CENTRO DI OMEOPATIA

Cittadella della Salute Campo di Marte

Trattamento omeopatico delle malattie atopiche negli adulti

Uno studio realizzato su una popolazione di pazienti adulti ha verificato i risultati della terapia omeopatica su questa condizione a breve e lungo termine

Nel 2012 abbiamo pubblicato un primo studio che analizzava i risultati a breve e lungo termine del trattamento omeopatico praticato presso l'Ambulatorio di omeopatia di Lucca su 231 pazienti pediatrici affetti da malattia atopica, 76 con dermatite, con una valutazione *long term* di circa 8 anni (1). In uno studio successivo l'analisi è stata estesa all'insieme delle malattie atopiche (dermatite, asma, rinite allergica) in 325 bambini atopici, 126 (39%) con dermatite, 72 (22%) con rinite allergica e 127 (39%) con asma (2). Secondo questo studio il 75,8% dei bambini atopici con follow-up di almeno 2 mesi ha avuto un miglioramento moderato o importante (67,1% con asma come malattia primaria; 84,2% con rinite allergica; 84,2% con dermatite). Nella rivalutazione clinica a distanza di 5-10 anni si è registrata una remissione completa dei sintomi atopici nel 70,1% dei bambini: 84,2% nella dermatite, 48,1% nella rinite allergica, 71,4% nell'asma. Il 40% dei pazienti pediatrici che alla prima visita presentava più malattie atopiche contemporaneamente risultava in remissione completa. L'attuale ricerca, condotta con modalità analoghe alle precedenti per verificare i risultati della terapia omeopatica nel breve e lungo termine (follow-up di circa 8 anni), ha riguardato pazienti adulti (età media 38,6 anni).

Pazienti

Sono stati analizzati 4.152 pazienti visitati da settembre 1998 a dicembre 2017, dei quali 916 erano pazienti atopici (22,1%), 353 (38,5%) pediatrici (< 14 anni) e 563 (61,5%) adolescenti e adulti (> 15 anni). Gli adulti con dermatite erano 202 (35,9%), 157 (27,9%) con asma e 204 (36,2%) con rinite allergica. Sono stati valutati i risultati a lungo termine di 53 (50,9%) pazienti atopici adulti su 104 visitati dal 2006 al 2012, dunque con follow-up di almeno 5 anni. Il tempo medio di follow-up a lungo termine è stato di 8,2 anni (8,1 anni per la dermatite; 8,2 anni per la rinite allergica e per l'asma). I pazienti persi nel follow-up

sono stati richiamati telefonicamente e rivalutati clinicamente tramite compilazione di un questionario ad hoc.

Materiali e metodi

L'intensità dei sintomi è stata valutata con la scala validata ORIDL (Outcome in Relation to Impact on Daily Living) che definisce i diversi livelli di miglioramento: 0 = nessun cambiamento; +1 = lieve miglioramento, ma nessun effetto sulla vita quotidiana; +2 = miglioramento moderato che influisce sulla vita quotidiana; +3 = miglioramento importante; +4 = risoluzione/ritorno alla normalità. Per la dermatite sono stati utilizzati criteri di valutazione convenzionale: eczema: clear (pelle normale); mild (lieve eczema); moderate (moderato); severe (severo); l'asma e la rinite allergica sono state valutate come (1) mild intermittente (lieve intermittente), (2) mild persistent (lieve persistente), (3) moderate persistent (moderata persistente) o (4) severe persistent (severa persistente) (3).

Risultati

Dei 563 pazienti adulti visitati, quelli con follow-up erano 261 (46,4%), dei quali 106 (40,6%) con rinite allergica, 79 (30,3%) con dermatite atopica e 76 (29,1%) con asma. I soggetti atopici adolescenti e adulti che hanno riportato il miglioramento maggiore (ORIDL = +2 +3) o la risoluzione del disturbo (ORIDL = +4) sono stati quelli con asma (54, 71,1%), rinite allergica (74, 69,8%) e infine con dermatite atopica (53, 67,1%). I pazienti che hanno rilevato un miglioramento importante (ORIDL = +2 +3 +4) sono stati 181 (69,3%) (Tabella 1). La Tabella 2 descrive i pazienti con evoluzione del follow-up a lungo termine, 25 dei quali (54,3%) hanno ottenuto la remissione completa delle malattie atopiche. Ventiquattro (53,3%) presentavano più malattie atopiche contemporaneamente: il 37% aveva asma e rinite allergica, il 2,2% asma e dermatite atopica, il 10,9% rinite allergica e dermatite atopica e il 2,2% asma, rinite allergica e dermatite atopica. Il 40,6% di questi pazienti con malattia atopica complessa ha ottenuto la remissione completa dei sintomi.

**Centro di Omeopatia
Cittadella della Salute
Campo di Marte**

Azienda USL Toscana Nord Ovest
Via dell'Ospedale 1 - 55100 LUCCA
Tel. 0583 449459 - Fax 0583 970618
omeopatia@usl2.toscana.it

Discussione

Questi dati sembrano confermare l'utilità del trattamento omeopatico nelle atopie, sia a breve sia a lungo termine anche negli adulti. I risultati sono simili ma lievemente migliori nei bambini nel follow-up più a breve termine. Infatti, nella valutazione a breve termine il miglioramento maggiore o la risoluzione dei sintomi è stato ottenuto nel 69,3% degli adulti contro il 75,8% dei bambini.

Si può inoltre osservare una diversa evoluzione delle malattie atopiche in adulti e bambini. Negli adulti la malattia con miglioramento maggiore (ORIDL+2+3+4) è stata l'asma: 71,1% vs 67,1% nei bambini; nelle riniti allergiche si è registrato il 69,8% vs 84,2% e nelle dermatiti il 67,1% vs 84,2. Il trattamento omeopatico dei sintomi asmatici sembra avere maggiori effetti positivi negli adulti rispetto ai bambini, mentre rinite allergica e dermatite atopica sembrano rispondere di più al trattamento nei bambini

rispetto agli adulti.

Nello studio sui casi pediatrici nel follow-up a lungo termine erano stati esaminati 107 pazienti dei quali 56 (52,3%) avevano ottenuto una remissione completa; i bambini affetti da più malattie atopiche contemporaneamente erano 30 e in 12 (40%) di essi c'è stata la remissione completa. Negli adulti valutati a lungo termine (46) la percentuale di remissione completa è stata del 54,3%, mentre nei pazienti con più malattie atopiche associate (24) la percentuale di remissione completa dei sintomi atopici è stata del 40,6%.

La mancanza di un gruppo di controllo in questo studio invita ad essere cauti, ma il fatto che in una buona percentuale di casi i risultati positivi iniziali si siano mantenuti anche a distanza di tempo (circa 8 anni), consente di ipotizzare che la terapia omeopatica possa essere una valida integrazione al trattamento convenzionale delle malattie atopiche.

Conclusioni

Secondo i risultati di questo studio la terapia omeopatica sembra utile non solo nei bambini, ma anche negli adulti per ridurre i sintomi delle malattie atopiche a livello dermatologico e respiratorio.

Bibliografia

- (1) Rossi E, Bartoli P, Bianchi A, Da Fre M. Homeopathy in paediatric atopic diseases: long-term results in children with atopic dermatitis. Homeopathy 2012; 101: 13e20.
- (2) Rossi E, Picchi M, Bartoli P, Panozzo MA, Cervino C, Nurra L. Homeopathic therapy in pediatric atopic diseases: short- and long-term results. Homeopathy. Vol.105, Issue 3, August 2016, 217-224.
- (3) Jenkinson SG, Peters JI. Pearls from the National Institutes of Health Asthma Guidelines. PCCU Lesson 19 volume 13, pag. 2. www.chestnet.org/downloads/education/online/Vol13_19_24.pdf

Tabella 1. Trattamento omeopatico in 261 pazienti atopici adulti con follow-up (1998 - 2017) valutati con ORIDL.

Pazienti atopici adulti con follow-up n. 261/563 (46,4%)	ORIDL 0/-1 Nessun cambiamento o lieve peggioramento (%)	ORIDL +1 Lieve miglioramento (%)	ORIDL +2 Miglioramento moderato (%)	ORIDL +3 Miglioramento importante (%)	ORIDL +4 Risoluzione (%)	ORIDL +2+3+4 (%)
Asma (n. 76)	7 (9,2)	14 (18,4)	16 (21,2)	25 (32,9)	13 (17,1)	54 (71,1)
Rinite allergica (n. 106)	8 (7,5)	24 (22,6)	25 (23,6)	30 (28,3)	19 (17,9)	74 (69,8)
Dermatite atopica (n. 79)	11 (13,9)	15 (19)	13 (16,5)	25 (31,6)	15 (19)	53 (67,1)
Totale (n. 261)	27 (10,4)	53 (20,3)	54 (20,7)	80 (30,7)	47 (18)	181/261 (69,3)

Tabella 2. Distribuzione ed evoluzione delle malattie atopiche nell'adulto alla 1ª visita e al follow-up a lungo termine.

Malattie atopiche (ante) N. pz	MALATTIE ATOPICHE (LONG-TERM)									
	Asma N. pz	Rinite allergica N. pz	Dermatite atopica N. pz	Asma e rinite allergica N. pz	Asma e dermatite N. pz	Rinite allergica e dermatite N. pz	Asma e dermatite N. pz	Asma, rinite allergica e dermatite N. pz	Remissione completa	
									N. pz	%
Asma (n. 7)	2	0	0	0	0	0	0	0	5	71,4
Rinite allergica (n. 10)	0	4	0	0	0	0	0	0	6	60,0
Dermatite (n. 5)	0	1	0	0	0	0	0	0	4	80,0
Asma e rinite (n. 17)	0	3	1	2	0	2	0	0	9	52,9
Asma e dermatite (n. 1)	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0,0
Rinite e dermatite (n. 5)	0	4	0	0	0	0	0	0	1	20,0
Asma, rinite e dermatite (n. 1)	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0,0
Totale (n. 46)	2	13	2	2	0	2	0	0	25	54,3