

## CENTRO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

### Fior di Prugna

# Memorandum d'intesa con il Memorial Sloan Kettering Cancer Centre

*Il documento, firmato dalla Azienda Usl Toscana Centro, dall'ISPRO e dal Dipartimento di medicina integrata del grande ospedale oncologico statunitense, segna una tappa importante nello sviluppo di rapporti internazionali nell'ambito dell'oncologia integrata per migliorare l'assistenza per i malati di tumore*



il Memorial Sloan Kettering Cancer Centre (MSKCC) di New York

#### Centro di MTC Fior di Prugna

Azienda USL Toscana Centro  
Presidio Camerata  
Via della Piazzuola 68 - 50133 Firenze  
Tel. 055 6939246 - Fax 055 6939239  
fiordiprugna@uslcentro.toscana.it

**È** stato siglato lo scorso dicembre il Memorandum d'intesa fra l'Azienda Usl Toscana Centro, l'Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica (ISPRO) e il Memorial Sloan Kettering

Cancer Centre (MSKCC) di New York, uno dei più prestigiosi ospedali oncologici internazionali, struttura d'eccellenza per le cure e la ricerca sul cancro. Il documento, che avrà la durata di 3 anni, impegna le parti a collaborazioni future in progetti di ricerca e in

scambi e programmi di formazione e di aggiornamento sulle medicine complementari in oncologia. Questa interessante iniziativa, ponendo le basi per un'ampia cooperazione scientifica, non prevede aggravamenti economici per il Servizio Sanitario Toscano (SST).

#### Un percorso condiviso

Il Memorandum d'intesa è il risultato di un percorso di collaborazione fra il Centro regionale per la medicina integrata, le strutture del SST che offrono ai pazienti oncologici anche trattamenti di medicina

integrata, l'ISPRO e il Centro di medicina integrata del MSKCC. Una collaborazione che è stata rafforzata dai due convegni internazionali di oncologia integrata svoltisi a Firenze nel 2016 e nel 2018, ai quali hanno partecipato i responsabili del centro oncologico statunitense.

All'origine di questo percorso c'è l'utilizzo sempre maggiore delle medicine complementari tra i malati di tumore, come hanno riportato indagini e studi condotti a livello nazionale, europeo e internazionale.

È partito da qui un lavoro importante in Regione Toscana che ha visti impegnati il settore delle medicine complementari, attraverso la rete degli ambulatori attivi nel SST e il Centro regionale per la medicina integrata, e l'ISPRO. Dopo un'attenta valutazione della letteratura sull'utilizzo di trattamenti di medicina complementare in ambito oncologico, si è deciso di avviare alcuni ambulatori che hanno iniziato a integrare alcuni di questi trattamenti nel percorso di cura dei pazienti oncologici. Questa attività è stata quindi formalizzata e ha assunto una veste istituzionale con l'approvazione della delibera della Giunta regionale n. 418/2015. Un atto innovativo che ha affermato l'importanza dell'approccio multidisciplinare alla patologia oncologica e l'integrazione dei trattamenti di medicina complementare (agopuntura, fitoterapia e omeopatia) con livelli sufficienti di evidenze scientifiche

nei percorsi di cura per i malati di tumore, attivando sinergie tra la Rete toscana dei dipartimenti oncologici e le attività pubbliche di medicina complementare. Successivamente il decreto dirigenziale n. 4167/2015 ha istituito il gruppo di lavoro delle medicine complementari in ambito oncologico definendone i compiti.

#### **Le aree di collaborazione futura**

La ricerca scientifica è una delle aree di collaborazione individuate, da attuarsi attraverso la definizione di studi clinici per valutare l'efficacia dell'agopuntura e altre terapie complementari nei percorsi terapeutici dei pazienti oncologici; di studi sul rapporto costo/beneficio delle terapie integrate in oncologia, ma anche di lavori per valutare i modelli concreti di oncologia integrata nonché lo scambio di informazioni sugli studi pubblicati dalle principali riviste medico-scientifiche. Uno spazio importante è riservato ai programmi di formazione e aggiornamento rivolti a medici e operatori sanitari, da tenersi anche sotto forma di seminari intensivi e residenziali in Italia e negli Stati Uniti, all'interno del reciproco scambio di informazioni e know how fra le strutture coinvolte.

Il percorso di attuazione del Memorandum d'intesa è affidato a un Comitato scientifico composto dal Centro di medicina cinese "Fior di Prugna" di Camerata, struttura di riferimento regionale per la medicina tradizionale cinese, dall'ISPRO, dal Dipartimento di medicina integrata del

MSKCC, dai responsabili degli Ambulatori di oncologia integrata del Servizio Sanitario Toscano, dalla Scuola di agopuntura tradizionale della città di Firenze e dall'Associazione per la Ricerca in Terapie Oncologiche Integrate (ARTOI). Questo accordo amplia la rete di relazioni internazionali che il Centro Fior di Prugna ha sempre intessuto e che finora hanno riguardato soprattutto la Repubblica popolare cinese. Lo sguardo verso l'Occidente e verso un partner così prestigioso potrà portare innovazioni importanti a tutela della salute dei cittadini. Il Memorial Sloan Kettering Cancer Center di New York ha attivato da tempo un Dipartimento di Medicina Integrata, dove le terapie e le tecniche complementari sono pienamente integrate nei percorsi di cura del malato di tumore. Il centro, istituito nel 1999, eroga servizi sia per i pazienti esterni sia per quelli ricoverati in ospedale mettendo a disposizione terapie e tecniche complementari come l'agopuntura, il massaggio, la meditazione, lo yoga, la musicoterapia, le consulenze nutrizionali. I trattamenti puntano soprattutto a ridurre gli effetti collaterali delle cure oncologiche e a migliorare la qualità di vita dei malati e l'esito delle cure antitumorali, grazie a una maggiore aderenza da parte dei pazienti. Il MSKCC è anche un centro d'eccellenza per la ricerca in oncologia.

## Fisioterapisti in training

In linea con quanto stabilito dalle normative regionali per le medicine complementari in termini di valorizzazione di tutte le professioni sanitarie, continua l'impegno del Centro Fior di Prugna nel trasferire competenza specifiche di medicina tradizionale cinese a infermieri, ostetriche, fisioterapisti. Uno dei progetti formativi più recenti è rivolto a fisioterapisti e fisioterapisti dell'Azienda USL Toscana Centro e ha come obiettivo il trattamento - con l'ausilio di alcune tecniche di medicina cinese - di pazienti con dolore da cause varie (spalla, anche, ginocchio e caviglie), cicatrici ed ematomi. Obiettivo è la formazione di fisioterapisti, massofisioterapisti e fisioterapisti all'utilizzo dell'auricoloterapia e del fior di prugna, sulla base di un protocollo standardizzato e condiviso, per la riduzione del dolore in patologie osteoarticolari e per il trattamento di ematomi e cicatrici.

Il corso teorico-pratico di 24 ore - al quale hanno partecipato 35 discenti - si è svolto in tre giornate nel novembre 2018, con docenze effettuate da medici e fisioterapisti del Centro Fior di Prugna e del centro di riabilitazione Villa il Sorriso. Tutti i partecipanti al corso hanno superato l'esame scritto e da gennaio 2019 effettueranno il training on the job presso gli ambulatori del Centro presenziando ad attività pratiche o tecniche durante gli ambulatori per 8 ore. Al termine del tirocinio ci sarà l'esame finale con colloquio e dimostrazione pratica.

Successivamente, una volta organizzata e approvata l'attività ambulatoriale di MTC nei servizi afferenti al dipartimento di Riabilitazione, il personale che avrà superato l'esame finale, sarà affiancato dagli operatori del Centro Fior di Prugna durante le attività con MTC presso la

propria sede lavorativa.

Nel 2019 il personale formato studierà altre tecniche di medicina tradizionale cinese come la digitopressione e il Su Jok.

