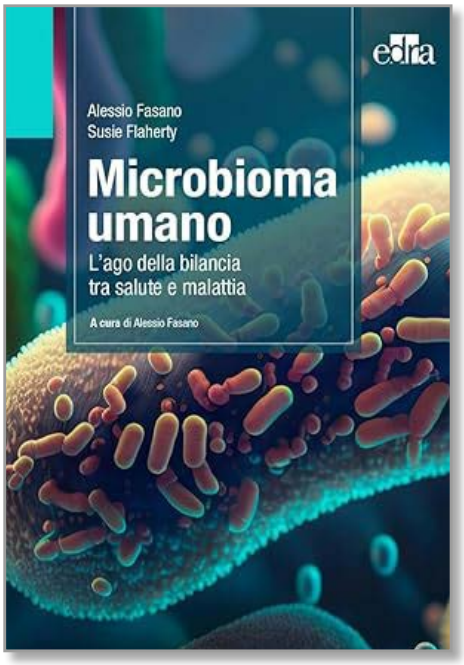
Microbioma e salute umana

Il termine "microbioma" descrive la totalità del patrimonio genetico espresso dal microbiota, l'insieme di microrganismi (batteri, funghi e virus) che popolano il nostro corpo. Grande fonte di informazioni, esso interagisce continuamente attraverso dinamiche epigenetiche con il genotipo umano influendo sul nostro stato di salute o malattia.
La tradizionale visione del microbioma, ovvero di un elemento patogenetico da sconfiggere con il ricorso massiccio agli antibiotici, è stata superata da quella attuale che lo descrive come un vero e proprio ecosistema all'interno dell'uomo, soggetto a mutamenti che incidono, e non solo in senso negativo, sulla salute del suo ospite.
I progressi nella comprensione del microbioma, e del ruolo che esso gioca nella salute dell'uomo, si intrecciano con lo sviluppo della medicina personalizzata (detta anche "di precisione"), nell'intento di definire trattamenti e programmi di prevenzione mirati all'impronta molecolare di ciascun individuo, nella consapevolezza di quanto questa possa incidere sul benessere generale e anche sullo sviluppo di patologie specifiche.
Una ulteriore spinta alla ricerca in questo campo è arrivata dalle più recenti evidenze scientifiche correlate alla pandemia da Covid-19: si è visto, infatti, che il ruolo del microbioma è fondamentale in quest'ambito, dato che l'infezione sembrava restare latente per settimane nell'intestino, partecipando anche all'insorgenza della sindrome Long Covid.
Il libro scritto da Alessio Fasano con la divulgatrice scientifica Susie Flaherty risponde all'aumento di interesse verso questo tema e intende fare il punto della situazione offrendo al lettore uno strumento per capire, apprendere e sistematizzare le numerose nozioni e informazioni ormai disponibili in materia. Suddiviso in macro-sezioni, il volume rende chiara la distribuzione delle tematiche, partendo dal generale (nuovo concetto di microbioma ed evoluzione scientifico-storica della sua conoscenza), fino allo specifico collegamento tra microbioma e principali ambiti medici, quindi il suo ruolo nelle patologie più importanti e nel mantenimento dello stato di salute.
Il cambiamento di paradigma proposto nel libro, descritto anche attraverso significativi riferimenti storici, non riguarda esclusivamente il settore biomedico ma coinvolge anche il settore psicologico, con il capitolo "*Il microbioma nelle malattie dell'asse intestino cervello: psicobiotici*". Problematiche quali ansia, depressione, infatti, sono oggetto di studi specifici che dimostrano il ruolo fondamentale del microbiota nel modulare la loro espressione, tanto che la conoscenza di queste dinamiche entrerà nella formazione anche dei professionisti dell'area psicologica.
Alessio Fasano è Primario di Gastroenterologia Pediatrica e Nutrizione presso il Massachusetts General Hospital a Boston, fondatore del Center for Celiac Research and Treatment di Boston e Presidente del European Biomedical Research Institute of Salerno.
Susie Flaherty è divulgatrice scientifica, direttore della Comunicazione del Center for Celiac Research and Treatment.



Microbioma umano
Alessio Fasano, Susie Flaherty
Edra Edizioni, 2023.

L'agopuntura tascabile. Atlante
Carlo Moiraghi, Paola Poli
Noi Edizioni 2024

Atlante di agopuntura

Questo compendio di agopuntura in formato tascabile è un pratico breviario di agopuntura e di Medicina Tradizionale Cinese.
Articolato in diverse sezioni include un atlante di agopuntura contenente le tavole di tutti i canali principali, embrionari, secondari, luo, tendinomuscolari; la presentazione di tutti i punti di agopuntura e dei principali punti fuori canale; il metodo ALMA AGOM di agopuntura in oncologia; le funzioni di organi e visceri embrionari e definitivi; le sostanze preziose della MTC, i metabolismi e le inerenti relazioni energetiche; le più comuni associazioni di punti per le principali patologie, la clinica e la terapia nella seconda emergenza in seguito a calamità naturali.