

CENTRO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE FIOR DI PRUGNA

L'implementazione dell'attività di agopuntura in ambito istituzionale

Presentazione dei nuovi servizi di agopuntura e MTC nell'Azienda USL Toscana centro attivati, in sintonia con la programmazione regionale per il settore medicina complementare, presso gli ospedali di Pescia, Serristori e San Jacopo

Le attività di medicina complementare e in particolare di MTC - Agopuntura all'interno dell'ASL Toscana centro si sono sviluppate in linea con la programmazione della Regione Toscana, con particolare riferimento al trattamento del dolore e il supporto al percorso oncologico nell'ambito dell'integrazione con la medicina allopatica.

Nuovo ambulatorio di agopuntura al Serristori

Nell'area del Valdarno è presente dal 2017, presso il reparto del DH oncologico dell'Ospedale Serristori di Figline Valdarno, un'attività di MTC volta ad attenuare i sintomi degli effetti collaterali nei pazienti in trattamento con farmaci antitumorali. Queste prestazioni sono effettuate dagli infermieri del reparto appositamente formati e riguardano le tecniche di auricoloterapia, martelletto Fior di Prugna e digitopressione con protocolli di trattamento per nausea e vomito, ansia, dolore, disturbi del sonno e forme lievi di depressione. Su questa base, e a fronte di un aumento delle richieste dei residenti, è nata l'esigenza di implementare l'attività di agopuntura

Staff medici agopuntori Day Service del Serristori

in un'area, quella del Valdarno, dove ad eccezione del citato DH oncologico non ci sono ambulatori di agopuntura a cui i pazienti possano accedere con il pagamento del ticket, quando previsto. Il nuovo ambulatorio di agopuntura è stato attivato nel novembre 2022: l'attività, svolta settimanalmente il mercoledì (ore 14.30 - 18.30) all'interno del Day Service, è rivolta ai pazienti non oncologici. Le attività legate alla MTC si svolgono a integrazione dell'ambulatorio di primo livello dedicato alla terapia del dolore, collocato anch'esso all'interno del Day Service dell'ospedale.

Le équipe che gestiscono l'attività di MTC sono le stesse che si occupano di terapia antalgica e fanno parte dell'Unità di Anestesia e Rianimazione Firenze II, diretta dal dr. Vittorio Pavoni. In ambulatorio è presente anche personale infermieristico che si occupa dell'accoglienza e della gestione dei pazienti in visita. L'obiettivo è creare un percorso multidisciplinare per il trattamento del dolore acuto e cronico del paziente non oncologico. Il progetto, inoltre, prevede la collaborazione attiva con il Day Service, con i medici dei reparti ospedalieri e con il territorio.

L'accesso e le prenotazioni per "visita di



Centro Fior di Prugna, SOS

Centro Coordinamento Aziendale
Medicina Complementare
Azienda USL Toscana centro
Viale Alessandro Volta, Firenze
Tel. 055 6939241
fiordiprugna@uslcentro.toscana.it

medicina complementare – agopuntura” per un primo inquadramento vengono accettate su indicazioni del medico curante o di altro specialista tramite CUP. Dopo la prima visita, le successive sedute per un percorso personalizzato vengono prenotate direttamente in accordo con il medico dell’ambulatorio di MTC. Questa attività si affianca a quella del Centro Fior di Prugna.

Agopuntura nel percorso chirurgico oncologico al San Jacopo

Nel 2019 in seguito a una richiesta della “ONLUS Disabilità Attiva” l’Az. USL Toscana centro ha dato mandato al Centro Fior di Prugna di organizzare nel territorio pistoiese un servizio di agopuntura. Sono stati quindi attivati due ambulatori, uno a Pistoia e uno a Pescia, in modo da garantire ai cittadini il trattamento delle patologie dolorose e di quelle correlate alle terapie oncologiche per gli effetti collaterali dei farmaci antitumorali. Da marzo 2022, nei nuovissimi ambulatori della pre-ospedalizzazione dell’Ospedale San Jacopo, è iniziata una nuova attività di agopuntura per i pazienti del percorso chirurgico oncologico. Il servizio è stato promosso dalla struttura complessa di Anestesia e Rianimazione e dalla Direzione Sanitaria del Presidio Ospedaliero, coordinato dalla dott.ssa Monica Gasbarre. Nel quadro di una sempre maggiore integrazione tra la medicina occidentale e la MTC - Agopuntura, è possibile infatti intervenire efficacemente su un’ampia serie di sintomi - dolore, nausea e vomito o ansia - per affiancare l’azione dei medicinali e ridurre gli effetti collaterali, migliorando la qualità di vita dei pazienti. L’attività è svolta in collaborazione con la struttura operativa di Chirurgia Senologica, con la prospettiva di estenderla al dolore non neoplastico e in particolare alle pazienti con patologie della menopausa, in collaborazione con la struttura di Ostetricia e Ginecologia. All’ambulatorio, al quale afferiscono in prevalenza pazienti con patologie della mammella, si accede direttamente su invio delle strutture oncologiche.

Medicina fisica riabilitativa e MC a Pescia

Medicina Tradizionale Cinese e agopuntura possono migliorare il deficit neurologico generale e alcuni danni neurologici specifici nelle persone con ictus in convalescenza, senza evidenti effetti avversi gravi. Tra le tecniche di MTC la craniopuntura stimola specifiche aree dello scalpo mediante aghi sottili. Praticata in Cina da migliaia di anni, questa tecnica ha avuto solo di recente un grande sviluppo sulla scorta delle recenti scoperte nell’ambito della neurofisiologia. Negli ultimi anni sono stati pubblicati articoli scientifici derivati da esperienze realizzate in Occidente, anche se la maggior parte degli studi sull’efficacia dell’agopuntura nell’ictus è stata effettuata in Cina, dove vengono trattati



Staff infermieristico del Day Service

sia i sintomi nella fase acuta sia le sequele. Tra i meccanismi d’azione dell’agopuntura a livello neurologico si segnalano la stimolazione della proliferazione neuronale, la facilitazione della plasticità neuronale, la riduzione della reazione infiammatoria post-ischemica e la prevenzione dell’apoptosi neuronale. Inoltre si ha rilassamento muscolare e riduzione dell’infiammazione, di beneficio nella gestione di dolore e spasticità. Partendo dall’analisi della letteratura, è iniziato un progetto di collaborazione tra la SOSD Medicine Complementari e la SOS Medicina Fisica e Riabilitativa per l’integrazione delle tecniche di MTC nel percorso di riabilitazione dei pazienti con esiti di ictus in fase subacuta e che richiedono un trattamento riabilitativo intensivo in regime di degenza.

La possibilità di utilizzare la craniopuntura nella fase precoce post-stroke è una opzione molto interessante e i risultati della riabilitazione associata all’agopuntura sono superiori a quelli della sola riabilitazione neuromotoria. Questi risultati sono il frutto della collaborazione tra medici fisiatristi, fisioterapisti e medico agopuntore, la dott.ssa Elisabetta Cortesi, e la dott.ssa Martina Boni, responsabile della SOS Medicina Fisica e Riabilitativa di Pescia e Pistoia. Le sedute di agopuntura hanno luogo durante il trattamento fisioterapico, dato che l’attivazione fisica del paziente riesce ad ampliare e finalizzare il trattamento di agopuntura.

I servizi della biblioteca

La biblioteca del Centro Fior di Prugna raccoglie e mette a disposizione documentazione sui temi delle medicine complementari e delle tecniche olistiche per la promozione della salute. Istituita per esigenze di formazione interne, dal 2010 aderisce al Sistema Documentario Integrato dell’Area Fiorentina (SDIAF) e si apre all’utenza esterna offrendo un servizio di assistenza nella consultazione del proprio patrimonio e di ricerca attraverso le reti interbibliotecarie. Nel 2018 confluisce nel Polo Documentario AUSL TC che raccoglie l’intero patrimonio librario aziendale, consultabile attraverso un catalogo accessibile on line. I servizi includono l’orientamento dell’utenza per l’individuazione della documentazione specifica, ricerche bibliografiche, consultazione in loco, accesso a banche dati e a

MedialibraryOnline (biblioteca digitale). La biblioteca è aperta al pubblico il giovedì (ore 9-15) prenotando via email (polo.documentario@uslcentro.toscana.it); fiordiprugna@uslcentro.toscana.it). Ogni anno vengono fatti acquisti mirati a garanzia di un patrimonio aggiornato e coerente con gli ambiti terapeutici e i bisogni formativi degli operatori sanitari delle MC del territorio toscano. Nel 2022 e nel 2023 sono state acquisite due interessanti donazioni che si integrano nel patrimonio librario arricchendolo con pubblicazioni difficili da reperire.

Info: www.uslcentro.toscana.it
> diagnostica e cura
> medicine complementari
> sedi delle medicine complementari
> Centro Fior di Prugna
www.leggeresansalvi.it