



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

TITOLI E SINTESI TAPPE TREKKING ITINERARIO 3 APPENNINO

1° Tappa: Verso i monti di pietra verde

La prima tappa del nostro trekking fra le Riserve Naturali Regionali dell'Appennino aretino parte dalla Stazione ferroviaria di Sansepolcro. Attraverso boschi e bellissimi paesaggi agresti, essa ci porta alla scoperta della prima perla del nostro itinerario: la Riserva Naturale Regionale dei Monti Rognosi.

2° Tappa: Alla scoperta dei luoghi di Michelangelo

La seconda tappa è relativamente breve, ma permette di accedere a tre diverse Riserve Naturali Statali: Poggio Rosso, Fungaia e Formole. Sono previste quindi opportune soste e brevi escursioni in queste Riserve Naturali. Il termine di questa seconda tappa è il borgo illustre di Caprese Michelangelo.

3° Tappa: Dai castagneti secolari al Monastero della Verna

Il percorso fa parte di alcuni dei cammini più famosi e frequentati del territorio. Da Caprese Michelangelo si sale sul Monte Foresto, attraversando nel primo tratto maestosi castagneti da frutto e stupende faggete, fino ad arrivare all'Eremo della Casella (1.263 m), al centro dell'Alpe di Catenaia. Dall'eremo possiamo raggiungere la Riserva Naturale Statale di Zuccaia.

4° Tappa: Fra passi e foreste

Tappa caratterizzata da una bellissima via di bosco carrabile che attraversa il Passo delle Pratelle (1.075 m slm) prima di arrivare alla Riserva Naturale Regionale dell'Alta Valle del Tevere – Montenero, in corrispondenza del Passo delle Gualanciole (1.040 m slm). Il Rifugio Le Gualanciole potrà essere utilizzato come luogo di sosta per percorrere i sentieri che attraversano la Riserva Naturale Regionale. Valdazze è la località di arrivo della tappa.

5° Tappa: Cercando gli antichi boschi

Partendo da Valdazze raggiungeremo la piccola ma pregevole Riserva Naturale Regionale di Montalto. Dal Passo di Viamaggio potremo decidere se concludere la tappa



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

o accorciare l'itinerario passando direttamente alla Tappa 8. Nel primo caso potremo raggiungere il Sasso di Cocchiola, area di grande rilievo storico, prima di arrivare a Badia Tedalda.

6° Tappa: Dai boschi ai Sassi

Uscendo da Badia Tedalda attraverseremo aree coltivate, querceti e vasti pascoli di crinale, dai quali sarà possibile godere di spettacolari panorami. Arriveremo alla Riserva Naturale Regionale del Sasso di Simone, dove sarà possibile sostare al Rifugio Casa del Re e da qui si potrà raggiungere il maestoso Sasso di Simone e scendere verso Sestino.

7° Tappa: Viaggio sulla Luna

Da Sestino raggiungeremo la Riserva Naturale Regionale dell'Alpe della Luna attraverso il tratto più impegnativo del Trekking fra crinali con viste panoramiche su luoghi che lasciano senza fiato. Attraverseremo gli habitat variegati e di pregio della Riserva Naturale Regionale fino a raggiungere il Rifugio La Spinella.

8° Tappa: Dalla Luna alla Terra

Dal Rifugio La Spinella scenderemo a Germagnano attraverso incantevoli aree boscate. Una volta fuori dalla Riserva Naturale Regionale dell'Alpe della Luna continueremo il cammino fra i boschi, toccando l'Eremo di Montecasale e la valle del torrente Afra, fino a raggiungere nuovamente Sansepolcro.