Attività e progetti in oncologia integrata

Roberto Gusinu
Direttore Sanitario ISPRO

In cantiere nuove iniziative per continuare a garantire ai malati oncologici toscani un sostegno nutrito da competenza, empatia e umanità, per una presa in carico globale della persona nei suoi sintomi fisici, ma anche nella sua fragilità emozionale

Sono circa 2.300 i malati con tumore – per più di 11.800 trattamenti - che hanno fatto ricorso nel 2023 alla medicina integrata nei 20 ambulatori del Servizio sanitario regionale (SSR) secondo l'ultima rilevazione condotta dal Centro regionale per la medicina integrata (CRMI).
Questi dati, che segnalano un aumento continuo delle richieste da parte dei cittadini e dell'accesso a queste strutture rispetto agli anni passati, evidenziano in particolare il bisogno dei cittadini e delle cittadine toscani di ricevere un approccio e un'assistenza globali per una malattia complessa e multifattoriale come quella oncologica. Confermano anche la correttezza dell'integrazione nel SSR dei trattamenti di medicina integrata, avviata da oltre 10 anni in Regione Toscana con l'obiettivo di dare ai malati di tumore un supporto sicuro ed efficace contro gli effetti collaterali delle cure oncologiche e alcuni disturbi legati alla malattia, migliorando sia la qualità di vita dei pazienti sia la *compliance* alle necessarie terapie antineoplastiche.
Questa integrazione si è sviluppata all'interno di un dialogo e di una collaborazione costanti tra la Rete oncologica regionale, l'Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica (ISPRO), il settore regionale competente in materia di salute e la rete della medicina integrata, nel rispetto del metodo scientifico e dell'appropriatezza terapeutica. In sintonia con le più avanzate esperienze internazionali in questo campo, come il Memorial Sloan Kettering Cancer Center di New York e l'MD Anderson Cancer Center di Houston, nonché dell'approccio espresso dal Parlamento Europeo con la Risoluzione "Rafforzare l'Europa nella lotta contro il cancro" che sottolinea l'importanza di sviluppare "un approccio olistico, integrato e incentrato sul paziente e di incoraggiare l'uso complementare delle terapie integrate sotto la supervisione di professionisti del settore sanitario".
Per sviluppare questo percorso è stato costituito, e prosegue le sue attività, il Gruppo di lavoro "Integrazione delle medicine complementari nella Rete oncologica". Composto da oncologi e medici di medicina integrata del SSR, ha tra i suoi obiettivi generali la stesura di PDTA e protocolli terapeutici, l'implementazione dell'inserimento della medicina integrata nel SSR e la definizione di un'adeguata strategia di comunicazione al cittadino.
In questa cornice, con il coordinamento della Direzione ISPRO, sono state condotte due rilevazioni sugli ambulatori di oncologia integrata e le loro caratteristiche ed è stata avviata la definizione di protocolli omogenei per le varie discipline integrate da adottare a livello regionale.
Altre attività sono in cantiere e tra queste la diffusione di un questionario qualitativo rivolto agli oncologi e agli operatori sanitari impegnati in ambito oncologico per conoscerne l'opinione sulle attività di oncologia integrata in corso, mirato innanzitutto al loro miglioramento e ottimizzazione prendendo in esame le eventuali criticità che saranno segnalate.
Inoltre in novembre si svolgerà un seminario dedicato ai farmaci antitumorali di ultima generazione (immunoterapia, farmaci a bersaglio molecolare, CAR-T therapy ecc.), che punta in particolare ad approfondirne gli effetti avversi e ad esplorare il possibile ruolo di alcuni trattamenti di medicina integrata per la loro riduzione.
Nei prossimi mesi ci aspetta dunque un lavoro importante per sostenere e sviluppare questa innovativa esperienza di integrazione e per continuare a garantire ai malati oncologici toscani un sostegno che ha come assi portanti competenza, empatia e umanità e come valore aggiunto la presa in carico della persona non soltanto nei suoi sintomi fisici, ma anche nella sua fragilità emozionale, fatta di bisogni, paure e speranze.

La copertina di questo numero

SOMMARIO

N. 55 - OTTOBRE 2024

Editoriale	2
In primo piano	3
Centro di Medicina Tradizionale Cinese - Firenze	5
CERFIT - Firenze	7
Centro di Omeopatia - Lucca	9
Centro di Medicina Integrata - Ospedale di Pitigliano	11
Appuntamenti	13
Recensioni	14
News	15