



Regione Toscana



ISPRO

Istituto per lo studio, la prevenzione
e la rete oncologica

GUIDA AI SERVIZI

In distribuzione gratuita con il numero
odierno de La Nazione

SE IL TUMORE BUTTA ALL'ARIA LA TUA VITA NOI CI SIAMO

Percorsi di prevenzione e cura

La **Guida ai servizi** è uno strumento pensato per informare il cittadino sulle opportunità offerte dal sistema socio-sanitario regionale e sulle modalità di accesso ai servizi.

La guida che presentiamo descrive il percorso dedicato al malato oncologico. Il cancro è una malattia che fortunatamente negli ultimi anni ha visto un netto miglioramento nella prognosi, ma resta comunque una situazione di grande impatto, anche psicologico, sulla vita dei pazienti e dei loro familiari.

La **rete oncologica toscana**, coordinata da ISPRO - Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica - in sinergia con le Aziende Sanitarie garantisce a tutti i cittadini percorsi di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione in coerenza con i principi di qualità, appropriatezza, omogeneità ed equità.

Ecco perché Regione Toscana, in collaborazione con ISPRO, ha ideato questa guida con l'augurio che possa aiutarvi a trovare le risposte più adatte alle vostre necessità.

regione.toscana.it/oncologia
ispro.toscana.it/rete_oncologica_toscana



COME SI SVILUPPA UN TUMORE

Il nostro corpo in condizioni normali riproduce le cellule utili per mantenere l'organismo in salute. A volte, questo processo impazzisce: le cellule si dividono troppo spesso e in maniera disordinata e incontrollata e da queste cellule in sovrannumero si forma un tumore, che può essere benigno e rappresenta di rado un pericolo per la vita, oppure maligno, per il quale è necessario invece intervenire rapidamente.

COME PREVENIRE

Il più potente strumento di lotta ai tumori è la prevenzione. Seguire corretti stili di vita attraverso una sana alimentazione e una pratica costante di movimento o attività fisica, senza fumare e senza abusare di alcol, può evitare l'insorgenza di un tumore.

La diagnosi precoce permette invece di curare un tumore ancora in fase iniziale. Le campagne di **screening oncologico** rivolte a specifiche fasce di popolazione, possono individuare piccoli tumori o alterazioni, prima della comparsa del tumore vero e proprio. Screening gratuiti sono previsti per individuare il tumore della mammella, quello della cervice uterina e quello del colon-retto.

DIAGNOSI E CURA

Nel caso di diagnosi sospetta o certa di tumore è raccomandato rivolgersi al medico di fiducia, medico di medicina generale o specialista, per avviare un percorso di approfondimento o di cura.

Con una prescrizione del medico si accede al **CORD - Centro Oncologico di Riferimento Dipartimentale** - presente in tutte le Aziende Sanitarie e Aziende Ospedaliere Universitarie.

I CORD sono punti di accoglienza che offrono informazioni sui servizi, prenotano gli esami necessari alla diagnosi e li sottopongono al **GOM - Gruppo Oncologico Multidisciplinare** - per la valutazione del caso e il suo successivo affidamento al medico specialista di riferimento. Gli esami necessari alla diagnosi di un tumore sono esenti da ticket - codice W01, come anche quelli previsti durante il percorso di cura - codice 048.

Per la cura del tumore della mammella, il più frequente tra le donne, all'interno della rete oncologica regionale, la **Rete senologica** coordina tutte le strutture impegnate nelle varie fasi del percorso e le **Breast Unit**, cioè i Centri regionali con maggior esperienza in chirurgia della mammella.

Per la cura di tumori rari e/o infrequenti, la rete dispone di strutture

specializzate dove sono presenti professionisti esperti e adeguate dotazioni tecnologiche.

Per la cura dei tumori pediatrici è stato istituito il **Centro Regionale di Oncoematologia Pediatrica (CROP)**, coordinato e composto da 3 Unità rispettivamente presenti presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Meyer, l'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana e l'Azienda Ospedaliero Universitaria Senese.

Chi segue un percorso di cura oncologica può contare anche su altri servizi che possono migliorare la qualità di vita.

Il GOM e/o lo specialista di riferimento possono infatti attivare percorsi di assistenza psicologica, di preservazione della fertilità, di valutazione del rischio eredo-familiare, di trattamento degli effetti collaterali della terapia anche attraverso il ricorso alle medicine complementari: agopuntura, omeopatia e fitoterapia.

Il servizio delle **cure palliative** viene attivato direttamente dal GOM nelle fasi terminali della malattia, ma anche durante il percorso assistenziale che gradatamente le precede.

L'obiettivo è quello di assicurare la miglior qualità di vita possibile al malato fornendo assistenza clinica, psicologica, sociale, familiare e spirituale principalmente a domicilio o in strutture dedicate, denominate hospice.

DOPO LA CURA

Nelle Aziende sanitarie sono attivi gli **A.I.U.T.O Point** - Assistenza, informazioni, urgenze nel trattamento oncologico - per programmare e prenotare le visite e le prestazioni necessarie per i controlli periodici o follow up da svolgere dopo la cura di un tumore.

SERVIZI DI SOSTEGNO

Il **Centro di Ascolto Oncologico Regionale** fornisce supporto psicologico e orientamento sui servizi di diagnosi e cura a chi ha una patologia oncologica, ai suoi familiari e agli operatori sanitari, e informazioni utili a superare difficoltà di tipo socio-assistenziale.

Numero verde gratuito 800.880101

dal Lunedì al Venerdì dalle 9 alle 18

e - mail: ascolto.oncologico@regione.toscana.it

Numerose sono le **Associazioni di volontariato**, che operano in sinergia con il servizio pubblico per offrire solidarietà e aiuto al malato e alla sua famiglia.