



Regione Toscana



Servizio Sanitario della Toscana



GRC Centro Regionale Oncologico Europeo Clinico e Scientifico del Toscana



ARS TOSCANA Agenzia regionale di sanità

ጥዕና ናይ ኩሉ፡ ንስኻ ኢኻ



ኣእዳውና ንተሓዳብ



መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን/ማስኬራ ንጠቀም



ርሕቀት ውሕስነት ንሓሉ

ኩሉ ግዜ መሸፈኒ-ኣፍን ኣፍንጫን (ማስኬራ) ግበር!!

ኣብ'ዘን ዚስዕቦ ኣጋጣሚታት ግን፡ መሸፈኒ-ኣፍን ኣፍንጫን (ማስኬራ) ክተልግሶ ትኽእል፡

- ኣብ ክፉት ቦታ ንበይንኻ ነዊሕ ግዜ እንተ ኮይንካ
- ኣብ ገዛኻ ምስ ስድራኻ ጥራሕ ምስ ትኸውን
- ምንቅስቃስ ኣካላት ኣብ ትገብረሉ እዋን

ሕጻናት ትሕቲ ሸዱሽተ ዓመት፣ ስንኩላንን፡ ከማኡውን ኣመቶም ዝገብሩ ሰባትን፡ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን/ማስኬራ ክጥቀሙ ኣይግደዱን። ርሕቀት ውሕስነት ግን ከኸብሩዎ ይግባእ።