



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

SCHEDA ITINERARIO 4 FIUMI

**Trekking e MTB e e-Bike fra le Riserve Naturali Regionali
nelle terre dei Fiumi Farma, Merse e Ombrone nella Toscana più selvaggia.**

*Anello fra le valli scavate dai fiumi, alla ricerca di luoghi unici
e paesaggi d'altri tempi.*



Itinerario ad anello: mobilità sostenibile che collega cinque Riserve Naturali Regionali nella Toscana centrale: **La Pietra, Farma, Basso Merse, Il Bogatto e Alto Merse.**

Le Riserve Naturali Regionali attraversate sono formate dagli ambienti fra i più selvaggi e incontaminati del nostro territorio.



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO: percorsi di Riserva in Riserva"

Il tematismo dell'itinerario è rappresentato dagli **ambienti selvaggi** legati alle acque dei **tre corsi d'acqua** che hanno plasmato il territorio. Il percorso ad anello individuato ci permette di attraversare alcune delle **Riserve Naturali Regionali** più importanti della Toscana, che custodiscono **habitat e specie di notevole interesse** conservazionistico e scientifico. Starà all'escursionista scovare questi **tesori naturalistici** e godere dell'immensa bellezza dei luoghi. Ci si potrà imbattere in habitat fuori dal tempo, come le **faggete di bassa quota** della **Riserva Naturale Regionale Farma**, testimoni dei periodi glaciali che qua permangono grazie a fenomeni di **inversione termica**. Oppure raggiungere lo **sperone roccioso** della **Riserva Naturale Regionale La Pietra** dove sono presenti numerose **specie rare di piante** come il **lupino greco** (*Lupinus albus subsp. graecus*) che qui trova il suo limite settentrionale di distribuzione. Nei corsi d'acqua della **Riserva Naturale Regionale Alto Merse** sarà possibile osservare varie specie di **pesci endemici** dell'Italia peninsulare come il **ghiozzo etrusco** (*Padogobius nigricans*), mentre nella **Riserva Naturale Regionale Basso Merse** si potranno incontrare **anfibi protetti** come il **rospo smeraldino** (*Bufo viridis balearicus*).

Alla confluenza fra il fiume Merse e l'Ombrone, nella **Riserva Naturale Regionale Il Bogatto**, il mosaico di aree boschive e coltivi faciliterà l'osservazione di uccelli poco comuni come la **tottavilla** (*Lullula arborea*). Non mancherà lungo il percorso l'opportunità di osservare numerosi uccelli tipici degli ambienti fluviali quali il **merlo acquaiolo** (*Cinclus cinclus*) e il **martin pescatore** (*Alcedo atthis*), anfibi legati ai boschi umidi come la **salamandrina dagli occhiali** (*Salamandrina perspicillata*), elusivi rettili come il **cervone** (*Elaphe quatuorlineata*) e il sempre più raro **gambero di fiume** (*Austrapotamobius pallipes italicus*). Se saremo fortunati potremo avvistare anche il misterioso **gatto selvatico** (*Felis silvestris*).

A ricordarci però della **fragilità di questi straordinari ambienti** è il "fantasma del fiume", una specie che è scomparsa dal territorio dagli anni '90: la **lontra** (*Lutra lutra*). Questo elegante mammifero si è estinto a causa dell'uomo che lo ha cacciato e ne ha alterato l'habitat. Le condizioni adesso potrebbero essere favorevoli e speriamo in un suo futuro ritorno dal centro-sud Italia, dove la specie è sopravvissuta. Intanto immaginiamocela come doveva essere un tempo, a caccia di pesci in questi splendidi fiumi.



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

Come visitare le Riserve Naturali Regionali

Riserve Naturali Regionali La Pietra

Riserve Naturali Regionali Farma

Riserva Naturale Regionale Il Bogatto

Riserva Naturale Regionale Alto Merse

Riserve Naturali Regionali Basso Merse

Tutte le Riserve sono ad accesso libero

Per informazioni sulle riserve:

Regione Toscana Direzione Ambiente ed Energia - Settore Tutela della Natura e del Mare

Indirizzo sede centrale: Via di Novoli 26 - 50127 Firenze