

Istituita Unit di medicina integrata per la donna in menopausa iatrogena

Afferente al Dipartimento Materno Infantile della Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi (AOUC), la Unit "Medicina Integrata e Tecnologia applicata per la salute della donna in menopausa iatrogena" nasce per garantire la presa in carico multidisciplinare della paziente in menopausa iatrogena, in particolare dopo terapia adiuvante per patologia neoplastica

La priorità del servizio è offrire il miglior percorso di cura e accompagnamento nella complessa e delicata condizione psico-fisica correlata alla menopausa iatrogena in cui la donna necessita di una specifica e appropriata gestione medico-psicologica, a partire dalla prevenzione delle conseguenze della carenza estrogenica fino al trattamento dei sintomi. Molte terapie possono essere infatti controindicate, in relazione al tipo di neoplasia e terapie oncologiche a cui è stata sottoposta la paziente, che spesso deve ancora maturare la consapevolezza che, con cure adeguate e personalizzate, può riformulare e riaffermare la propria identità di donna e non più solo di paziente oncologica. In un'ottica di integrazione con il medico di medicina generale (MMG), con le strutture territoriali dell'Area Vasta Centro e in raccordo con l'ISPRO (Istituto per lo studio, la prevenzione e le reti oncologiche), la Unit favorisce il confronto tra operatori di discipline diverse per facilitare l'accesso ai servizi multidisciplinari e a percorsi terapeutici di medicina integrata nell'ottica di presa in carico globale della paziente. Rappresenta l'evoluzione del Gruppo Multidisciplinare di Percorso di Medicina Integrata per la Salute della Donna in Menopausa Oncologica, istituito nel 2015 nell'AOUC e incluso nel PDTA della Breast Unit dell'Azienda. Pur partendo dal presupposto che in donne con neoplasia l'obiettivo primario

è rappresentato dal trattamento della patologia tumorale, va considerato che le terapie oncologiche possono indurre una menopausa precoce, causando una sintomatologia da carenza estrogenica o esacerbare la sintomatologia climaterica in pazienti già in menopausa. È dunque necessario ripristinare funzioni psico-fisiche che possono risultare compromesse in seguito alle terapie oncologiche: in quest'ottica le medicine complementari, inserite nei LEA integrativi regionali e supportate da prove scientifiche di efficacia e sicurezza, hanno un impiego sempre più ampio in queste pazienti: rientrano infatti negli approcci terapeutici riconosciuti dalle Linee Guida Menopausa della Regione Toscana (2015) mentre la DGR n. 418/2015 ne ha definito le modalità di integrazione nella Rete oncologica regionale. La Unit nasce come integrazione dell'attività del CORD, quale continuum assistenziale, nell'ottica dell'interdisciplinarietà. La centralizzazione delle prestazioni in un unico servizio ha determinato vantaggi quali lo snellimento delle procedure assistenziali, la semplificazione delle prenotazioni, la risoluzione del disagio legato alla dislocazione dei servizi, il miglioramento dell'accoglienza e la facilitazione del confronto diretto tra gli operatori. Il servizio offerto dalla Unit rivolge particolare attenzione alle alterazioni della sfera vaginale, urologica e sessuale e utilizza nuove possibilità terapeutiche di tecnologia applicata come il laser frazionato a CO₂.

Obiettivo primario della nuova Unit è quello di offrire alle pazienti le migliori potenzialità diagnostiche e terapeutiche in un percorso che riconosce all'AOUC il ruolo di capofila; l'Azienda infatti è da anni sede del Gruppo Multidisciplinare di Percorso di Medicina Integrata per la salute della donna in Menopausa Oncologica e ha istituito dal 2000 il Servizio di menopausa oncologica, uno dei primi servizi "dedicati" in Italia, collaborazione con la SOD di Oncologia Medica Ginecologica allora diretta dal Professor Gianni Amunni. Questo iter permette alla donna di sentirsi ancor più tutelata grazie alla percezione di un gruppo che opera in sintonia professionale, sulla base di protocolli convalidati e percorsi terapeutici condivisi.

Dr.ssa Angelamaria Becorpi
Responsabile Unit – AOU Careggi

Il Centro di Coordinamento regionale

Con recente Delibera Regionale è stato istituito presso l'AOUC il Centro di Coordinamento Regionale per la Menopausa Iatrogena per assicurare le necessarie sinergie con le altre strutture aziendali che in Regione si occupano di menopausa iatrogena. La collaborazione tra l'AOUC, le altre strutture della Regione Toscana e l'ISPRO permette di definire percorsi diagnostico-terapeutici integrati, fondati sul principio di centralità della paziente.

Il Centro ha tra i suoi propositi l'istituzione di una Rete clinica ad hoc in collaborazione con oncologi, MMG e tutti gli operatori di medicina integrata e punta a creare le condizioni per garantire alla donna di essere assistita nella sua area di residenza, eliminando lunghe attese e accorciando tempi e distanze. A tal fine è in atto una mappatura degli ambulatori regionali di menopausa iatrogena e dei presidi dotati della strumentazione relativa sul territorio toscano.