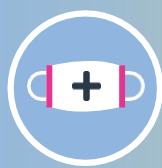




安全重启



戴口罩



洗手



保持安全距离

洗手

虽然您的手看起来干净，也要**经常**用酒精凝胶（30秒）或肥皂和水（60秒）**清洗手**。

如果您的手明显脏了，请用肥皂和水清洗。

正确清洗每一部分：手掌，背部，手指互锁，不要忘记拇指！

请勿用手触摸眼睛，鼻子和嘴巴。

务必洗手：

- 咳嗽或打喷嚏后；
- 您一回到家；
- 准备食物时，尤其是当您接触生食时；
- 食用食物之前；
- 使用浴室后；
- 您是否照顾过病人；
- 抚摸动物后；
- 触摸垃圾桶后；
- 使用公共交通工具后；