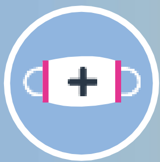
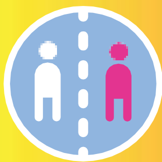
Regione Toscana
Servizio Sanitario della Toscana
GRC Centro Regionale Gestione Rischio Clinico e Sicurezza del Paziente
Progetto CARE

ውሑሳት ኮይንና ንበገስ



ማስኬራ ንጠቀም

ኣእዳውና ንተሓጸብ



ርሕቀት ውሕስነትና ንሓሉ

ኣእድእውና ንተሓጸብ

- ዋላ'ኳ ኣእዳውና ጽሩያት መሲለን ይረኣያና እምበር፡ ቅድሚ ዝኾነ ንገር ምግባርና ኩሉ ግዜ ብኣልኮል ዘሎዎ ፈሳሲ ጌርና (ን 30 ካልኢታት)፡ ወይ ከኣ ብማይን ብሳሙናን (ንሱሳ-ካልኢታት) ክንሕጸቦ ኣሎና።
- ኣኣዳውና ዝረኣ ርስሓት እንተ ኣሎዎ፡ ብማይን ሳሙናን ክንሕጸቦ ኣሎና።
- **ኣእዳውና ክንሕጸብ ከሎና ከብዲ ኢድናን ላኦለዋይ ክፋሉን ከምኡ'ውን ኣጻብዕና እናሕላለኽና ብደንቢ ክንሕጸቦ ይግባእ። ዓባይ ዓባይቶና እውን ክንርስዓ የብልንናን።**
- ኣዒንትና፣ ኣፍንጫናን ኣፍናን ብኢድና ኣይንተንክፍ።

ኣብ'ዞም ዝስዕቡ ኣጋጣሚታት ኣእዳውና ኩሉ ግዜ ምሕጻብ ይግበኣና፦

- እንተ ስዒልና ወይ ሕንጥሽው እንተ ኢልና፣
- ኣብ ደገ ጸኒሕና ገዛ እትው ምስ በልና፣
- መግቢ ኣብ እንሰርሕሉ እዋን፡ ብፍላይ ዘይበስሉ ዓይነት መግብታት ኣብ ነዳልወሉ ግዜ፣
- መግቢ ቅድሚ ምብላዕና፣

- ሽንቲ ቤት ድሕሪ ምጥቃምና፣
- ሓደ ሕሙም እንተዳኣ ኣላዒልና፣
- እንስሳታት እንተደሪዝና ወይ እንተ ነኺእና፣
- ጎሓፍ እንተተንኪፍና፣
- ሕዝባዊ መጎዓዝያታት ድሕሪ ምጥቃምና፣
- ቅድሚ ማስኬራ ምውዳይናን ገለ ነገር ምስ ንትንክፍ፣ ከምኡ'ውን ድሕሪ እታ ማስኬራ ምእላይና።