa guanti antivibrazioni

Evita posture che ti provocano dolore  
Nel sollevare un carico, piega le gambe, non piegare la schiena  
Se il carico da sollevare è troppo pesante (25 kg per gli uomini, 15 kg per le donne), fatti aiutare da un collega  
Osserva i turni di riposo

Usa occhiali per proteggere gli occhi da rametti, foglie, ecc.

Indossa guanti e abiti che coprono braccia e gambe

Vaccinati contro il tetano