



# SICHER STARTEN



Sicherheitsabstand  
einhalten

Hände  
waschen

Nasen-Mundschutz  
verwenden

## Halte den Sicherheitsabstand ein

in Gegenwart von mehreren Personen, um Deine und anderer Menschen Gesundheit zu schützen, entfielht man:

- **Zwischenmenschlichen Abstand von mindestens 1 Meter** und empfehlenswert 1,8 m. einhalten;
- **Jegliche Form von Menschenansammlungen** in offenen oder geschlossenen Räumen (öffentliche oder private) vermeiden;
- während' **sportlicher Aktivität** Abstandsregel von **2 Metern** einhalten.