

Omeopatia a supporto della donna in gravidanza

Una nuova attività ambulatoriale avviata presso il centro Fior di Prugna mette al centro i bisogni della donna per migliorarne la qualità di vita in questa fase della vita

Da febbraio 2019 è attivo presso il Centro Fior di Prugna, nel presidio di Camerata - Firenze, l'ambulatorio omeopatico per la donna in gravidanza.

La scelta di creare questo ambulatorio nasce dalla constatazione che molte donne si rivolgono alle medicine complementari e all'omeopatia per trattare alcuni disturbi durante la gravidanza e per la preparazione al parto, come confermano anche diversi studi pubblicati in letteratura internazionale (Stewart D. 2014; Frawley J. 2016). Altri studi riguardano l'impiego della medicina omeopatica per la salute della donna durante la gravidanza e per affrontare il travaglio, il parto e il puerperio (Steen M. 2006; Gregg D. 2011; Crompton R. 2011; Smith V. 2013).

Il principale motivo di richiesta da parte delle donne in gravidanza riguarda la nausea e il vomito, dal momento che questi disturbi rappresentano la principale fonte di disagio nel primo trimestre della gravidanza.

L'omeopatia in questo caso può fornire un supporto apportando anche un benessere soggettivo alla donna (Mitchell M. 2014). I rimedi omeopatici possono essere utilizzati anche in associazione ai farmaci convenzionali e ad altre terapie complementari. Esistono in questo campo alcuni studi che hanno mostrato risultati promettenti, come per esempio i lavori di Helen G. Hall (2012), H.R. Hall (2013) e S. Warriner (2014).

Oltre che per nausea e vomito le donne in gravidanza chiedono un aiuto anche per altri piccoli disturbi come l'insonnia, le emorroidi, la stipsi ecc. per evitare il ricorso ai farmaci convenzionali.

L'omeopatia può rappresentare inoltre un utile sostegno per preparare l'organismo al momento del parto, nella fase di ripresa dopo il parto e nell'allattamento.

Vale la pena segnalare che i medicinali omeopatici, essendo molto diluiti nel loro principio attivo, sono sicuri sia per la donna sia per il feto e che non interferiscono con le altre terapie eventualmente in corso (Boltman-Binkowski H. 2016).

Anche molte ostetriche apprezzano il sostegno che l'omeopatia può offrire alla donna durante la gravidanza e per la preparazione al parto poiché si ritiene che un intervento di medicina naturale

contribuisca a mantenere la gravidanza come una fase fisiologica della vita della donna (Helen G. Hall 2012).

Le medicine complementari - agopuntura, fitoterapia e omeopatia - e altre pratiche bio-naturali come lo shiatsu, il tuina, il qi gong o il tai chi (purché praticate da personale competente), insieme a una dieta appropriata e a un corretto stile di vita, possono quindi contribuire a migliorare la qualità di vita delle donne in questa fase della vita.

A partire da queste prime riflessioni l'impegno dell'ambulatorio è di collaborare con i professionisti sanitari e con le istituzioni per sostenere, attraverso l'utilizzo razionale della medicina omeopatica e complementare, la gravidanza e il parto fisiologici e per garantire alle pazienti una buona qualità di vita.

Dr.ssa Caterina Biffoli

Ambulatorio omeopatico per la donna in gravidanza

Centro Fior di Prugna, Camerata Firenze

Info

Le visite presso l'ambulatorio omeopatico per la donna in gravidanza vengono effettuate il primo e il terzo giovedì del mese, dalle ore 15 alle 18; vi possono accedere tutte le donne in stato di gravidanza con accesso diretto e previo appuntamento tramite Cup (tel. 840 003 003).

È necessario essere in possesso di ricetta regionale con dicitura "si richiede visita omeopatica presso l'ambulatorio omeopatico per la donna in gravidanza" ed è previsto il pagamento di un ticket di 24 euro (salvo ISEE).

