



Regione Toscana



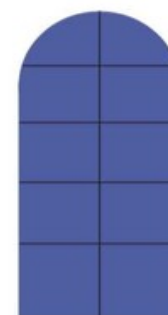
Ministero dell'Istruzione  
Ufficio scolastico regionale



Alessandra Soresina 3°E liceo Machiavelli-Capponi  
Pietro Montanarini 3°A liceo Machiavelli-Capponi  
Tutor regionale: Laura Aramini (settore prevenzione collettiva)  
Tutor regionale: Silvia Pratesi (sanità, welfare, coesione sociale)  
Tutor scolastico: Prof. Sophie Gehin

PCTO

PERCORSI  
per le **COMPETENZE**  
**TRASVERSALI**  
e **L'ORIENTAMENTO**



Regione Toscana



PCTO in Giunta regionale delle Toscana a.s. 2020/2021

# Il nostro progetto PCTO: sondaggio per gli studenti della nostra scuola

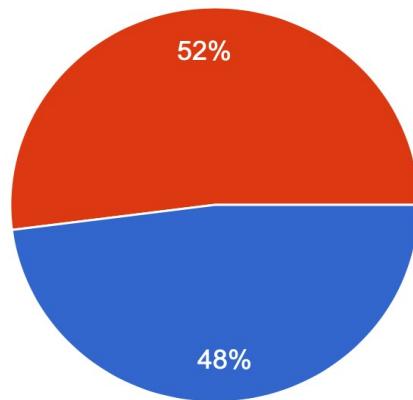
Abbiamo fatto alcune domande ai nostri compagni di scuola su come hanno vissuto il periodo di DDI e di pandemia, in particolare sulla loro salute fisica e mentale.

- Hanno risposto quasi 200 studenti
- In tutto erano 28 domande
- Per ragioni di tempo abbiamo scelto di presentarvi solo quelle che abbiamo ritenuto più significative

# Lo stress durante la DDI

Ti senti più stressato durante la DDI?

148 risposte

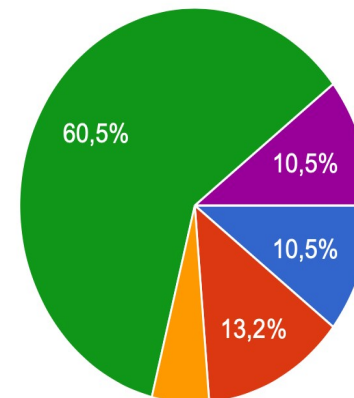


● Si  
● No

Una delle problematiche principali è stata sicuramente la crescita dello stress degli studenti

Se sì, per quale motivo?

76 risposte



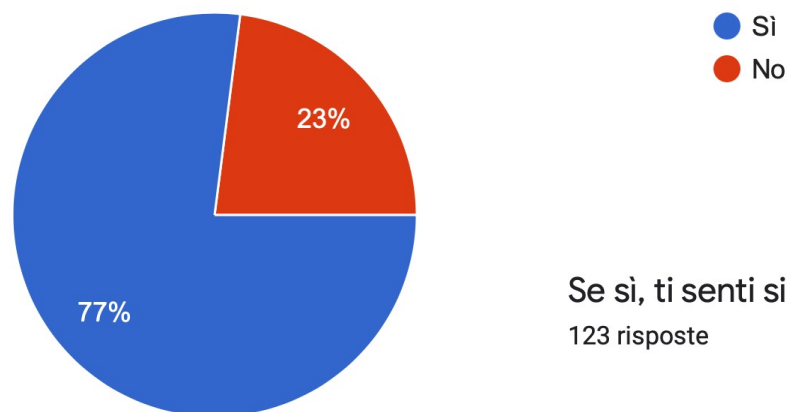
● Per il carico di lavoro  
● Per le ore passata davanti ad uno schermo  
● Perché non riesci a frequentare i tuoi amici quanto vorresti  
● Per tutti questi motivi  
● Altro

Abbiamo chiesto ai nostri compagni quali fossero le cause principali dell'aumento dello stress e come era prevedibile si è trattato di una combinazione di fattori

# I mezzi pubblici

Utilizzi mezzi pubblici per venire a scuola?

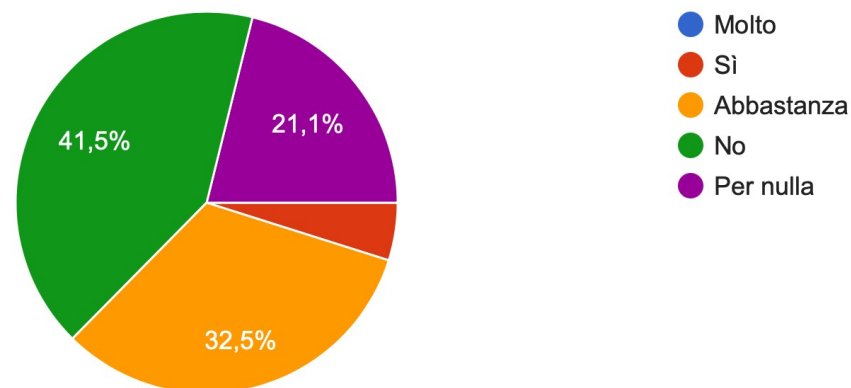
148 risposte



La maggior parte degli studenti utilizzano mezzi per andare a scuola

Se sì, ti senti sicuro ad utilizzarli nonostante la pandemia?

123 risposte

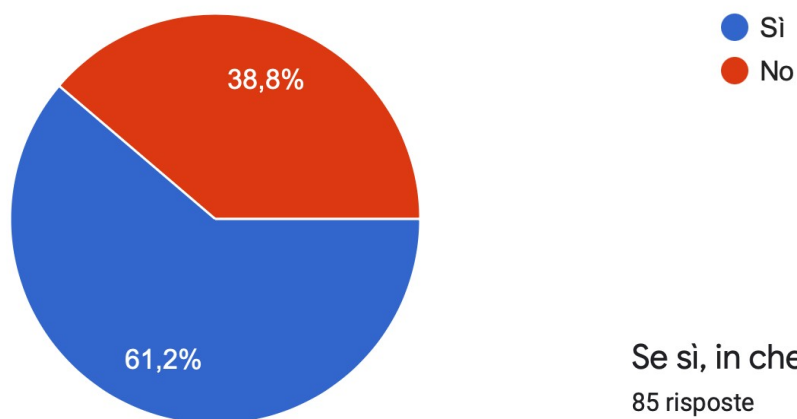


Gran parte di loro non si sente molto sicura ad utilizzarli regolarmente

# Cambiamenti nell'alimentazione

La DDI ha modificato le tue abitudini alimentari?

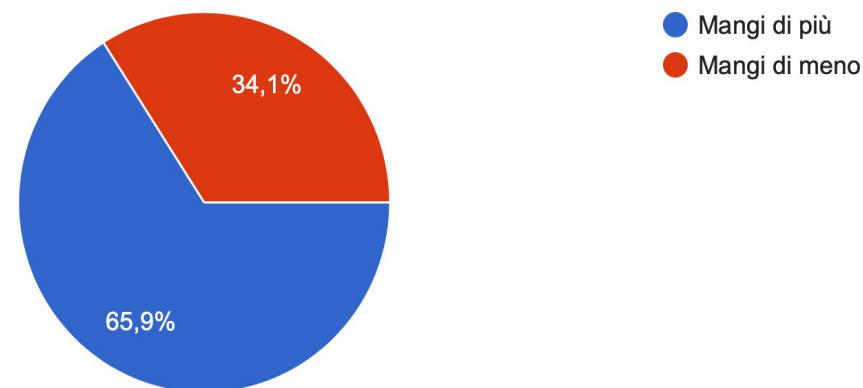
147 risposte



Per quanto riguarda l'aspetto alimentare abbiamo notato un netto cambiamento nelle abitudini degli studenti

Se sì, in che modo?

85 risposte

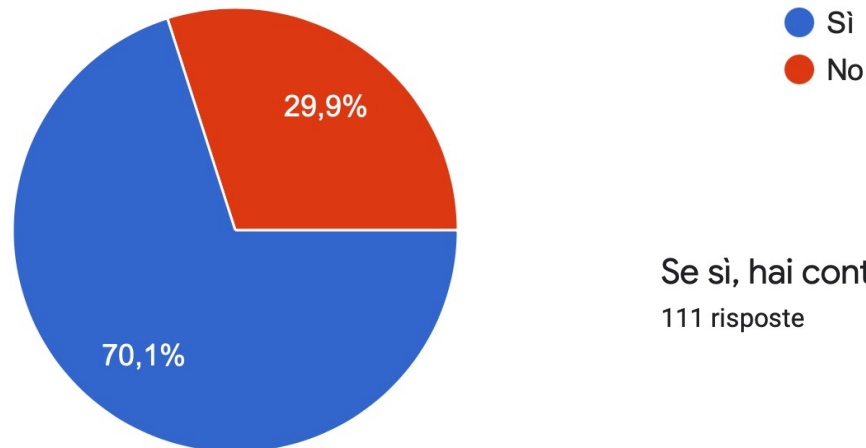


Questi cambiamenti si possono manifestare in aspetti diversi, ci siamo focalizzati sull'aumento e la diminuzione dell'appetito.

# Lo sport

Prima della DDI facevi attività fisica?

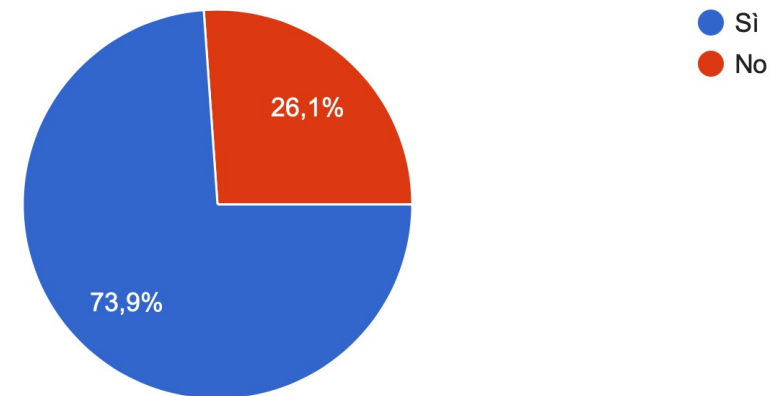
147 risposte



Molti studenti praticavano attività fisica prima dell'avvento della pandemia

Se sì, hai continuato a farla?

111 risposte

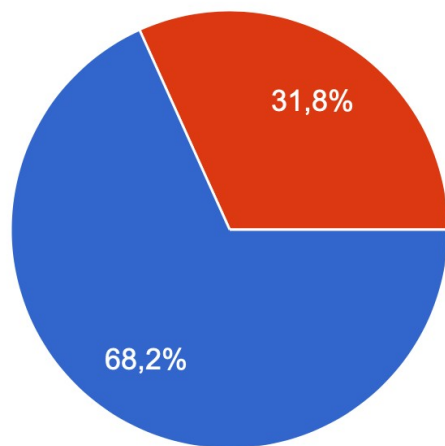


Fortunatamente la maggior parte dei nostri compagni ha continuato a praticarla, infatti lo sport è stato un grande motivo di sfogo

# Umore e passatempi degli studenti

La DDI ti fa sentire isolato?

148 risposte

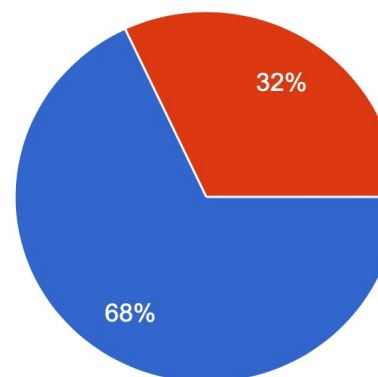


● Sì  
● No

A causa della pandemia e della DDI l'umore degli studenti è peggiorato molto e si sentono più soli e isolati

Da quando sei in DDI, il tuo umore è peggiorato?

147 risposte



● Sì  
● No

Abbiamo chiesto "cosa fai per sentirti meglio?"

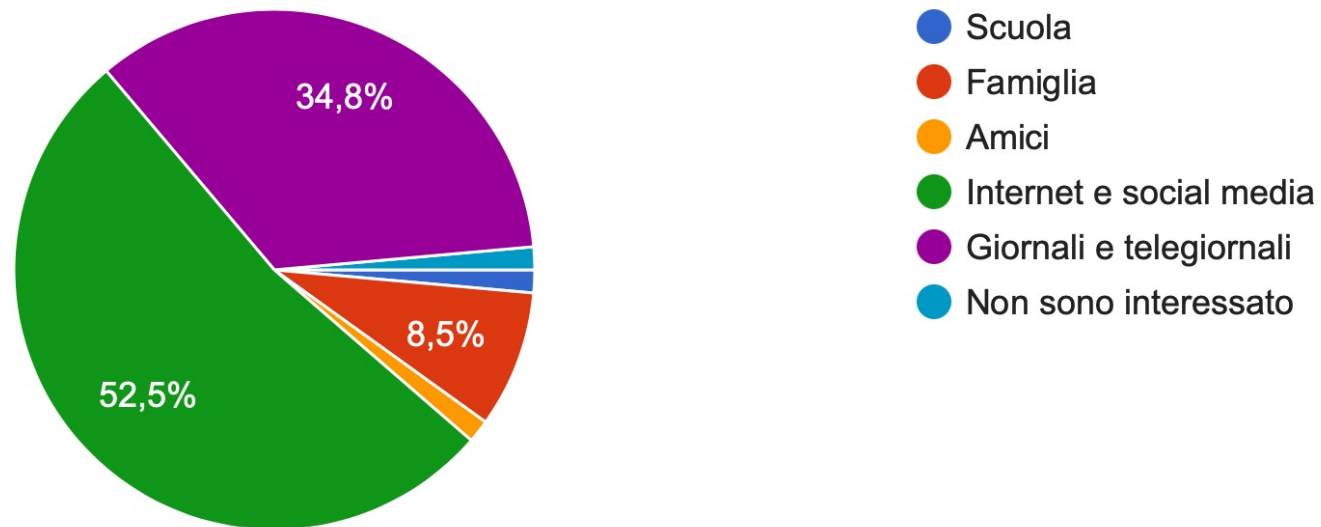
È risultato che i principali motivi di rilassamento sono:

- Lettura/musica
- Sport/passeggiate all'aria aperte
- Videochiamate con amici

# L'informazione

Come ti tieni informato sulla pandemia?

141 risposte



Abbiamo visto che la maggior parte degli studenti si tengono informati tramite internet e i social media



# Aspetti positivi

## CRESCITA PERSONALE



«Ho avuto modo di cambiare come persona e capirmi meglio»

«Ho capito che non bisogna dare nulla per scontato, soprattutto la libertà di uscire di casa e andare in ogni posto tu voglia»

## PIÙ TEMPO PER LE RELAZIONI



«Apprezzare il tempo che passi con le persone perché non è sempre scontato»

«Ho rivalutato l'importanza dei legami e della vicinanza»

## NUOVI HOBBY E PASSATEMPI



«Ho iniziato a fare sport da solo con costanza»

«Ho apprezzato poter trascorrere più tempo in autonomia riprendendo alcuni



**Regione Toscana**



Ministero dell'Istruzione  
Ufficio scolastico regionale

Liceo Machiavelli

Classico  
Internazionale  
Liceo  
Machiavelli  
Firenze  
Scienze Umane  
Scienze Umane  
economico-sociali



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

***RINGRAZIAMO LAURA ARAMINI, SILVIA PRATESI E LA REGIONE TOSCANA  
PER QUESTA OPPORTUNITÀ***

**ALESSANDRA SORESINA e PIETRO MONTANARINI**