

社会行为

Coronavirus COVID-19

1



怀疑或已知冠状病毒感染的人应远离其他家庭成员。
如果可能的话，住在通风良好的单人间并且不得接受访问。

2



每次与患者或其周围环境接触之后，准备食物之前，准备食物之后，吃饭前，使用厕所后以及手脏时，都应该用肥皂和清水或酒精溶液彻底清洗双手。

3



请用一次性纸巾擦干双手。
如果无法做到，请使用个人毛巾，并在潮湿时更换新的。

4



如果您不使用一次性纸巾，请把纺织做的绵纸用肥皂或普通洗涤剂用水冲洗好。

5



避免直接接触体液。
特别是口腔或呼吸道，分泌物，粪便和尿液。请一直使用一次性手套。

6



如果您的家庭成员出现第一个症状急性呼吸道感染（发烧，咳嗽，喉咙痛和呼吸困难），请联系您的家庭医生，医护人员或地区电话。

照顾病人

1



谁照顾病人必须身体健康，
并没有让病人处于危险之中的疾病。

2



家庭成员必须住在其他的房间或者，如果不能的话，
与患病者保持至少1米的距离。
他们还不必在同一张床上睡觉。

3



当协助病人的人在同一房间时，戴上口罩，小心地将其放在脸上。
如果口罩用口腔分泌物湿了或者脏了，有必要将其取出，洗手，然后再戴一个新的。

4



照顾病人的人，咳嗽和打喷嚏的时候必要用一次性手帕或用肘槽为了遮住你的嘴和鼻子。然后无论如何都要洗手。

5



避免与病人共用牙刷，香烟，厨房用具，毛巾，床单等。

6



更换病人的床单时，请戴口罩。

1



请使用带踏板开口的垃圾箱，带两个袋（一个留在垃圾桶里，另一个扔掉）。
垃圾桶**必须**放置在患者房间内，为了扔掉手套，手帕，口罩和其他废物。

2



在家庭隔离的情况下，**必须**暂停单独收集，为了避免积累潜在的危险材料，而必须将这些材料扔到未分类的垃圾箱中。

3



把污染的衣物放在专用于脏衣物的手套的袋子中。
不要摇晃脏衣服，并避免直接接触皮肤和衣服。

4



在日常清洁和消毒表面的过程中，请务必戴手套和防护服（例如塑料围裙），还要消毒这些表面包括：患者卧室的床头柜，蚊帐和其他家具，带有常规家用消毒剂或氯基（漂白剂）的浴室和浴室表面）浓度为0.5%的活性氯或70%的酒精。

5



洗病人的衣服，床单，毛巾等用60-90°C的洗衣机中，使用普通洗涤剂可以的。或用普通洗涤剂和水搓洗，并彻底干燥。