



RECOMENZAR CON SEGURIDAD



Lávate las
manos



Mantén la distancia
de seguridad



usa la mascarilla

Mantén la distancia de seguridad

Para proteger tu salud y la de los demás, en presencia de *grupos* de personas se recomienda:

- mantener la **distancia interpersonal mínima de al menos 1 metro** (es aconsejable 1,8 m);
- **evitar cualquier forma de aglomeración** en espacios cerrados y en espacios abiertos (públicos y privados abiertos al público);
- durante las **actividades deportivas** respetar la distancia interpersonal de al menos **2 metros**.