



Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

Di seguito i principali eventi che si svolgeranno nelle aree protette

Parco regionale Alpi Apuane (MS-LU)

Info & prenotazioni per tutti gli eventi:

tel: +39 366 3400187

e-mail: guide.parcapuane@gmail.com

<http://www.parcapuane.it/>

<https://it-it.facebook.com/parcoalpiapuane/>

Domenica 26 novembre

Autunno Apuano: colori della Terra

Bosa di Careggine

Ore 10:00 -12:00. Spazio famiglie. Conoscere il bosco e i suoi abitanti d'autunno: attività educative con Valentina

Ore 10:00 -12:00. Spazio bambini. A scuola di giochi: a cura della maestra Raffaella

Ore 12:00-14:00. Spazio degustazione "Sapori delle Alpi Apuane" light lunch su prenotazione

13:30-15:30: spazio escursione "Ai castagneti di Careggine" passeggiata e forest bathing con Valentina

14:00-15:00: spazio degustazione "Castagnata e ippocrasso..." ...e non solo...

15:00-16:30: spazio musicale "Viaggio nelle canzoni di Fabrizio d'André" con i Kinnara

Servizio navetta: tra Careggine e Bosa servizio pullman: partenza da Seravezza (ore 8:30 - palazzo medico) e Massa (ore 9:00 - stazione FF.SS.) e ritorno da Careggine (ore 17:00)

Prenotazioni: pullman e lunch al 366 3400187 (ore ufficio) (gratuito su prenotazione fino ad esaurimento posti)

Attività con Valentina al 335 5763387 (offerta libera) in collaborazione con l'associazione Nido Creativo

Parco Regionale della Maremma (GR)

Info & prenotazioni per tutti gli eventi:

Tel. 0564 393238 - 0564 407098

www.parco-maremma.it

centrovisite@parco-maremma.it

booking@parco-maremma.it





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

Per partecipare alle escursioni è obbligatoria la prenotazione contattando il centro visite al numero 0564 393238 oppure scrivendo a centrovisite@parco-maremma.it o a booking@parco-maremma.it (quest'ultimo indirizzo per prenotare le tue escursioni).

<https://parco-maremma.it/eventi/>

Domenica 26 novembre

Traversata dell'Uccellina

Ore 8,30 Talamone. Itinerario mediamente impegnativo, percorribile solo con guida del Parco e solo in alcuni giorni dell'anno, che partendo da Alberese arriva Talamone attraversando le colline del Parco della Maremma e passando per l'abbazia di San Rabano, la splendida spiaggia di Cala di Forno e l'insenatura rocciosa delle Cannelle, tra panorami mozzafiato, macchia mediterranea e antiche torri costiere. Durata circa 9 ore. Lunghezza circa 20 km. Necessario portarsi dietro pranzo al sacco e acqua a sufficienza. Necessarie scarpe da trekking.

Il programma: ritrovo alle ore 8.30 a Talamone, dove verranno lasciate alcune auto per poi andare ad Alberese per iniziare il percorso. A fine percorso rientro ad Alberese con le auto lasciate a Talamone

Difficoltà: medio-alta. Lunghezza: circa 20 km. Durata: circa 9 ore. Biglietto: intero € 25,00; ridotto € 15,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

Prenotazione obbligatoria, scrivendo a booking@parco-maremma.it Per info: 0564 393238

Domenica 3 dicembre

Il silenzio della natura: passeggiata invernale a Cala di Forno

Un trekking suggestivo e riservato a chi vuole godere del silenzio della natura in inverno. Raggiungiamo la bellissima Cala di Forno, con partenza da Marina di Alberese. Un percorso che attraversa la Pineta Granducale, la spiaggia di Collelungo e i boschi che si affacciano a picco sulla spiaggia di Cala Rossa. Arrivati alla cala, ci sarà il tempo per godere di un panorama esclusivo nella silenziosa atmosfera invernale che avvolge la natura. Consigliamo acqua e pranzo al sacco.

Il programma: ritrovo presso Centro Visite Alberese alle ore 8.30 (via del Bersagliere 7/9), partenza ore 9. Percorso guidato nel Parco della Maremma (percorso A4).

Difficoltà: medio-alta. Lunghezza (km): 16 Km. Durata: L'evento termina alle ore 16 circa. Biglietti: 15€ intero, 10€ ridotto (bambini dai 6 ai 14 e studenti fino a 25 anni)

Prenotazione obbligatoria, scrivendo a booking@parco-maremma.it Per info: 0564 393238

Parco Regionale di Migliarino, S. Rossore, Massaciuccoli (Lu-Pi)

Info & prenotazioni per tutti gli eventi:

www.parcosanrossore.org

Centro visite Tel. 050-530101





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

Per le attività all' Oasi Lipu Riserva del Chiarone: 0584 975567, oasi.massaciuccoli@lipu.it

Per le attività all' Oasi WWF della Cornacchiaia, nella Tenuta di Tombolo a Calambrone: pisa@wwf.it

Domenica 26 novembre e 17 dicembre

Il mare di San Rossore

Affascinante escursione a piedi. Il programma prevede la partenza alle 9.30 dal Centro Visite a Cascine Vecchie e l'attraversamento delle aree più caratteristiche di San Rossore, ambienti diversi che rappresentano l'unicità del luogo. Tra questi l'importante zona umida del Paduletto, riserva naturale ricca di vegetazione e di varie specie di uccelli acquatici. Durante l'escursione le guide racconteranno le curiosità naturalistiche e storiche della Tenuta: informazioni sull'ambiente e aneddoti sulla vita quotidiana di chi qua viveva e lavorava. Arrivo al mare sulla foce di Fiume Morto Nuovo da cui si può ammirare lo splendido panorama che spazia dalle isole al golfo di La Spezia fino alle Alpi Apuane nelle giornate più terse. Pranzo al sacco, rientro alle 16.30. Dotazioni: scarpe da trekking (consigliate a caviglia alta), pranzo al sacco, almeno 1,5 litri di acqua, zaino da giornata, abbigliamento escursionistico, giacca antipioggia/antivento, cappellino (consigliato), telo/asciugamano da mare (consigliato), bacchette da trekking (opzionali). Quota di partecipazione intera 27€, comprensiva di 17€ servizio di due guide ambientali escursionistiche e 10€ biglietto ingresso nelle aree riservate del Parco. Ridotta: 15€ minori fino ai 15 anni (adatto solo per minori sopra gli 11 anni e abituati a camminare). Pagamento da effettuare in loco prima dell'inizio dell'escursione. Poiché non è richiesto nessun anticipo, si prega di comunicare per tempo l'eventuale rinuncia a partecipare. Per prenotazioni, compilare il modulo online che si trova sul sito seguendo il link: <https://www.verdesalmastro.com/san-rossore-mare/>. Note sull'evento: numero minimo partecipanti 10, minori solo se accompagnati. Accesso ai cani non consentito per regolamento Ente Parco. Le iscrizioni chiuderanno un giorno prima dalla data dell'evento. Iscrizione obbligatoria. La guida si riserva il diritto di annullare l'evento in caso di condizioni meteo avverse o di non raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Domenica 3 dicembre

Trekking delle due marine

Passeggiata esplorativa tra il bosco e il mare, alla scoperta della macchia lucchese e della macchia pisana che dominano il tratto costiero che dalla darsena di Viareggio si estende fino a Marina di Vecchiano e Bocca di Serchio. A cavallo di sentieri che rappresentano antichi confini fra il Granducato di Toscana e la Repubblica di Lucca e che oggi separano le due provincie di Lucca e di Pisa, scoprendo le differenze e le similitudini fra questi boschi che fiancheggiano la spiaggia e gli ambienti dunali caratteristici di questo tratto di costa e che rappresentano luoghi di riserve naturali all'interno del Parco. Ritrovo alle 9 ai parcheggi in viale Kennedy a Torre del Lago Puccini, mattina alla scoperta del tratto lucchese di Viareggio, mentre per il pranzo i partecipanti raggiungeranno la spiaggia di Marina di Vecchiano, per immergersi nel panorama naturalistico. Dopo pranzo si continua verso la sponda di Bocca di Serchio, mentre per il rientro sarà percorso il sentiero retrodunale che separa l'ambiente della spiaggia da quello del bosco, ritorno previsto per le 17. Dotazioni: scarpe da trekking, pranzo al sacco, almeno 2 litri di acqua, zaino da giornata, abbigliamento escursionistico, giacca antivento/antipioggia, bacchette da trekking (facoltative). Quota di partecipazione intera 20€ comprensiva del servizio di due guide ambientali escursionistiche. Ridotta: 10€ minori dai 14 ai 17 anni (non adatta ai minori di 14 anni). Pagamento da effettuare in loco prima dell'inizio dell'escursione,

Eventi nelle aree protette regionali e nazionali 2023





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

poiché non è richiesto nessun anticipo, si prega di comunicare per tempo l'eventuale rinuncia. Le iscrizioni chiuderanno un giorno prima dalla data dell'evento (iscrizione obbligatoria). Note sull'evento: numero minimo partecipanti 6, minori solo se accompagnati. La guida si riserva il diritto di annullare l'evento in caso di condizioni meteo avverse o di non raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Per prenotazioni: <https://www.verdesalmastro.com/trekking-due-marine/>

Parco Nazionale Foreste Casentinesi (Ar)

Info & prenotazioni:

Per consultare il programma completo dei numerosi eventi organizzati nel Parco consultare il link: <https://www.parcforestecasentinesi.it/eventi-week>

Sabato 25 novembre

Le notti del wolfhowling: trek e formazione sul lupo

Pratovecchio Stia (AR). Ore 16:15 -22:00. Appuntamento di trekking con formazione dedicato alla conoscenza del predatore per eccellenza del Parco: il Lupo. Due eventi in cui vi faremo immergere nel suo "mondo" nella foresta di notte, oltre ad assistere all'emissione del richiamo attraverso il Wolf howling ed ascoltando, con un po' di fortuna, le risposte dai branchi. Un'appuntamento imperdibile per gli amanti del Lupo! Ritrovo: ore 16:15 alla Stazione di Stia (Pratovecchio Stia, AR), spostamento con le auto e inizio escursione e formazione in bosco sul lupo, con soste per l'emissione del wolf howling. A fine escursione (ore 20:30 circa) è previsto lo spostamento in auto fino alla Locanda B&B l'Imposto, dove ci aspetterà un'invitante apericena.

Durata: 6 ore circa. Difficoltà: facile ma richiesta comunque abitudine al cammino - adatto a bambini sopra i 10 anni. Non è ammessa la partecipazione dei cani per la buona riuscita dell'evento.

Costo: 35€ a persona comprensive di guide GAE autorizzata dal Parco Nazionale all'emissione del wolfhowling, assicurazione RCT e apericena (Piatto con prodotti tipici e una bevuta compresa. Possibilità di menù vegetariano). Richiesto abbigliamento da trekking adeguato alle temperature e al meteo, torcia. **EVENTI A NUMERO LIMITATO SU PRENOTAZIONE**

Prenotazione da effettuare via mail a info@cooperativainquiete.it oppure su whatsapp al 3714232325, comunicando numero di partecipanti e numero di telefono al quale verrà inviato sms di conferma il giorno precedente l'evento.

Passi e Reiki - la tua nuova esperienza di Benessere in Natura

Camaldoli Poppi -AR. La tua nuova esperienza di Benessere nella Natura. Sarà l'occasione per un trekking nelle foreste centenarie che circondano il Sacro Eremo di Camaldoli, accompagnati da una guida ambientale specializzata, alla scoperta di una foresta che incanta per la sua bellezza, ammalia per i profumi spigionati dalle chiome delle abetine e dal suolo, stimola cuore e anima a ritmo di passi cadenzati, ma senza fretta, con tanti momenti tematici per approfondire i molteplici aspetti che la caratterizzano. La nostra passeggiata fino al Rifugio Asqua, presidio





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

montano incastonato nella foresta. Ci accompagnerà Monica, anche chiamata Honi, esperta di pratica reiki che guiderà i partecipanti in una attività specifica nei prati di Prato al Soglio.

La giornata prevede il ritrovo alle ore 10 e il termine alle 14. E' richiesto di portare il pranzo al sacco. Contributo richiesto € 16,00 cad. partecipante (è incluso il servizio guida, servizio operatore reiki, assicurazione RCT); invitiamo a portare voi uno spuntino da consumare in altura, 1 litro di acqua. Abbigliamento adatto alla quota (900/1000 metri slm circa) e scarponcini da trekking. Lunghezza percorso Km 7. Dislivello 388 m percorsi in totale relax. L'attività è indicata per i bimbi dai 7/8 anni. Sono benvenuti gli amici a quattro zampe se educati a stare in un contesto di questo genere.

Info e prenotazioni Monica (3314018095) Altertrek (3200676766 solo messaggi whatsapp) oppure mail prenotazioni@altertrek.it. Richiesta la prenotazione entro il giorno antecedente per mezzo mail a prenotazioni@altertrek.it indicando nome e cognome dei partecipanti, età in caso di minori, recapito telefonico.

Domenica 26 novembre

Da San Godenzo verso i crinali

Escursione. Un'escursione che ci porta verso i crinali che dominano il paese di San Godenzo. Un percorso dove è possibile ammirare marronete secolari e panorami che regalano i profili delle più alte vette del Parco Nazionale, il Monte Falterona e il Monte Falco.

Ore 10,00 Ritrovo e partenza a piedi. Ore 13,00 degustazione di piatti tipici locali. In collaborazione con: UISP Montagna Toscana e Pro-Loce San Godenzo

Lunghezza percorso: 10 km. circa. Dislivello in salita: 500 mt. Circa. Durata camminata 3h. Difficoltà media. Escursione gratuita inserita nel programma di Autunno Slow 2023.

Per informazioni e prenotazione obbligatoria: 3487375663 (anche whatsapp)

Il lupo

San Godenzo (Fi). Giornata di Wolf Howling nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, presso la Fonte del Borbotto (San Godenzo), con un'introduzione alla biologia del lupo e la conseguente sensibilizzazione di questa specie protetta. Verrà utilizzato il bivacco presente per la visione di slides inerenti al lupo e per condividere i vari aspetti che lo caratterizzano o minacciano. L'incontro sarà adatto anche a famiglie e bambini accompagnati (età minima 5 anni). Verranno raccontate alcune favole con libri sottomano che riguardano i lupi e che ribaltano così la classica visione del "lupo cattivo". Seguirà una breve escursione con emissione degli ululati nei pressi della Fonte del Borbotto. Ritrovo alle ore 14.20 presso il Tuscany Hall, Firenze. L'orario sarà indicativamente dalle ore 15.30 alle ore 20.

Per ogni ulteriore informazione: Alessandra - 3284331681

Venerdì 8 dicembre

Trekking e cioccolata calda nelle foreste dei giganti bianchi

Camaldoli - Poppi AR. C'è un cuore pulsante nelle foreste del nostro Appennino, pronto ad accoglierti con la sua immensa bellezza, i suoi profumi inebrianti ed i giochi di luce attraverso le fronde. Sono le foreste dei giganti bianchi, gli imponenti esemplari di abeti che toccano i cielo e





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

contribuiscono a formare una delle foreste più suggestive in cui vi potrete trovare a camminare...letteralmente con il naso all'insù! Le nostre guide vi accompagneranno a scoprire l'affascinante storia di questi boschi secolari che racchiudono gelosamente l'Eremo ed il Monastero di Camaldoli, la sorprendente e ricchissima fauna e le tradizioni del luogoe dulcis in fundo sosterranno per una corroborante pausa a base di prodotti tipici, in primis la buonissima schiacciata di Camaldoli, ma anche una pasticceria strepitosa abbinata ad una buonissima cioccolata calda!

Ritrovo ore 10.00 e ore 14:00 (doppio turno) presso il punto visita di Camaldoli (Monastero) comune di Poppi AR e partenza per una piacevole passeggiata Grado di difficoltà facile (adatta a tutti). E' richiesto di indossare scarponi da trekking o scarpe robuste anti acqua e abbigliamento idoneo a stare all'aperto a 800 metri di quota. Contributo richiesto € 10,00 a persona (escursione guidata e assicurazione RCT) + pausa merenda ad acquisto libero

Per prenotare scrivere a prenotazioni@altertrek.it indicando Nome e Cognome N° di telefono N° di partecipanti www.altertrek.it La conferma realizzativa sarà data qualche giorno prima e comunque al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Seguendo il lupo

Pratovecchio Stia (AR). Orario:19:00. Escursione per l'emissione dell'ululato attraverso la tecnica del wolf howling, sensibilizzando sull'importanza del monitoraggio. Ci avvicineremo con i mezzi verso la loc. "Le Valli", proseguiamo a piedi per la breve escursione notturna, con il lancio dell'ululato. Richiesto abbigliamento caldo e impermeabile, scarpe da trekking e borraccia con bevanda calda. Apericena durante il quale verrà fatta una divulgazione specifica sul lupo. Costo 25 euro adulti, 15 euro bambini a partire dagli 8 anni."

Contatti 379/1547152 email:info@agriturismolucatelato.it

Sabato 9 dicembre

Le notti del wolfhowling: trek e formazione sul lupo

Moggiona (Poppi, AR). 16:30 - 22:00. Appuntamenti di trekking con formazione dedicata alla conoscenza del predatore per eccellenza del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: il Lupo. Ritrovo: ore 16:30 al bar di Moggiona (Poppi), inizio escursione e formazione in bosco sul lupo, con soste per l'emissione del wolf howling. A fine escursione (ore 20:30 circa) è previsto lo spostamento fino a Moggiona, dove ci aspetterà un'invitante apericena in collaborazione con la Proloco di Moggiona.

Durata: 6 ore circa. Difficoltà: Facile ma richiesta comunque abitudine al cammino - adatto a bambini sopra i 12 anni. Non è ammessa la partecipazione dei cani per la buona riuscita dell'evento. Costo: 35€ a persona comprensive di guide GAE autorizzata dal Parco Nazionale all'emissione del wolfhowling, assicurazione RCT e apericena (a base di affettati, giropizza e una bevuta compresa. Possibilità di menù vegetariano). Richiesto abbigliamento da trekking adeguato alle temperature e al meteo, torcia.

Eventi a numero limitato su prenotazione. Prenotazione da effettuare via mail a info@cooperativainquiete.it oppure su whatsapp al 3714232325, comunicando numero di partecipanti e numero di telefono al quale verrà inviato sms di conferma il giorno precedente.

Eventi nelle aree protette regionali e nazionali 2023





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

Testimoni di pietra

Camaldoli POPPI -AR. Tour delle termini a tappe presso il monastero ed l'eremo di camaldoli con la guida ambientale, Una nuovissima attività di tour conoscitivo in foresta, dedicato alle termini di confine tra il territorio granducale e il monastero di camaldoli: un attento lavoro di ricerca sul territorio (ancora in divenire) che mette in luce alcuni tratti inediti e sconosciuti ai più di quello che è oggi il territorio del parco nazionale foreste casentinesi. Ma ancora di più la possibilità di camminare nella foresta multicolore, che ammalia con i giochi di luce e di sfumature, di passeggiare tra le nebbie e farsi inebriare dai profumi: un'esperienza sensoriale unica, per il corpo e per la mente.

Posti limitati. Info sul tracciato, orari e organizzazione del tour via mail scrivendo a prenotazioni@altertrek.it Spostamenti misti in auto e a piedi (totale a piedi 8 km circa) Durata intera giornata ore 10:00 - ore 16:30 possibilità di pranzo caldo.

Domenica 10 dicembre

I 100 Tornanti e la Festa delle Bionde a Castagneto

San Godenzo (FI). Un trekking di media difficoltà, che dal Ponte del Cicalto sale verso la Croce di Petrognano per arrivare a Castagneto. Un cammino panoramico che si affaccia sulla vallata di San Godenzo. Durante il cammino sono previste alcune tappe dove verranno raccontate le vie "storiche" di questi luoghi. Ore 10,00 Ritrovo e partenza a piedi Ore 13,00 Degustazioni con ricette locali e naturalmente le Bionde di Castagneto" organizzata dall' Associazione Amici di Castagneto. Lunghezza percorso: 7 km. Dislivello in salita: 350 mt. Durata camminata 3h Difficoltà media. Escursione gratuita inserita nel programma di Autunno Slow 2023.

Per informazioni e prenotazione obbligatoria: 3487375663 (anche whatsapp).

Sabato 16 dicembre

Il richiamo del lupo: escursione e wolfhowling

Serravalle (Bibbiena, AR). Ore 17:00 - 22:00. Una splendida escursione dedicata interamente al Lupo per imparare a conoscerlo, capirlo ed apprezzarlo. Ritrovo: ore 17:00 davanti al bar di Serravalle (Bibbiena), spostamento con le auto e inizio escursione e formazione in bosco sul lupo, con soste per l'emissione del wolf howling e cena al sacco. A fine escursione (ore 20:30 circa) è previsto lo spostamento fino a Serravalle, dove ci aspetterà un'invitante apericena in collaborazione con La Caffetteria del Parco.

Durata: 5 ore circa. Difficoltà: Facile ma richiesta comunque abitudine al cammino. Non è ammessa la partecipazione dei cani per la buona riuscita dell'evento.

Costo: 35€ a persona comprensive di guide GAE autorizzata dal Parco Nazionale all'emissione del wolfhowling, assicurazione RCT e apericena (Tagliere a base di affettati, formaggi, schiacciata e una bevuta compresa. Possibilità di menù vegetariano). Richiesto abbigliamento da trekking adeguato alle temperature e al meteo, torcia.

Eventi a numero limitato su prenotazione. Guida Stefano Severi e-mail: stefanoseveri70@gmail.com - cell. 3935095633

Eventi nelle aree protette regionali e nazionali 2023





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

Domenica 17 dicembre

Dies Natalis solis invicti

Ore 11:00 - 18:00 - Planetario del Parco, Stia (AR). Ore 11:00. Il Solstizio d'inverno nelle antiche culture, visita alla meridiana oscura, osservazione del Sole in luce bianca e idrogeno.

Ingresso gratuito.

Info e prenotazioni:

Società Cooperativa Óros +39 370 157 9443 prenotazioni@orostoscana.it

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna

Uff. Turistico Ente Parco tel. +39 0575 503029

promozione@parcoforestecasentinesi.it

Camminando con... le Stelle: Il Sasso del Regio

ore 11:00 - 18:00 - Planetario del Parco, Stia (AR). Ore 11:00. Ritrovo presso il Planetario e partenza escursione archeo-astronomica (circa 11 km) fino al Sasso Regio e ritorno, alla scoperta del manufatto rinvenuto presso Stia (AR), probabilmente un antico calendario luni-solare. Al rientro osservazione del cielo nella cupola del Planetario.

Costo € 5,00 - Gratuito bambini sotto i 7 anni. Prenotazione obbligatoria.

Info e prenotazioni: Società Cooperativa Óros +39 370 157 9443 prenotazioni@orostoscana.it

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna

Uff. Turistico Ente Parco tel. +39 0575 503029

promozione@parcoforestecasentinesi.it

Sabato 23 dicembre

Il Regio dell'Alta Valle dell'Arno

Pratovecchio Stia AR. L'appuntamento tradizionale con il calendario luni-solare, quest'anno è dedicato alla scoperta del territorio circostante al petroglifo, con interventi tematici e l'escursione con la guida fino al sito archeologico. Il programma e gli orari proposti per la realizzazione sono organizzati sul tramonto del sole al Solstizio d'Inverno in uno specifico punto. Dalle ore 11 alle ore 12 possibilità di visita all' Ecomuseo di Molin di Bucchio Ore 12 Spuntino caldo nell'antica cucina del mulino davanti al fuoco acceso, a base di pappa al pomodoro, crostata di frutta, vino e acqua. Contributo € 12,00 a persona (adulti e bambini). E' richiesta la prenotazione (la consumazione dello spuntino non è obbligatoria per la partecipazione alla passeggiata). Ore 13.30 Ritrovo con tutti i partecipanti al Santuario di Santa Maria delle Grazie (comune di Pratovecchio Stia - AR) e intervento tematico. Caffè o tisana per tutti i presenti. Ore 14 partenza a piedi per il sito del petroglifo del Sasso del Regio, unicum a livello nazionale, e intervento tematico a cura de Dott. Stefano Carboni, in occasione della coincidenza astrale del Solstizio. Ore 17 circa rientro a piedi alle auto presso Santuario Contributo attività € 10,00 a partecipante. Contributo spuntino caldo (adesione libera) a pranzo 12,00.

E' richiesta la prenotazione entro il giorno prima scrivendo a prenotazioni@altertrek.it o wh 3200676766 specificando nome e numero di partecipanti.

Eventi nelle aree protette regionali e nazionali 2023





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

Lunedì 1 gennaio

Escursione disintossicante

Serravalle di Bibbiena (AR). Perché chi cammina il 1° dell'anno poi cammina tutto l'anno!! Tradizionale ciaspolata/escursione del 1 Gennaio per salutare insieme la prima mattina del del 2024: tracciato facile e suggestivo in località Camaldoli dedicato a rigenerare il corpo e la mente passeggiando nelle foreste del Parco Nazionale. Servizio di Guida Ambientale Professionale. Info e prenotazioni obbligatorie a prenotazioni@altertrek.it (indicando nominativo, numero di partecipanti e recapito) Programma di massima: Ritrovo ore 10:45 in loc. Serravalle (comune di Poppi - AR). L'attività prevede il ritrovo alle ore 10,45 ed il termine alle ore 16 circa. È possibile anche partecipare solamente la mattina (dalle 10,45 alle 13,15), oppure solamente il pomeriggio (dalle 14 alle 16 circa). Sosta pranzo alle ore 13:30 circa (il pranzo potrà essere autogestito o consumato presso il Ristorante Schiacceria Bar Camaldoli) Ore 14:30 partenza per il rientro a Serravalle Percorso facile adatto a tutti lunghezza 7 km circa su dislivelli minimi info tecniche 3200676766 solo messaggi WhatsApp (Marta) **CONTRIBUTO RICHIESTO**, comprensivo di servizio di Guida Ambientale Professionale certificata dal Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, monte Falterona e Campigna, assicurazione, allegria e sorpresa: € 20,00 CAD. Adulto (euro 15 per chi partecipa all'escursione solo la mattina o solo il pomeriggio); **FAMIGLIE** : euro 15 cad. adulto e euro 10 cad. bimbo (euro 12 cad. adulto e euro 8 cad. bimbo per chi partecipa solo la mattina o solo il pomeriggio). ****Possibilità di noleggio ciaspole in caso di innevamento sufficiente****

Sabato 6 gennaio

Il lupo alle pendici del Monte Verna

Loc. La Beccia a Chiusi della Verna (AR). Orario: ritrovo ore 15,30 - rientro entro ore 21. Svolgimento prima parte dell'evento con luce solare: approfondimento sulla morfologia ed etologia del lupo, dinamiche di branco, comprensione dei segni di presenza, funzioni ululato, tecniche di censimento. Svolgimento seconda parte al buio con ausilio di torce: facile escursione per raggiungere il punto assegnato ed effettuazione del censimento tramite Wolf Howling con emissione di ululati registrati. Percorso andata e ritorno di circa 6 km. Si raccomanda un abbigliamento "tecnico" invernale , soprattutto scarponcini impermeabili e caldi. Se possibile sarebbe opportuno avere a disposizione la propria torcia.

Contatti: Corrado Andreini - mail: corradoandreini63@gmail.com - tel. 335 1373546

La befana e il lupo nero

Moggiona - POPPI. Nasce l'idea di una Epifania speciale, dedicata ad un posto magico come il paesino di Moggiona, nel Parco, circondato da immense foreste. Boschi dove vive il Lupo Appenninico e il borgo vecchio del paese, dove è possibile visitare l'area didattica a lui dedicata, e passeggiare sul percorso faunistico, scoprendo mille curiosità. Il 6 Gennaio a Moggiona si elegge il Befanone (o la Befanona!): un'antica tradizione gelosamente conservata che obbliga il malcapitato ritardatario alla funzione religiosa della mattina, a dover sottostare a scherzi e marachelle...se ne vedranno delle belle per il divertimento nostro e di tutti gli abitanti! Inevitabile il sopraggiungere di una "fame da lupi " a questo punto! Possibilità di pranzo caldo a





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

Moggiona (menù adulti e bimbi) Il programma è aperto alla partecipazione di adulti e famiglie con bambini, secondo la durata che preferiscono. Proponiamo le seguenti ipotesi - Mattina visita dedicata al Lupo a Moggiona + Pranzo Oppure - Mattina visita dedicata al Lupo a Moggiona + Pranzo + Escursione pomeridiana a Camaldoli e pausa drink caldo Oppure - Pranzo a Moggiona + Escursione pomeridiana a Camaldoli e pausa drink caldo *Ritrovo a Moggiona ore 10:00 passeggiate, visite guidate e attività a tema " Befana" *Pranzo ore 13 *Segue da Moggiona a Camaldoli spostamento con auto proprie e *Escursione pomeridiana in abetina *Rientro dalla passeggiata ore 16.30 circa Contributi (pasti e drink caldi esclusi) Adulti € 8,00 e bimbi € 6,00 per il programma di mezza giornata al mattino (Attività mattutina + escursione e attività a Moggiona) oppure Adulti € 8,00 e bimbi € 6,00 per il programma di mezza giornata al Pomeriggio (Escursione pomeridiana a Camaldoli). Per la realizzazione è richiesto un minimo di iscrizioni raggiunto il quale l'attività potrà essere confermata. Adulti € 15,00 e bimbi € 10 per il programma dell'intera giornata (per la realizzazione è richiesto un minimo di iscrizioni raggiunto il quale l'attività potrà essere confermata). Contributo pasto a parte oppure autorganizzato. Per prenotare vi basta mandare una mail a prenotazioni@altertrek.it indicando nome e cognome, numero di partecipanti, adulti e bambini e un recapito telefonico. I partecipanti saranno informati via mail sulle info realizzative dell'ultimo minuto. Servizio guide ambientali escursionistiche a cura di AlterTrek - Idee per l'escursionismo in Casentino - Toscana.

Wolf Day nel paese del lupo: passeggiata didattica e richiamo (famiglie)

Edizione della Befana. Moggiona - Poppi AR. Come ogni anno attesissima, ecco qua la degli appuntamenti dedicati alle attività divulgative sul lupo appenninico nel Parco Nazionale Foreste Casentinesi, incontri aperti al pubblico, con attività pratiche, escursioni in foresta, attività di wolf Howling e possibilità di cena a Km 0 6 GENNAIO 2024 (che recupera il 4 Novembre 2023) Tutti i dettagli e le modalità realizzative su <https://shorturl.at/mpvyA> Posti limitati a 20 partecipanti per attività (suddivise tra pomeridiane e serali) info e prenotazioni via mail a prenotazioni@altertrek.it L'attività è realizzata in collaborazione con Pro Loco Moggiona.

Wolf day nel paese del lupo: passeggiata didattica e richiamo (adulti, alla sera)

Edizione della Befana. Moggiona - Poppi AR. Come ogni anno attesissima, ecco qua la degli appuntamenti dedicati alle attività divulgative sul lupo appenninico nel Parco Nazionale Foreste Casentinesi, incontri aperti al pubblico, con attività pratiche, escursioni in foresta, attività di wolf Howling e possibilità di cena a Km 0 6 GENNAIO 2024 (che recupera il 4 Novembre 2023) Tutti i dettagli e le modalità realizzative su <https://shorturl.at/mpvyA> Posti limitati a 20 partecipanti per attività (suddivise tra pomeridiane e serali) Info e prenotazioni via mail a prenotazioni@altertrek.it L'attività è realizzata in collaborazione con Pro Loco Moggiona.





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

Domenica 14 gennaio

Passi e Reiki

Camaldoli Poppi -AR. La tua nuova esperienza di Benessere nella Natura. Sarà l'occasione per un trekking nelle foreste centenarie che circondano il Sacro Eremo di Camaldoli, accompagnati da una guida ambientale specializzata, alla scoperta di una foresta che incanta per la sua bellezza, ammalia per i profumi spigionati dalle chiome delle abetine e dal suolo, stimola cuore e anima a ritmo di passi cadenzati, ma senza fretta, con tanti momenti tematici per approfondire i molteplici aspetti che la caratterizzano. La nostra passeggiata fino al Rifugio Asqua, presidio montano incastonato nella foresta. Ci accompagnerà Monica, anche chiamata Honi, esperta di pratica reiki che guiderà i partecipanti in una attività specifica nei prati di Prato al Soglio.

La giornata prevede il ritrovo alle ore 10 e il termine alle 14. E' richiesto di portare il pranzo al sacco. Contributo richiesto € 16,00 cad. partecipante (è incluso il servizio guida, servizio operatore reiki, assicurazione RCT); invitiamo a portare voi uno spuntino da consumare in altura, 1 litro di acqua. Abbigliamento adatto alla quota (900/1000 metri slm circa) e scarponcini da trekking. Lunghezza percorso Km 7. Dislivello 388 m percorsi in totale relax. L'attività è indicata per i bimbi dai 7/8 anni. Sono benvenuti gli amici a quattrozampe se educati a stare in un contesto di questo genere.

Info e prenotazioni Monica (3314018095) Altertrek (3200676766 solo messaggi whatsapp) oppure mail prenotazioni@altertrek.it. Richiesta la prenotazione entro il giorno antecedente per mezzo mail a prenotazioni@altertrek.it indicando nome e cognome dei partecipanti, età in caso di minori, recapito telefonico.

Riserva Naturale Acquerino Cantagallo (PO)

Info & prenotazioni per tutti gli eventi:

Rifugio Centro Visite Cascina di Spedaletto

Cinzia cell. 3471933742

Enrico cell. 3383037439

cascina.spedaletto@gmail.com

Domenica 12 novembre

Il ciclo della castagna

Visita guidata alla Cannicciaia e al Mulino

Domenica 26 novembre

Escursione con visita a Cannicciaia e a Mulino





Regione Toscana



NATURALmente in Toscana

Direzione Ambiente ed Energia
Settore Tutela della Natura e del Mare

Calendario Eventi 2023

Riserva naturale Lago di Santa Luce (PI)

Info & prenotazioni per tutti gli eventi:

3357008565 / riserva.santaluce@lipu.it

<https://oasisantaluce.it/>

Domenica 17 dicembre

Il giardino d'inverno

Evento per famiglie. Le giornate corte e le notti invernali rendono la vita difficile agli uccelli stanziali ed altri animali.

Il cibo, a causa del freddo, scarseggia e gli uccelli hanno un'unica preoccupazione: trovare nel corso della giornata qualcosa con cui nutrirsi per resistere al freddo invernale. Per aiutare i nostri amici pennuti a superare i rigori dell'inverno, potremmo attrezzare un giardino, un balcone munito di mangiatoie e abbeveratoi, utilizzando materiali di recupero.

Ritrovo presso Centro Visite ore 10.30. Prenotazione obbligatoria per motivi organizzativi entro 2 giorni prima della data dell'evento. Abbigliamento da escursione obbligatorio: scarpe da trekking, abiti comodi e antipioggia. Contributo Lipu € 8,00 adulti. € 5,00 ragazzi da 7 a 17 anni e soci Lipu. Gratis bambini fino a 6 anni.

Per info e prenotazioni evento Lipu 3357008565 - riserva.santaluce@lipu.it

*Il programma sarà aggiornato con
le altre eventuali iniziative.....*

Eventi nelle aree protette regionali e nazionali 2023

