

CENTRO DI MEDICINA INTEGRATA OSPEDALE DI PITIGLIANO

Approccio integrato nelle attività di riabilitazione

Il follow-up dei pazienti ricoverati presso l'Unità Funzionale di Riabilitazione Neurologica e Ortopedica di Manciano



Questo articolo descrive l'attività di medicina integrata nel follow-up dei pazienti ricoverati nell'Unità Funzionale di Riabilitazione del Presidio di Manciano e fa seguito a quello pubblicato su MC Toscana n. 51, dove abbiamo esposto in dettaglio l'attività clinica di medicina integrata posta in essere dal Centro di Riferimento Regionale per la Medicina Integrata nei percorsi ospedalieri di Pitigliano per questi pazienti.

Il percorso

All'atto della dimissione i pazienti che intendono proseguire il percorso integrato ricevono un modulo per prenotare l'accesso all'ambulatorio ad essi riservato. Il percorso prevede 2 sedute mensili di agopuntura per 4 mesi e la somministrazione di medicinali omeopatici (descritti nel precedente articolo); entrambi i protocolli sono stati elaborati per le due tipologie di pazienti e inserite nei percorsi riabilitativi residenziali dell'Azienda Usl Toscana Sud Est. Si tratta di pazienti neurologici con postumi di ischemia/emorragia cerebrale e/o esiti di patologie neurologiche acute e croniche e di pazienti ortopedici sottoposti ad artroprotesi di anca/ginocchio e a interventi chirurgici sulla colonna vertebrale. Al fine di valutare l'efficacia di questo periodo di follow-up, abbiamo chiesto ai pazienti di rispondere al termine dei 4 mesi a due quesiti:

- ha notato un miglioramento/peggioramento della sintomatologia nel corso del follow-up?
- se ha avuto un miglioramento, al termine del follow-up direbbe che il miglioramento percepito è stabile?

Inoltre, all'inizio del periodo di follow-up e nel corso dell'ultimo follow-up, dopo 4 mesi, viene somministrato ai pazienti il questionario SF-12 sulla qualità della vita.

La casistica dello studio

Negli anni 2021 e 2022 abbiamo seguito in questo percorso 41 pazienti: 24 femmine

e 17 maschi di età compresa tra 42 e 82 anni, dei quali 28 erano pazienti ortopedici e 13 neurologici. Nell'attività di follow-up del 2021 abbiamo arruolato 24 pazienti, 14 femmine e 10 maschi (fascia di età: 42 - 82 anni), in particolare 17 pazienti ortopedici e 7 pazienti neurologici. Nell'attività di follow-up del 2022 sono stati arruolati 17 pazienti, 10 femmine e 7 maschi di età compresa tra 49 e 76 anni, 11 erano pazienti ortopedici e 6 neurologici. L'elaborazione dei dati ha riguardato la totalità dei pazienti.

Dal controllo delle condizioni cliniche generali è emerso un miglioramento - valutato come media delle percentuali di miglioramento del sintomo valutato all'inizio del follow-up: dolore, mobilità, autonomia - per il 79,3% dei casi; al termine del periodo di follow-up si aggiungeva una percentuale media di stabilità del 20,7 % e nessun peggioramento.

Entrando nel dettaglio, raggiungono queste percentuali in maggioranza i pazienti ortopedici, che mostrano al termine del follow-up un recupero del 100% poiché si tratta, ad esempio, di pazienti che si sottopongono a interventi di protesi d'anca/ginocchio in seguito al peggioramento di patologie artrosiche croniche. In tal caso l'intervento di medicina integrata è efficace anche sulla riduzione dell'infiammazione a livello sia generale sia delle articolazioni. Nei pazienti neurologici, dove il miglioramento viene comunque percepito, la stabilità di tale miglioramento purtroppo si riduce più rapidamente e di conseguenza per loro abbiamo previsto la possibilità di prolungare il periodo di follow-up. Le tabelle riportano i dati relativi alla compilazione dell'SF-12 all'ingresso nel follow-up e dopo 4 mesi: sono state analizzate 25 schede d'ingresso e 16 a fine periodo, senza distinguere tra pazienti neurologici e ortopedici.

Risultati e conclusioni

Dall'esame dei questionari si riscontra un miglioramento nella percezione della salute generale nelle due rilevazioni (28% vs 43,75%; 4% vs 18,75%) come anche il rendimento totale. Il miglioramento

Centro di Medicina Integrata Ospedale di Pitigliano

Azienda USL Toscana Sud Est
Ospedale di Pitigliano
Tel. 0564 618281, 618288
rosaria.ferreri@uslsudest.toscana.it

relativo all'interferenza nelle attività sociali per lo stato di salute globale (fisica e psichica) è altrettanto evidente, dato che passa dal 20% a inizio follow-up all'85% ottenuto alla fine.

Questo è il primo progetto che ha integrato nella riabilitazione neurologica e ortopedica i protocolli di medicina complementare (previsti dai LEA regionali).

Per questa esperienza è stato scelto il modello clinico della "Real Life Medicine"; le evidenze scientifiche pubblicate nel corso degli anni e riportate in bibliografia nell'articolo già citato dimostrano che l'integrazione è stata efficace. L'impatto sul territorio è positivo con un ampliamento dell'offerta clinica territoriale, ancor più con l'attività di follow-up che

prosegue tuttora.

Questi risultati rappresentano un ulteriore sostegno ai dati scientifici che sono stati già prodotti in materia.

Rosaria Ferreri

Franco Cracolici

	25 SCHEDE INGRESSO	16 SCHEDE DOPO 4 MESI		25 SCHEDE INGRESSO	16 SCHEDE DOPO 4 MESI
La sua salute è:			Nelle ultime 4 settimane per quanto tempo si è sentito calmo e sereno?		
eccellente	1 (4%)	1 (6,25%)	Sempre	1 (4%)	0 (0%)
molto buona	0 (0%)	2 (12,5%)	Quasi sempre	4 (16%)	3 (18,75%)
buona	7 (28%)	7 (43,75%)	Molto tempo	1 (4%)	4 (25%)
passabile	8 (32%)	6 (37,5%)	Una parte del tempo	14 (56%)	5 (31,25%)
scadente	9 (36%)	0 (0%)	Quasi mai	3 (12%)	1 (6,25%)
			Mai	2 (8%)	3 (18,75%)
La sua salute la limita attualmente in attività di moderato impegno fisico?			Nelle ultime 4 settimane per quanto tempo si è sentito pieno di energia?		
Sì parecchio	8 (32%)	1 (6,25%)	Sempre	1(4%)	0 (0%)
Sì un po'	10 (40%)	6 (37,5%)	Quasi sempre	2 (8%)	4 (25%)
No	7 (28%)	9 (56,25%)	Molto tempo	2(8%)	2 (12,5%)
			Una parte del tempo	10 (40%)	9 (56,25%)
La sua salute la limita attualmente nel salire qualche piano di scale?			Quasi mai	6 (24%)	1 (6,25%)
Sì parecchio	8 (32%)	0 (0%)	Mai	4 (16%)	0 (0%)
Sì un po'	10 (40%)	7 (43,75%)			
No	7 (28%)	9 (56,25%)	Nelle ultime 4 settimane per quanto tempo si è sentito scoraggiato e triste?		
			Sempre	2 (8%)	0 (0%)
Nelle ultime 4 settimane ha reso meno a causa della salute fisica?			Quasi sempre	5 (20%)	0 (0%)
Sì	17 (68%)	5 (31,25%)	Molto tempo	0 (0%)	0 (0%)
No	8 (32%)	11 (68,75%)	Parte del tempo	10 (40%)	1 (6,25%)
Nelle ultime 4 settimane ha dovuto limitare qualche attività a causa della salute fisica?			Quasi mai	5 (20%)	10 (62,5%)
Sì	16 (64%)	6 (37,5%)	Mai	3 (12%)	5 (31,25%)
No	9 (36%)	10 (62,5%)			
Nelle ultime 4 settimane ha reso meno a causa del suo stato emotivo?			Nelle ultime 4 settimane per quanto tempo la sua salute fisica e il suo stato emotivo hanno interferito con le attività sociali?		
Sì	15 (60%)	7 (43,75%)	Sempre	4 (16%)	0 (0%)
No	10 (40%)	9 (56,25%)	Quasi sempre	3 (12%)	0 (0%)
			Parte del tempo	13 (52%)	4 (25%)
Nelle ultime 4 settimane in che misura il dolore l'ha ostacolata?			Quasi mai	2 (8%)	6 (37,5%)
Per niente	3 (12%)	5 (31,25%)	Mai	3 (12%)	6 (37,5%)
Molto poco	2 (8%)	7 (43,75%)			
Un po'	9 (36%)	3 (18,75%)			
Molto	8 (32%)	1 (6,25%)			
Moltissimo	3 (12%)	0 (0%)			