



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

SCHEDA ITINERARIO 1 COLLINE

**Trekking e Mountain Bike fra le Riserve Naturali Regionali
nelle colline interne alla scoperta degli ambienti relittuali**

*Seguendo l'acqua dalle zone umide planiziali alle ombrose gole scavate dai torrenti,
alla ricerca di rare specie relitte da preservare*



Itinerario a mobilità sostenibile che collega 8 Riserve Naturali Regionali nella Toscana centro-settentrionale: **Monte Serra di Sotto, Bosco di Tanali, Lago di Sibolla, Padule di Fucecchio, Castelvecchio, Montenero, Foresta di Berignone, Foresta di Monterufoli-Caselli.**

Collegamenti con il **Parco Regionale di Migliarino San Rossore Massaciuccoli** e la **Riserva Statale di Montefalcone.**



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

Le Riserve Naturali Regionali attraversate custodiscono ambienti unici dove specie testimoni di periodi dal clima tropicale convivono con altre tipiche di climi alpini (relitti glaciali). La loro presenza e quella di altri elementi di alto valore conservazionistico sono legate ai preziosi e diversificati ambienti d'acqua dolce che si trovano in questi luoghi. Portare alla conoscenza e alla fruizione di questo patrimonio naturalistico è fondamentale per poterlo custodire.

L'itinerario tematico è incentrato sui diversi **ecosistemi d'acqua dolce** delle **Riserve Naturali Regionali** che permettono la presenza di **habitat relittuali** e la sopravvivenza di **specie rare**. I fruitori del percorso possono godere di un patrimonio naturalistico unico dove l'elemento di maggior pregio sono le **specie relitte**, testimoni di epoche passate nelle quali esse avevano una più ampia diffusione. Le **particolari condizioni ambientali e microclimatiche** hanno permesso la sopravvivenza di **relitti terziari**, specie maggiormente adattate a climi caldi ed estintesi altrove a seguito delle glaciazioni, e di **relitti glaciali** che invece hanno avuto un'espansione verso sud nei periodi freddi e sono poi rimasti isolati in poche aree a seguito all'innalzamento delle temperature. Nei peculiari **ambienti di torbiera** della **Riserva Naturale Regionale Monte Serra di Sotto** si potranno osservare ad esempio relitti glaciali come gli **sfagni** e la rara **pianta carnivora rosolia** (*Drosera rotundifolia*) associati alla grande **felce florida** (*Osmunda regalis*), la quale invece rappresenta un relitto del Terziario. Attraverseremo le zone umide delle **Riserve Naturali Regionali del Bosco di Tanali del Lago di Sibolla e del Padule di Fucecchio**, ambienti relittuali che rappresentano in piccola scala le vaste aree lacustri e palustri che erano presenti prima delle opere di bonifica. Queste **Riserve Naturali Regionali** sono importantissime per **numeroso specie di uccelli** ed ospitavano anche una **grande varietà di piante acquatiche rare**, le quali oggi sono in buona parte scomparse. Vedremo poi gli ambienti di acqua corrente che solcano spettacolari **forre**, come ad esempio nella **Riserva Naturale Regionale Castelvecchio**, dove il fenomeno dell'**inversione termica** permette l'esistenza di **faggete a bassa quota**. L'itinerario pone quindi chi lo percorre di fronte a tematiche importanti e attuali quali la **conservazione della biodiversità, la tutela della risorsa idrica e i cambiamenti climatici**.



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

Come visitare le Riserve Naturali Regionali

Riserva Naturale Regionale Monte Serra di Sotto

Accesso libero

Per informazioni

Regione Toscana Direzione Ambiente ed Energia - Settore Tutela della Natura e del Mare

Indirizzo sede centrale: Via di Novoli 26 - 50127 Firenze

Riserva Naturale Regionale Bosco di Tanali

Accesso libero

Per visite guidate e informazioni:

Legambiente Valdera

Tel. 334 6009333 - Email: info@legambientevaldera.it

Centro di Educazione Ambientale (CEA) alla Torre Civica (Bientina)

Comune di Bientina - Servizio Ambiente Tel. 0587 758461

E-mail: ambiente@comune.bientina.pi.it

Riserva Naturale Regionale Lago di Sibolla

Visitabile solo su prenotazione. Centro visita aperto solo per eventi.

Per informazioni

Ufficio Turismo Comune di Altopascio Tel. 0583 216525

Piazza Garibaldi 10, 55011 Altopascio (LU)

Riserva Naturale Regionale Padule di Fucecchio

Area del Padule aperta. Attenzione ai percorsi dentro il Padule nei periodi di caccia.

Area Righetti visitabile solo su prenotazione

Per visite guidate e info:

Centro di Ricerca e documentazione del Padule di Fucecchio Tel. 0573 84540

E-mail: fucecchio@zoneumidetoscane.it - Via Castelmartini 115, 51036 Larciano (PT)



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

Riserva Naturale Regionale Castelvechio

Accesso libero

Per visite guidate e info:

Ufficio Ambiente Comune di San Gimignano

Tel. 0577 990378 - E-mail: ambiente@comune.sangimignano.si.it

Via San Matteo 24, 53037 San Gimignano (SI)

Riserva Naturale Regionale Montenero

Accesso libero

Per visite guidate e info:

Consorzio turistico "Valdicecina Outdoor"

tel. 0588 87257 Sito web: www.valdicecinaoutdoor.it

Riserva Naturale Regionale Foresta di Berignone

Accesso libero

Per visite guidate e info:

Consorzio turistico "Valdicecina Outdoor"

tel. 0588 87257 Sito web: www.valdicecinaoutdoor.it

Riserva Naturale Regionale Foresta Monterufoli - Caselli

Accesso libero

Per visite guidate e info:

Consorzio turistico "Valdicecina Outdoor"

tel. 0588 87257 Sito web: www.valdicecinaoutdoor.it