

AIDS SIDA

A proposito di ... malattie a trasmissione sessuale (MTS)

L'HIV non rappresenta l'unico rischio nei rapporti sessuali non protetti.

Il preservativo infatti protegge anche da molte altre malattie a trasmissione sessuale, che facilitano il contagio da virus HIV, quali epatiti, herpes, sifilide, candida, gonorrea. Queste malattie sono curabili se diagnosticate precocemente presso i servizi di malattie infettive e i centri MTS.



Regione Toscana
Diritti Valori Innovazione Sostenibilità



fai il TEST!



Stampa Centro stampa Giunta Regione Toscana

Come si usa il preservativo

- utilizza sempre un preservativo nuovo per ogni rapporto sessuale
- fai sempre attenzione che la confezione sia integra e il preservativo intatto
- non usare lubrificanti a base oleosa che possono sciogliere il lattice del preservativo
- fai attenzione a non lacerarlo con anelli, unghie, denti...
- non tenerlo in luoghi caldi (cruscotto dell'auto, tasche dei pantaloni...)
- stringi il serbatoio o il cappuccio del preservativo prima di srotolarlo sul pene affinché non resti aria all'interno
- utilizzalo sempre all'inizio del rapporto e togliilo subito dopo l'eiaculazione

Per fare il test

contatta la tua Azienda USL di residenza e chiedi informazioni sulla sede e le modalità di prelievo del sangue e sulla comunicazione del risultato

Se si scopre di essere sieropositivi...

rivolgiti a uno dei Centri Sanitari di malattie infettive della tua ASL per una diagnosi più accurata; rivolgiti ai Centri di Consulenza Giovani, al SERT, agli ambulatori ospedalieri di malattie infettive o alle associazioni di volontariato attive nel settore per ricevere chiarimenti ed incontrare un operatore di sostegno per un colloquio orientativo.



Per maggiori informazioni:

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali
numero verde 800 861 061

Regione Toscana
www.salute.toscana.it

HIV

Il virus HIV (Virus dell'Immunodeficienza Umana) attacca alcune cellule del sistema immunitario diminuendo la capacità di difesa dell'organismo dalle infezioni.

AIDS

L'AIDS è la Sindrome da Immunodeficienza Acquisita, malattia che si manifesta in molte persone che hanno contratto il virus dell'HIV anche a distanza di tempo dal contagio, ed è diagnosticata in presenza di gravi e ripetute infezioni.

Come NON si trasmette il virus HIV

- Con i normali rapporti sociali: strette di mano, utilizzo delle stesse stoviglie e dei servizi igienici, uso dei telefoni, frequentazione dei mezzi di trasporto pubblici o di piscine.
- Con baci, carezze, sudore, saliva, lacrime, feci e urine non contaminate da sangue.

Come evitare il contagio

Attualmente non esistono vaccini contro il contagio da virus HIV e **l'unica reale protezione è basata su comportamenti individuali e collettivi corretti e responsabili:**

- utilizza sempre il preservativo durante i rapporti sessuali (vaginali, orogenitali o anali).
- utilizza guanti di protezione nel caso di contatto con sangue.

È importante sapere che...

gli anticorpi del virus HIV si sviluppano dopo 1-3 mesi dal contagio, fino ad un massimo di 6 mesi cioè durante il cosiddetto "periodo finestra".

Pertanto, si consiglia di effettuare il TEST al termine del sesto mese dall'ultimo rischio di contagio.

Come si trasmette il virus HIV

- Con rapporti sessuali non protetti, attraverso il sangue, lo sperma e liquido vaginale e seminale.
- Con il contatto sangue/sangue: per esempio con l'uso in comune di oggetti taglienti o appuntiti come rasoi, siringhe, forbicine, aghi per tatuaggi o piercing, spazzolini da denti.

Cosa fare per sapere se si è contratto il virus HIV

Bisogna fare un **test** che consiste in un normale prelievo di sangue. **Il test è gratuito, se svolto nelle strutture pubbliche, e può essere eseguito senza richiesta del medico e in modo anonimo. Il test non è un metodo di prevenzione** ma permette di conoscere il proprio stato sierologico cioè se, nel caso di contagio, l'organismo produce anticorpi anti-HIV.

La **risposta positiva** al test indica

- **SIEROPOSITIVITÀ**, cioè la presenza del virus HIV nel sangue e quindi la possibilità di sviluppare l'AIDS.

La **risposta negativa** al test indica

- **SIERONEGATIVITÀ**, cioè l'assenza del virus HIV nel sangue.