

CENTRO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE FIOR DI PRUGNA

Integrazione fra medicina tradizionale cinese e medicina occidentale nei servizi aziendali di Riabilitazione

L'associazione delle prestazioni di fisioterapia con la medicina tradizionale cinese ha mostrato risultati incoraggianti offrendo allo stesso operatore sanitario più strumenti di scelta per realizzare un trattamento personalizzato e migliorare il recupero funzionale e le attività di vita quotidiana dei pazienti

La medicina tradizionale cinese (MTC) è da sempre utilizzata nel trattamento delle diverse forme di dolore e in particolare nelle patologie muscolo-scheletriche che, a fronte di una età progressivamente più elevata, risultano largamente diffuse nella popolazione toscana.

Introduzione

Negli ultimi anni la ricerca scientifica condotta secondo i criteri dell'Evidence Based Medicine ha mostrato che in diverse manifestazioni dolorose, e in particolare nei pazienti fragili sottoposti a multiterapia, i trattamenti di MTC sono efficaci, sicuri, hanno scarsi effetti avversi e sono economicamente sostenibili. Come riportato nella letteratura internazionale, l'agopuntura e la MTC sono state valutate con un *grading* 1A (fortemente raccomandata, prove di qualità alta) per il trattamento del dolore lombare, cervicale, del ginocchio, nel dolore oncologico e nella cefalea. Il *grading* 1B (fortemente raccomandato, prove di qualità moderate) è stato invece attribuito al trattamento del dolore di spalla, anca, postoperatorio e dell'epicondilita.

Il Piano sanitario e sociale integrato regionale 2018 – 2020 in vigore include il ricorso ai percorsi di medicina complementare integrata nella gestione delle cronicità e in particolare nei soggetti fragili, mentre il ricorso alle medicine complementari nella lotta al dolore trova riscontro in alcune linee guida redatte a livello regionale, quali le Linee Guida Regionali "Mal di schiena" (2015) e le Linee Guida per la Reumatologia (2014) che raccomandano l'uso dell'agopuntura in artrosi del ginocchio, dorsalgia, cervicalgia acuta e persistente, artrosi delle articolazioni periferiche.

Inoltre la Delibera GRT n. 1224/2016 ha invitato le Aziende USL e le AOU toscane a prevedere l'utilizzo delle medicine complementari nei Percorsi Diagnostico Terapeutici Aziendali (PDTA) e la lotta al dolore viene considerata un settore prioritario di intervento a livello regionale,

confermato anche dalla DGR n. 642/2019, nel quale dovrà essere garantita l'attività di medicina complementare e integrata.

I corsi di formazione in MTC per fisioterapisti

In accordo con questi criteri e all'interno del più generale percorso di riorganizzazione delle attività di medicina complementare, il Centro Fior di Prugna ha promosso negli ultimi anni alcuni corsi di formazione rivolti a medici e ad altri operatori sanitari per estendere l'uso della medicina tradizionale cinese nell'ambito della prevenzione e della terapia del dolore.

L'obiettivo di queste iniziative è quello di migliorare la qualità di vita delle persone, riducendone il livello di disabilità e i possibili effetti collaterali delle terapie correnti, ma anche quello di contribuire alla riduzione degli esami diagnostici inappropriati. L'ultimo progetto sviluppato dal Centro, in collaborazione con la SOC Attività di Riabilitazione Funzionale Azienda USL Toscana Centro, ha coinvolto fisioterapisti e massofisioterapisti dell'Azienda che, dopo un'apposita formazione, integrano nell'attività riabilitativa le tecniche di medicina tradizionale cinese nel trattamento delle patologie osteoarticolari, di ematomi e cicatrici, facendo riferimento a un protocollo terapeutico predefinito.

Sono stati ad oggi formati in Azienda 34 operatori sanitari (30 fisioterapisti e 4 massofisioterapisti), i quali hanno frequentato nel 2018 un corso teorico pratico, concluso con un esame finale, per l'apprendimento di alcune tecniche di MTC quali l'auricoloterapia e il fior di prugna. Gli operatori, hanno poi seguito un *training on the job* presso gli ambulatori del nostro Centro.

L'applicazione nei servizi della Riabilitazione

Dal giugno 2019 nei vari servizi della riabilitazione gli operatori così formati applicano protocolli concordati di medicina tradizionale cinese volti ad alleviare il dolore muscoloscheletrico e a facilitare il movimento, in particolare rivolti alle articolazioni di spalla, anca, ginocchio, caviglia oltre al trattamento di ematomi e cicatrici.

Centro di MTC Fior di Prugna

Azienda USL Toscana Centro
Presidio Camerata
Via della Piazzuola 68 - 50133 Firenze
Tel. 055 6939246 - Fax 055 6939239
fioridprugna@uslcentro.toscana.it

Con l'inizio dell'attività di MTC all'interno dei presidi di Riabilitazione, sono stati definiti e condivisi in un unico progetto attuativo le modalità operative, la documentazione informativa per il paziente, la scheda di trattamento; sono stati inoltre definiti i questionari di valutazione di efficacia (VAS per il dolore e Stony Brook Scar Evaluation Scale -SBSES per la valutazione delle cicatrici). L'accesso ai servizi della Riabilitazione avviene direttamente al Front Office con richiesta del medico di medicina generale o con progetto riabilitativo individuale PRI dello specialista; i pazienti sono inviati anche dall'Ospedale o dalle Case di cura in continuità assistenziale.

Durante la prima valutazione che il paziente (età >18aa) ha con il fisioterapista in relazione alla patologia, viene proposta l'integrazione delle tecniche di MTC alle normali attività di fisioterapia previste.

Ciascun paziente che accetta la proposta terapeutica integrata firma il consenso informato e riceve una specifica nota informativa. Il dolore viene valutato all'inizio e alla fine del ciclo di trattamento con scala VAS e i dati sono riportati sulla scheda di trattamento. Il protocollo prevede un massimo di 10 sedute.

Da giugno a novembre 2019 sono state

Corso su utilizzo tecniche di MTC



2nd WORLD CONGRESS FOR INTEGRATIVE MEDICINE AND HEALTH FIRENZE

ORGANIZED BY
European Society for Integrative Medicine
International Society for Complementary
Medicine Research
Region of Tuscany

MAY 25-28th 2021

SAVE THE DATE

prese in esame due patologie, relative a problematiche a livello della spalla (62 pazienti) e del ginocchio (38 pazienti). Da una prima indagine condotta sui dati preliminari, si rileva che i pazienti hanno avuto un miglioramento significativo (test di Wilcoxon $p < .001$): i pazienti trattati alla spalla sono passati da una media di 7,16 della scala VAS prima del trattamento a una media

di 2,44 alla fine del trattamento. Anche i pazienti con dolore al ginocchio sono migliorati, passando da una media di 6,44 prima del trattamento a una media di 2,39 a fine trattamento.

Sebbene non sia possibile individuare un rapporto di causa effetto fra il trattamento e il risultato, questi dati ancorché preliminari suggeriscono la possibilità di un miglioramento clinico che i pazienti possono ottenere durante il percorso riabilitativo, dato dall'associazione di prestazioni di fisioterapia e medicina tradizionale cinese. Sia i pazienti sia gli operatori, inoltre, hanno manifestato soddisfazione per i risultati che si possono ottenere tramite l'associazione di queste due tecniche.

Sulla base di questi dati incoraggianti e con l'intenzione di migliorare la gestione dell'attività, nel novembre 2019 gli stessi operatori hanno svolto, infine, un ulteriore corso di approfondimento all'uso della medicina tradizionale cinese integrando nel trattamento anche l'utilizzo di tecniche quali il Su Jok, le coppette e il massaggio. Sono previste nel corso del 2020 giornate di aggiornamento e di confronto sulle tecniche apprese e sarà sviluppato un progetto di studio per la valutazione dell'efficacia dell'integrazione della MTC con la prestazione riabilitativa.

Un bilancio dunque positivo di questo percorso di ampliamento delle competenze del personale fisioterapico, che offre allo stesso operatore sanitario più strumenti di scelta per realizzare un trattamento personalizzato e migliorare il recupero funzionale e le attività della vita quotidiana dei pazienti.

Dr. Carmelo Guido
Responsabile Centro Fior di Prugna
Dr.ssa Laura Rosiello
SOC Attività di Riabilitazione Funzionale
Azienda USL Toscana centro