

## СОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

1



Лицо с подозреваемой или подтвержденной инфекцией COVID-19, должно находиться далеко от других членов семьи, если возможно, в отдельной комнате, хорошо проветриваемой и не допускать визиты

2



Руки нужно тщательно мыть с мылом и водой или с водноспиртовым раствором после каждого контакта с больным или со средой, в которой он находится, до и после приготовления еды, до и после принятия пищи, после нахождения в туалете и каждый раз, когда руки выглядят грязными

3



Руки должны быть высушены, используя одноразовые салфетки. Если это невозможно, используйте личные полотенца и их нужно менять, когда они становятся влажными

4



Если не используются одноразовые носовые платки, нужно мыть носовые платки из ткани, используя мыло или обычное моющее средство с водой

5



Избегать прямой контакт с выделениями организма, в особенности с выделениями слизистых оболочек рта или дыхательных путей, калом и мочой, используя одноразовые перчатки

6



Если один из членов семьи начинает проявлять первые признаки острой респираторной инфекции (температура, кашель, боль в горле и затрудненное дыхание), свяжитесь с вашим лечащим врачом, дежурным врачом или по региональному телефонному номеру

### ПОМОЩЬ

1



Тот, кто ухаживает за больным, должен быть здоровым и не иметь болезней, которые могут вызвать у него риск, если он тоже заразится

2



Члены семьи должны жить в разных комнатах и если это невозможно, соблюдать дистанцию по крайней мере 1 метр от больного человека и спать в отдельной кровати

3



Тот, кто ухаживает за больным, должен носить хирургическую маску, аккуратно одетую на лицо, когда он находится с ним в одной комнате. Если маска влажная или грязная от различных выделений, необходимо ее заменить и помыть руки после ее снятия

4



Тот кто ухаживает за больным, должен закрывать рот и нос, когда кашляет или чихает, используя по возможности одноразовые салфетки или согнутый локоть и затем должен мыть руки

5



Избегать совместное использование с больным зубных щеток, сигарет, кухонных приборов, полотенце, постельного белья и т.п

6



Использовать маску, когда меняют постельное белье больного

## УБОРКА

1



Использовать мусорные контейнеры, которые открываются педалью и которые снабжены двумя пакетами (один должен находиться в контейнере, другой должен быть выброшен), которые находятся внутри комнаты больного, для того, чтобы выбрасывать перчатки, салфетки, маски и другой мусор

2



В случае домашней изоляции необходимо прекратить сбор отходов с сортировкой для того, чтобы избежать скопления потенциально опасных материалов, которые должны быть выброшены в бидон несортированного мусора

3



Поместить зараженное белье в пакет, предназначенный для грязного белья, надевая перчатки. Не трясите грязным бельем и избегать прямого контакта с кожей и одеждой

4



Ежедневно чистить и дезинфицировать, надевая перчатки и защитную одежду (например фартук из пластика) такие поверхности как тумбочки, кровать и другую мебель в спальне больного, сан. узел и поверхности туалета обычным дезинфицирующим средством или продуктами на основе хлорки (отбеливатель) с концентрацией 0,5% или 70 % спиртом

5



Мыть одежду, постельное белье, полотенца и т.п. больного в стиральной машине при температуре 60-90 С, используя обычное моющее средство или ручную стирку с обычным моющим средством и водой, аккуратно все высушив