



# Epatite C (HCV)

## OGGI SI PUÒ GUARIRE

### Cos'è l'epatite C

È una malattia del fegato provocata dal virus dell'epatite C (HCV) trasmesso con il sangue e strumenti taglienti/pungenti contaminati da sangue infetto.

L'infezione decorre senza sintomi per anni e persino decenni, nel frattempo però può causare un danno progressivo al fegato, che può portare anche alla cirrosi epatica.

Quando compaiono i sintomi, in genere, la malattia ha raggiunto uno stato avanzato. Inoltre, la persistenza dell'infezione aumenta il rischio di sviluppare malattie reumatologiche, ematologiche, cardiovascolari e Diabete Mellito.

### Come si può aver contratto l'infezione da HCV

È possibile aver contratto l'infezione in occasione di alcune pratiche a rischio come:

- **trasfusioni** con prodotti del sangue o trapianto di organi **prima del 1991**, quando dopo la scoperta del HCV è stato introdotto il test di verifica per poter escludere i donatori infetti;
- pratiche (anche occasionali) di **tatuaggi, piercing** o altre **procedure estetiche** invasive mediante strumenti che possono provocare ferite (anche microscopiche) della cute, in condizioni igieniche poco sicure;
- uso di **droghe** per via endovenosa (anche se solo una volta nella vita);
- condivisione di **oggetti personali taglienti/pungenti** contaminati da sangue infetto (rasoi da barba, forbici, spazzolini da denti, taglia-unghie,..)
- comportamenti sessuali a rischio

In presenza di una sola delle condizioni a rischio è raccomandato lo screening per l'anticorpo anti HCV con un semplice esame del sangue.

Inoltre è stato dimostrato che i nati tra 1945-65 hanno un rischio di aver contratto l'infezione da HCV 5 volte maggiore rispetto agli altri gruppi di età. Ciò dipende da diversi fattori, ma soprattutto dal fatto che negli anni '70 e '80 gli standard di controllo delle infezioni non erano quelli di oggi (Es. siringhe non monouso).

### Come scoprire se si è infetti

Facendo un semplice prelievo del sangue è possibile scoprire se si è venuti in contatto con il virus (anti-HCV positività) e se si è ancora infetti (HCV-RNA positività) anche se non abbiamo nessun sintomo.

### La Cura

Esiste una cura semplice (comprese orali), rapida (dura 8-16 settimane), efficace (il virus viene eliminato in oltre il 95% dei casi) e senza o con minimi effetti collaterali.

### Dove rivolgersi

Quando si scopre di essere infetti è opportuno rivolgersi al proprio Medico di Medicina Generale per essere indirizzati ad uno specialista presso un Centro Autorizzato al Trattamento dove puoi iniziare la cura.

Per conoscere quali sono i Centri specializzati vai su:

[www.regione.toscana.it/epatite\\_C](http://www.regione.toscana.it/epatite_C)

o chiama il numero verde

**800.556060**

(Lunedì - Venerdì 9.00-15.00)

Per ulteriori informazioni puoi chiedere al tuo Medico di Medicina Generale.

