



I NUMERI DEI PRINCIPALI TUMORI IN TOSCANA E IN ITALIA

1) COLON-RETTO

Fattori di rischio

- **Lesioni precancerose** (ad esempio gli adenomi con componente displastica), circa l'80% dei carcinomi del colon-retto insorge a partire da lesioni precancerose
- **Stili di vita errati**, elevato consumo di carni rosse ed insaccati, farine e zuccheri raffinati, sovrappeso ed attività fisica ridotta, fumo ed eccesso di alcol
- **Familiarità ed ereditarietà**: mutazioni genetiche associate ad aumento del rischio di carcinoma coloretale
- **Altre patologie**, malattia di Crohn e rettocolite ulcerosa, poliposi adenomatosa familiare (FAP), sindrome di Lynch

Incidenza

- **In Toscana** sono stati stimati, nel 2017, **3.700** nuovi casi di tumore del colon-retto (2.100 uomini e 1.600 donne).
- **In Italia** sono state stimate circa **53.000** nuove diagnosi nel 2017 (30.000 uomini e 23.000 donne). Sia tra gli uomini (16% di tutti i nuovi tumori) che tra le donne (13%) si trova al secondo posto, preceduto rispettivamente dalla prostata e dalla mammella.

Mortalità

- **In Toscana** i decessi per carcinoma del colon-retto sono stati **1.258** nel 2014 (ISTAT, ultimo anno disponibile).
- **In Italia** nel 2014 sono stati osservati **18.671** decessi (di cui il 54% negli uomini), neoplasia al secondo posto nella mortalità per tumore (11% nei maschi, 12% nelle femmine).

Sopravvivenza

Il carcinoma del colon-retto presenta una prognosi sostanzialmente favorevole.

La sopravvivenza a 5 anni in Toscana è del 68%, in Italia del 65%.¹

Prevalenza

- **In Toscana** i pazienti con pregressa diagnosi di carcinoma del colon-retto sono **30.723** (anno 2016).²
- **In Italia** (anno 2017) sono **464.473** (53% maschi), al secondo posto tra tutti i tumori e pari al 14% di tutti i pazienti oncologici.¹

2) MAMMELLA

Fattori di rischio

- **Età**: la curva di incidenza cresce sino agli anni della menopausa (intorno a 50-55 anni) e poi rallenta dopo la menopausa, per poi riprendere a salire dopo i 60 anni

- **Fattori riproduttivi:** una lunga durata del periodo fertile, con un menarca precoce e una menopausa tardiva e quindi una più lunga esposizione dell'epitelio ghiandolare agli stimoli proliferativi degli estrogeni ovarici; la nulliparità, una prima gravidanza a termine dopo i 30 anni, il mancato allattamento al seno
- **Fattori ormonali:** il rischio aumenta nelle donne che assumono terapia ormonale sostitutiva durante la menopausa, specie se basata su estroprogestinici sintetici ad attività androgenica; aumentato rischio nelle donne che assumono contraccettivi orali
- **Fattori dietetici e metabolici:** l'elevato consumo di alcool e di grassi animali e il basso consumo di fibre vegetali sembrerebbero associati ad aumentato rischio di carcinoma mammario. Stanno inoltre assumendo importanza la dieta e quei comportamenti che conducono all'insorgenza di obesità in postmenopausa e sindrome metabolica
- **Pregressa radioterapia:** a livello toracico e specialmente se prima dei 30 anni d'età
- **Precedenti displasie o neoplasie mammarie**
- **Familiarità ed ereditarietà:** il 5%-7% dei casi è legato a fattori ereditari, 1/4 dei quali determinati dalla mutazione di due geni, BRCA 1 e/o BRCA 2. Nelle donne portatrici di mutazioni del gene BRCA 1 il rischio di ammalarsi nel corso della vita di carcinoma mammario è pari al 65% e nelle donne con mutazioni del gene BRCA 2 al 40%.
- **Fumo di sigaretta**

Incidenza

- **In Toscana** i nuovi casi di tumore del seno stimati nel 2017 sono stati **3.250**.
- Si stima che nel 2017 siano stati diagnosticati fra le italiane circa **50.500** nuovi casi di carcinoma della mammella femminile (fra gli uomini sono stati diagnosticati 500 nuovi casi). È la neoplasia più diagnosticata nelle donne, in cui circa un tumore maligno ogni tre (28%) è un tumore mammario.

Mortalità

- **In Toscana** i decessi nel 2014 sono stati **697**.
- **In Italia** nel 2014 il carcinoma mammario ha rappresentato la prima causa di morte per tumore nelle donne, con **12.201** decessi, fra gli uomini le morti sono state 129 (ISTAT).

Sopravvivenza

- **In Toscana** la sopravvivenza a 5 anni delle donne con tumore della mammella è dell'**88%**.
- La sopravvivenza a 5 anni **in Italia** è pari all'**87%**.¹

Prevalenza

- **In Toscana** le donne vive con questa diagnosi sono in totale **47.594** (anno 2016).²
- **In Italia** (anno 2017) vivono circa **767.000** donne che hanno avuto una diagnosi di carcinoma mammario, pari al 43% di tutte le donne che convivono con una pregressa diagnosi di tumore e pari al 23% di tutti i casi prevalenti (uomini e donne).¹

3) POLMONE

Fattori di rischio

- **Fumo di sigaretta:** è senza dubbio il più rilevante fattore di rischio. È attribuibile al fumo l'85-90% di tutti i tumori polmonari. Il rischio relativo dei fumatori rispetto ai non fumatori è aumentato di circa 14 volte e aumenta ulteriormente fino a 20 volte nei forti fumatori (oltre le 20 sigarette al giorno)
- **Fumo passivo**

- **Fattori ambientali:** l'esposizione al particolato atmosferico e all'inquinamento atmosferico è stata classificata dallo IARC (*International Agency for the Research on Cancer*) come cancerogena per l'uomo
- **Esposizioni professionali a sostanze tossiche,** radon, asbesto, metalli pesanti (cromo, cadmio, arsenico, ecc.)
- **Processi infiammatori cronici,** dovuti a tubercolosi, ecc.

Incidenza

- **In Toscana** sono stati stimati **2.950** nuovi casi di tumore del polmone nel 2017 (**1.950** uomini e **1.000** fra le donne).
- Nel 2017 sono state stimate **in Italia** oltre **41.800** nuove diagnosi (28.200 uomini e 13.600 donne). Rappresentano l'11% di tutte le nuove diagnosi di tumore nella popolazione generale (più in particolare, il 15% di queste nei maschi e l'8% nelle femmine). Si registra una marcata diminuzione di incidenza negli uomini (in relazione a una altrettanto marcata riduzione dell'abitudine al fumo), pari a -1,7%/anno negli anni più recenti. A questa tendenza fa purtroppo riscontro un aumento dei nuovi casi tra le donne (+3,1%/anno dal 2003 al 2017).

Mortalità

- **In Toscana** i decessi per tumore del polmone nel 2014 sono stati **2.299**.
- **Nel 2014** in Italia sono stati registrati **33.386** decessi per questa neoplasia. Rappresenta la prima causa di morte per tumore nei maschi (il 27% del totale) e la terza causa nelle donne, dopo mammella e colon-retto (11% del totale delle morti oncologiche).

Sopravvivenza

- **In Toscana** la sopravvivenza a 5 anni dei pazienti con tumore del polmone è del **16%**.
- La sopravvivenza a 5 anni **in Italia** è pari al **15,8%**. Pur rimanendo nell'ambito di valori deludenti, presenta valori leggermente migliori tra i più giovani, passando dal 29,3% tra 15 e 44 anni all'8,1% tra i più anziani (75+).

Prevalenza

Il tumore del polmone rimane ancora oggi una neoplasia a prognosi particolarmente sfavorevole e pertanto poco contribuisce, in percentuale, alla composizione dei casi prevalenti. **In Toscana** vivono **6.742** cittadini con questa diagnosi (anno 2106).² **È stimato che nel 2017 vivano in Italia 109.394 persone con tumore del polmone,** pari al 3% di tutti i pazienti con diagnosi di neoplasia.¹

4) PROSTATA

Fattori di rischio

- **L'obesità e l'elevato consumo di carne e latticini, una dieta ricca di calcio** (con conseguente elevata concentrazione di IGF-1 ematico)
- **Elevati livelli di androgeni nel sangue**
- **Fattori ereditari,** in una minoranza di casi (<15%)

Incidenza

Nel 2017 sono stati stimati 2.500 nuovi casi in Toscana, circa 34.800 in Italia. È la neoplasia più frequente fra gli uomini e rappresenta oltre il 20% di tutti i tumori diagnosticati a partire dai 50 anni.

Mortalità

- **In Toscana** i decessi per cancro prostatico nel 2014 sono stati **469**.

- Nel 2014 **in Italia** si sono osservati **7.174** decessi. Si tratta di una causa di morte in costante diminuzione (-2,6% per anno) da oltre un ventennio.

Sopravvivenza

- **In Toscana** la sopravvivenza a 5 anni degli uomini con tumore della prostata è del **92%**.
- La sopravvivenza a 5 anni **in Italia** è pari al **91,4%**. Presenta valori elevati tra i pazienti più giovani, passando da un massimo del 96,4% tra 65 e 74 anni ad un minimo del 52,1% tra i più anziani (85+).¹

Prevalenza

- **In Toscana** gli uomini vivi con questa diagnosi sono in totale **23.601** (anno 2016).²
- **In Italia** (anno 2017) si stima siano presenti **484.170** uomini con pregressa diagnosi di carcinoma prostatico, circa il 32% dei maschi con tumore e quasi il 15% di tutti i pazienti (tra maschi e femmine) presenti nel Paese.¹

5) MELANOMA

Fattori di rischio

- Avere **una storia familiare di melanoma** accresce la probabilità di sviluppare la malattia: il 5–10% dei pazienti con diagnosi di melanoma ha un parente che ha avuto la stessa malattia
- Anche **le persone con pelle chiara**, sensibile ai raggi solari e tendente a scottature e/o con **un numero di nei sulla pelle al di sopra della media**, corrono un rischio maggiore di sviluppare il melanoma, specialmente coloro che si espongono frequentemente ai raggi solari e/o UV (incluso l'uso delle lampade solari)
- Il più importante fattore di rischio ambientale è stato identificato **nell'esposizione a raggi UV**, in rapporto alle dosi assorbite, al tipo di esposizione (intermittente più che cronica) e all'età (a maggior rischio l'età infantile e adolescenziale)
- Un altro fattore di rischio è rappresentato dal **numero di ustioni solari** (danno acuto da esposizione a fonti naturali o artificiali di UV) e dalla quantità totale di esposizione agli UV nel corso della vita

Incidenza

- **In Toscana** nel 2017 i nuovi casi stimati di melanoma sono stati **1.250** (650 uomini e 600 donne).
- **In Italia** nel 2017 sono stati registrati circa **14.000** nuovi casi, 7.300 tra gli uomini e 6.700 tra le donne. Il trend di incidenza appare in aumento, statisticamente significativo, sia negli uomini (+4,4% per anno) sia nelle donne (+3,0% per anno).

Mortalità

- **In Toscana** i decessi per questa neoplasia sono stati **156** nel 2014 (ISTAT, ultimo anno disponibile).
- Nel 2014 **in Italia** sono stati osservati **2.018** decessi per melanoma cutaneo (1.245 uomini e 773 donne). Il trend di mortalità del melanoma cutaneo appare in aumento, statisticamente significativo, negli uomini (+3,9% per anno), mentre presenta una diminuzione nelle donne (-3,7%).

Sopravvivenza

- **In Toscana** la sopravvivenza a 5 anni dei pazienti con melanoma è pari all'**88%**.

- La sopravvivenza a 5 anni in **Italia** è pari all'**86,7%**. Esiste un forte gradiente per età: la sopravvivenza a 5 anni passa dal 93,5% registrata nei giovani (15-44 anni) al 73% degli anziani (75+).¹

Prevalenza

- **In Toscana** vivono **10.406** persone con diagnosi di melanoma (anno 2016).²
- **In Italia** i pazienti con diagnosi di melanoma cutaneo sono **147.000** (67.000 uomini e 80.000 donne nel 2017).¹

Fonti

¹ “I numeri del cancro in Italia 2017” (AIOM-AIRTUM-Fondazione AIOM)

² Lo stato di salute dei toscani e del Servizio Sanitario regionale, Relazione Sanitaria Regionale 2016 (ARS Toscana, Regione Toscana)