

**REGIONE TOSCANA**  
**SCHEDA PRESENTAZIONE INIZIATIVE/PROGETTI RIVOLTI ALLE**  
**SCUOLE**

**n. \_\_10**

**PARTE A**

**1. TITOLO INIZIATIVA/PROGETTO**

**Guadagnare Salute in Toscana “rendere facili le scelte salutari”**

**2. DIREZIONE GENERALE**

Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà

**3. SETTORI**

Igiene Pubblica  
Medicina Predittiva Preventiva  
Integrazione socio sanitaria e non autosufficienza  
Promozione alla Salute

**4. OBIETTIVI**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha dato vita alla strategia europea contro le malattie non trasmissibili, denominata “*Gaining Health*”(WHO 2006). Centrale è l'idea che “investire nella prevenzione e nel controllo delle malattie croniche può migliorare la qualità della vita e il benessere sia a livello individuale che sociale”. “Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari”, approvato con DPCM del 4 maggio 2007, è il programma strategico di cui l'Italia si è dotata per prevenire le malattie croniche attraverso il contrasto ai quattro principali fattori di rischio. Con il Programma Regionale “Guadagnare salute in Toscana” “Rendere facili le scelte salutari” (DGR n.800 del 13 ottobre 2008) la Regione Toscana definisce le linee di indirizzo e le strategie per attivare sul territorio azioni finalizzate per contribuire a mitigare i fattori di rischio e favorire nella popolazione comportamenti salutari. Il programma offre l'opportunità di portare a sintesi metodologie progettuali e di lavoro già sperimentate a livello regionale, nazionale ed internazionale, consentendo di inquadrare in maniera coordinata il contrasto ai fattori di rischio, ricorrendo ad un approccio attento non solo agli aspetti sanitari, ma anche a quelli sociali, economici ed ambientali. Viene favorito, in maniera esplicita, un approccio intersettoriale attraverso scelte di condivisione e cooperazione tra le istituzioni, le associazioni protagoniste della società civile, il mondo produttivo e delle imprese.

**5. ABSTRACT (max 20 righe)**

Al fine di promuovere percorsi progettuali coerenti e organici si individuano le aree di intervento e le azioni di massima per contrastare i principali fattori di rischio (alimentazione scorretta, inattività fisica, abitudine al fumo, abuso di alcol).  
A) Guadagnare salute rendendo più facile un'alimentazione salutare (con azioni descritte nella scheda n. 11 “educazione alimentare e consumo consapevole”)

- B) Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (con iniziative per i ragazzi realizzate durante il periodo estivo)
- C) Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (descritta nella successiva azione 1)
- D) Guadagnare salute rendendo più facile il consumo consapevole dell'alcol (descritta nella successiva azione 2).

Determinante è rafforzare da un lato la capacità individuale di fare scelte consapevoli per la propria salute (empowerment), dall'altro, attivare strategie integrate e intersettoriali tra i diversi attori del sistema (Aziende sanitarie, Società della Salute, enti locali, scuole, associazioni di categoria, etc) che facilitino tali scelte.

Strategico è affrontare i fattori di rischio con un approccio globale.

Relativamente alla formazione degli insegnanti e degli studenti, prevista nell'ambito del Programma Guadagnare Salute in Toscana, saranno utilizzate le metodologie della *peer-education* e *life-skill education* in un'ottica di "Scuola che promuove Salute" e di progettazione partecipata.

Di seguito vengono individuate linee progettuali specifiche dove le istituzioni scolastiche in raccordo con il territorio, possono costruire partendo da una cornice comune, percorsi educativi specifici anche in riferimento alle proprie esigenze locali.

## **PARTE B**

### **6.1. AZIONI PREVISTE**

#### **a) TITOLO AZIONE:**

**FUMO - "Percorsi di benessere per gli adolescenti – la prevenzione del tabagismo".**

#### **b) CATEGORIA**

**PROGETTUALITÀ PER L'ANNO SCOLASTICO 2009-2010**

#### **c) DESCRIZIONE**

Si intende proseguire ed implementare il progetto regionale "Percorsi di benessere per gli adolescenti-la prevenzione del tabagismo" già sperimentato nelle aree montane ed isolate della Toscana, con il coordinamento dall'Azienda Sanitaria Fiorentina, estendendolo come modello di riferimento a tutto il territorio.

Nello specifico il progetto prevede:

- promuovere un "Patto per la salute" con le Istituzioni scolastiche al fine di intervenire sui percorsi educativi per favorire una scuola libera dal fumo di tabacco e stili di vita sani, anche in coerenza con gli obiettivi del "Piano Nazionale del benessere dello Studente 2007-2010";
- favorire e facilitare l'integrazione tra scuola e territorio, sulla base della metodologia del "programma di comunità";
- realizzazione di campus ed escursioni sul territorio che facilitino anche il movimento e stili di vita sani prevedendo la collaborazione con le associazioni culturali, sportive e ricreative;
- creare e consolidare un modello regionale di riferimento, anche attraverso l'individuazione di strategie di comunicazione, esportabile anche in altre realtà regionali.

Il progetto regionale negli anni scolastici 2007- 2009 ha raggiunto 20 scuole di primo e secondo grado della Toscana interessando circa 800 ragazzi e circa 80 insegnanti. Attraverso lo stretto legame con il territorio le azioni del progetto hanno reso possibile una partecipazione attiva di comunità decentrate o più isolate. Sono state create opportunità di apprendimento e sono state poste le basi di un cambiamento che, a partire dal sottofondo tematico "stili di vita e prevenzione del

tabagismo”, ha interessato lo sviluppo delle competenze relazionali e psico-sociali (life skills, OMS) utili a mettere in grado i giovani di fare scelte di vita sane.

L'articolazione del progetto sarà condivisa tra la scuola ed il referente di educazione alla salute del territorio. Il Centro di Documentazione Regionale sul Tabagismo “Infofumo”, gestito dall’Azienda Usl 7 di Siena, costituisce riferimento per la documentazione relativa ai progetti su tabagismo realizzati sul territorio regionale. I ragazzi parteciperanno direttamente alla progettazione degli interventi e saranno protagonisti di proposte educative con una lettura e valorizzazione delle specificità locali.

E’ prevista la realizzazione di una pubblicazione sulle buone pratiche delle esperienze realizzate.

## **7.1. PARTNER/COPROMOTORI**

- Direzione scolastica regionale
- Associazionismo sportivo e di volontariato
- Settore sport D.G. Politiche formative
- ARS
- Aziende USL (educazione alla salute, dipartimento dipendenze, dip. prevenzione)
- SDS

## **8.1. NORME/ATTI DI RIFERIMENTO**

### **8.1.a. NORME :**

L.R. n. 3 /2005; PSR 2008-2010

### **8.1.b. ATTI ESECUTIVI :**

DGR 800/2008 – PN del benessere dello studente 2007-2010

### **8.1.c. ATTI IN CORSO DI ESECUTIVITÀ**

## **9.1 DESTINATARI (tipologia, ambito territoriale...)**

Ragazzi e ragazze delle scuole di I° e II° grado, insegnanti, genitori ed altri adulti significativi di riferimento.

## **10.1. STRUMENTI E MODALITÀ ATTUATIVE (ad es. bandi, tempistica, soggetti territoriali coinvolti, ecc.)**

Alla realizzazione del progetto parteciperanno soggetti del territorio sulla base delle specificità locali (Associazionismo sportivo, culturale, Enti parco).

## **11.1. FINANZIAMENTI ATTIVATI E LORO FONTE (UE, Stato, Regione...)**

| <b>FONTE</b>                                                        | <b>EURO</b>      |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Regione Toscana</b>                                              |                  |
| <b>Unione Europea</b>                                               |                  |
| <b>Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali</b> | 65.000,00        |
| <b>Provincia</b>                                                    |                  |
| <b>Comune</b>                                                       |                  |
| <b>Altro (specificare)</b>                                          |                  |
| <b>TOTALE</b>                                                       | <b>65.000,00</b> |

## 12.1. CONTATTI E RIFERIMENTI

### **Referente da contattare per consultare il materiale sulla tematica:**

**Nome:** MATEO AMEGLIO

**Ente:** Azienda USL 7 Siena – Centro Doc. Reg. sul Tabagismo “Infofumo”

**Tel.** 0577-926882      **fax** 0577-922107      **e-mail:** [m.ameglio@usl7.toscana.it](mailto:m.ameglio@usl7.toscana.it)

### **Referente da contattare per aderire al progetto:**

**Nome:** LUCIA LIVATINO

**Ente:** Azienda USL 4 Prato – Coordinatore del progetto

**Tel.** 0574-404363      **fax** 0574-448657      **e-mail:** [livatino@usl4.toscana.it](mailto:livatino@usl4.toscana.it)

**Modalità adesione:** contattare il referente aziendale in elenco per aderire al progetto

**Scadenza possibilità adesione:** nessuna

## 6.2. AZIONI PREVISTE

### **a) TITOLO AZIONE**

**Facilitare il consumo consapevole dell’ALCOL: “proteggere i minori e giovani dal danno e dagli incidenti alcol-correlati”.**

### **b) CATEGORIA**

**PROGETTUALITA’ PER L’ANNO SCOLASTICO 2009-2010**

### **c) DESCRIZIONE**

Il progetto prevede di cooprogettare con la scuola e con il territorio interventi per la prevenzione dell’alcolismo. Saranno coinvolti anche i soggetti che operano nei luoghi del divertimento giovanile per promuovere la vendita (a basso costo) di bevande salutari alternative (spremute, frullati) e di frutta fresca di stagione, anche in collaborazione con il CAR (Centro alcologico regionale), le associazioni no-profit e di categoria.

I ragazzi, se coinvolti in un processo di condivisione di obiettivi rivolti a facilitare il loro benessere, possono essere i veri protagonisti di diffusione di una nuova cultura della salute. Le Aziende USL e l'Associazione già da tempo lavorano con le scuole per la prevenzione dell'alcolismo, è quindi importante consolidare, sostenere e sviluppare ulteriori azioni in collaborazione con le Istituzioni scolastiche.

Il progetto “Divertirsi...guadagnando salute”, prevede la realizzazione di interventi educativi nei confronti dei ragazzi che frequentano le scuole di II° grado e si pone l'obiettivo di facilitare l'acquisizione di una consapevolezza sui danni alcolcorrelati. Un'attenzione particolare viene data alla prevenzione degli incidenti stradali alcolcorrelati che sono la prima causa di morte negli adolescenti e giovani tra i 15 e i 24 anni.

Da considerare come momento importante per gli interventi, l'occasione del patentino per i più giovani e la patente di guida per i diciottenni.

## 7.2. PARTNER/COPROMOTORI

D.G. Politiche formative, beni e attività culturali - Settore sport

Istituzioni scolastiche, Federazioni, società e associazioni sportive e culturali, CAR (centro alcologico regionale), ARS, Aziende USL ( Sert, Educazione alla salute), SDS, Prefetture

## 8.2. NORME/ATTI DI RIFERIMENTO

### 8.2.a. NORME:

PSR 2008-2010

### 8.2.b. ATTI ESECUTIVI :

DGR 800/2008

### 8.2.c. ATTI IN CORSO DI ESECUTIVITÀ

## 9.2. DESTINATARI (tipologia, ambito territoriale...)

Scuole secondarie di II° grado

## 10.2. STRUMENTI E MODALITÀ ATTUATIVE (ad es. bandi, tempistica, soggetti territoriali coinvolti, ecc.)

## 11.2. FINANZIAMENTI ATTIVATI E LORO FONTE (UE, Stato, Regione...)

| <b>FONTE</b>                                                                        | <b>EURO</b>       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Regione Toscana</b> - Settore Integrazione socio-sanitaria e non autosufficienza | 112.000,00        |
| <b>Unione Europea</b>                                                               |                   |
| <b>Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali - CCM</b>           | 60.000,00         |
| <b>Provincia</b>                                                                    |                   |
| <b>Comune</b>                                                                       |                   |
| <b>Altro (specificare)</b>                                                          |                   |
| <b>TOTALE</b>                                                                       | <b>172.000,00</b> |

## 12.2. CONTATTI E RIFERIMENTI

### Referente/i da contattare per aderire al progetto/iniziativa

**Nome:** GINO INTASCHI

**Ente:** Azienda USL 12 Viareggio

**Tel** 0584-6059261      fax 0584-46202      **e-mail:** [g.intaschi@usl12.toscana.it](mailto:g.intaschi@usl12.toscana.it)

### Referente/i da contattare per aderire al progetto/iniziativa

**Nome:** VALENTINO PATUSSI, ELENA VANNI

**Ente:** CAR ( Centro Regionale Alcologico)

**Fax e Tel** 055/7949650- 3492229732      **fax** 055/7949650 .

**e-mail:** [v.patussi@dfcunifi.it](mailto:v.patussi@dfcunifi.it), [ric\\_rossi@libero.it](mailto:ric_rossi@libero.it)

**Modalità adesione:** contattare referenti

**Scadenza possibilità adesione:** nessuna