



Regione Toscana



# PERSONE PIÙ ATTIVE PER UN MONDO PIÙ SANO

**MODELLI REGIONALI ED EUROPEI DI ATTIVITA' MOTORIA STRUTTURATA A CONFRONTO**

Evento realizzato con il contributo del Programma Mattone Internazionale Salute – ProMIS



**FIRENZE AOU CAREGGI - AULA MAGNA NIC 3 LARGO BRAMBILLA, 3**

**21 OTTOBRE 2022**

**ORE 09.30 - 18.00**

visita la pagina web



<http://w3.webrt.it/iMqpj>



segui la diretta streaming



**CLICK HERE**

# FINALITÀ DEL CONVEGNO

L'evento, realizzato dalla Regione Toscana in partnership con la Regione Emilia Romagna, grazie ai contributi erogati dal Programma Mattone Internazionale Salute, affronta una tra le priorità tematiche più sentite a livello internazionale: promuovere strategie di contrasto ai determinanti negativi causati dall'invecchiamento, da patologie croniche non trasmissibili, da stati invalidanti, stati depressivi, progressiva perdita di autosufficienza e morte prematura, attuando politiche di intervento che possano assicurare un più alto standard di salute fisica e psichica e la riduzione dei bisogni di cura. Tra queste, una tra le strategie di maggior successo e con minor impatto per il Sistema Sanitario e la vita delle persone, è la pratica di Attività Fisica Strutturata (AFS).

Gli studi dimostrano che la pratica di AFS previene la comparsa di innumerevoli patologie, tra le quali le Malattie Cronico Degenerative Non Trasmissibili (MCNT), disturbi muscoloscheletrici, ipertensione, colesterolemia, obesità, e mitiga gli effetti disabilitanti provocati da questi stati fisiopatologici la cui incidenza aumenta progressivamente con l'invecchiamento.

Inoltre, la pratica di AFS ha rivelato enormi effetti benefici per persone che hanno avuto un trapianto o un tumore, migliorando il loro stato fisico e psicologico. In tutti i casi la pratica di regolare AFS promuove un invecchiamento attivo ed in buona salute, riduce il bisogno di cure, migliora la qualità della vita e rinforza la collettività sociale.

La finalità dell'evento è aprire un confronto costruttivo tra i modelli adottati nelle Regioni Toscana, Emilia Romagna e Stati Europei, evidenziandone punti di forza e criticità, ad opera di professionisti del mondo sanitario, universitario, sportivo e di associazioni di rappresentanza dell'ecosistema di salute.

L'evento prevede una prima parte in sessione plenaria, nella quale si presentano i vari modelli, le esperienze ed i risultati ottenuti in Europa e nelle Regioni Toscana ed Emilia Romagna; una seconda parte "Workshop" nella quale sono previsti 2 tavoli di lavoro (Regioni Toscana ed Emilia Romagna) composti da professionisti del mondo sanitario, universitario, sportivo e dell'ecosistema di salute che si riuniscono per promuovere un modello alternativo; infine una parte conclusiva, nella quale un referente per ciascuno dei 2 tavoli di lavoro riporta l'esito del consulto aprendo una discussione con i partecipanti.

# PROGRAMMA

ore 9.30 -13.00 sessione **PLENARIA@ aula magna**

**Benefici dell'attività fisica strutturata: modelli a confronto in due contesti regionali ed europei diversi**

Daniela MATARRESE, Emanuela BALOCCHINI, Giorgio CHIARANDA

**Il Presidio affari europei e internazionali quale modello organizzativo per l'internazionalizzazione a sostegno della trasformazione dei sistemi sanitari e di cura**

Elisa NANNICINI

**Evidenze scientifiche sull'applicazione AFA - EFA - EFS. Benefici sul benessere di comunità**

Adriano PERIS, Enrico BENVENUTI, Simona MANDINI

**Il modello AFA della Regione Toscana: il piano di prevenzione, la normativa regionale, lo sviluppo e l'organizzazione dell'attività sul territorio regionale. Monitoraggio ed esiti. Disposizioni di legge regionali per la promozione dell'attività fisica**

Andrea VANNUCCI, Emanuela BALOCCHINI, Marco TAGLIAFERRI, Laura ARAMINI

**Il modello EFA della Regione Emilia Romagna: la normativa regionale, la rete delle strutture e dei professionisti, le "Palestre che promuovono salute (PPS)". Il partenariato europeo per l'invecchiamento attivo in buona salute**

Giorgio CHIARANDA, Giuseppe ATTISANI, Simona FERLINI

**Percorsi di erogazione dell'Esercizio Fisico Strutturato per la gestione della limitazione funzionale nei pazienti in dialisi, nelle fasi pre- e post-trapianto in Regione Toscana: studi, risultati e valutazioni**

Adriano PERIS, Alberto ROSATI

**Esperienze EFA in Emilia Romagna: studi, risultati e valutazione**

Giorgio CHIARANDA, Elisabetta TONET

**Agire sui comportamenti dei singoli attraverso strategie di scambio di valori per produrre benefici per la collettività: il Social Marketing Planning Process per promuovere l'attività fisica nelle comunità**

Anna Maria MURANTE

**Un nuovo modello di welfare diffuso e condiviso per la realizzazione del Pilastro Europeo dei Diritti Sociali**

Luigi MARTIGNETTI

## ore 14.00 - 17.00 sessione **WORKSHOP @ aula magna**

**Proposte di implementazione dell'AFA in Regione Toscana ed Emilia Romagna in funzione dei modelli organizzativi del SSR e del modello AFA regionale. Componenti dei tavoli di lavoro, obiettivi e metodologia**

Daniela MATARRESE, Giorgio CHIARANDA

### **TAVOLO 1 @ aula magna**

**Revisione ed implementazione del modello AFA in Regione Toscana. Le Case di Comunità, la rete delle strutture sanitarie ed il lavoro integrato tra professionisti. Il contributo da parte degli ecosistemi di salute: i Comuni, le Associazioni e il Volontariato**

**moderano:** Giuseppe ATTISANI, Daniela MATARRESE

**partecipano:** Luigi MARTIGNETTI, Barbara NESI, Matteo PACI, Mauro MANCUSO, Cristina LADDAGA, Anna Maria MURANTE, Luigi PACCOSI, Marco NERATTINI, Michelangelo CAIOLFA, Sabrina MANCINI, Alberto ROSATI, Enrico BENVENUTI

**Breve relazione tavolo di lavoro Regione Toscana, domande del pubblico e discussione**

Daniela MATARRESE, Giuseppe ATTISANI

**Breve relazione tavolo di lavoro Emilia Romagna, domande del pubblico e discussione**

Giorgio CHIARANDA, Adriano PERIS

**Conclusioni e discussione sulle tematiche trattate**

**moderano:** Daniela MATARRESE, Giorgio CHIARANDA, Luigi MARTIGNETTI, Adriano PERIS

### **TAVOLO 2 @ aula 11**

**Sviluppo del modello EFA in Emilia Romagna nell'ambito del proprio sistema sanitario regionale. I contributi dell'ecosistema di salute**

**moderano:** Giorgio CHIARANDA, Adriano PERIS

**partecipano:** Andrea VANNUCCI, Bruna LOMBARDI, Antonella LORENZONI, Antonio ALBINO, Marco TAGLIAFERRI, Simona MANDINI, Andrea UNGAR, Laura BERNAROLI, Simone GHERI, Lorenzo BANI, Marco PETRANELLI, Laura ARAMINI

# I RELATORI

Antonio ALBINO, ASL Toscana Sud Est  
Laura ARAMINI, Regione Toscana  
Giuseppe ATTISANI, Regione Emilia Romagna  
Emanuela BALOCCHINI, Regione Toscana  
Lorenzo BANI, UISP Toscana  
Enrico BENVENUTI, ASL Toscana Centro  
Laura BERNAROLI, AUSL Modena  
Michelangelo CAIOLFA, Federsanità ANCI Toscana  
Giorgio CHIARANDA, Regione Emilia Romagna  
Simona FERLINI, Agenzia sanitaria e sociale regionale Emilia Romagna  
Simone GHERI, ANCI Toscana  
Cristina LADDAGA, ASL Toscana Nord Ovest  
Bruna LOMBARDI, ASL Toscana Centro  
Antonella LORENZONI, ASL Toscana Sud Est  
Sabrina MANCINI, AMPA, delegata AISE Toscana  
Mauro MANCUSO, ASL Toscana Sud Est  
Simona MANDINI, UniFE  
Luigi MARTIGNETTI, Réseau Européen des Villes & Régions de l'Économie Sociale (REVES)  
Daniela MATARRESE, Regione Toscana  
Anna Maria MURANTE, Scuola Superiore Sant'Anna  
Elisa NANNICINI, Regione Toscana  
Marco NERATTINI, Società della Salute Firenze  
Barbara NESI, ASL Toscana Centro  
Luigi PACCOSI, Centro Servizi Volontariato Toscana (CESVOT)  
Matteo PACI, ASL Toscana Centro  
Adriano PERIS, Organizzazione Toscana Trapianti  
Marco PETRANELLI, CESEFAS  
Alberto ROSATI, ASL Toscana Centro  
Marco TAGLIAFERRI, Regione Toscana  
Elisabetta TONET, AOU di Ferrara  
Andrea UNGAR, AOU Careggi  
Andrea VANNUCCI, Consiglio Regione Toscana



crediti ECM richiesti  
solo per relatori e partecipanti su invito