

# CITTADELLA DELLA SALUTE CAMPO DI MARTE

## Venticinque anni di attività

*Dal 1998 è attivo presso l'ospedale Campo di Marte di Lucca, ora 'Cittadella della salute', l'Ambulatorio di omeopatia, il primo in questa disciplina nel Servizio Sanitario Toscano (SST) e uno dei primi aperti in Italia, ancora attivo dopo un quarto di secolo*

L'Ambulatorio, dal 2022 Struttura di riferimento regionale per l'omeopatia, è articolato in 3 sezioni: l'ambulatorio di omeopatia, l'ambulatorio di omeopatia per la donna (dr.ssa Marialessandra Panozzo) e l'ambulatorio di 'Medicine complementari e alimentazione in oncologia' (dr.ssa Cristina Noberasco). Negli ultimi anni si è infine affiancato un ambulatorio di agopuntura per pazienti oncologici (dr.ssa Anna Lida Elia). Nel corso di questi anni sono state sviluppate moltissime iniziative e attività collaterali al lavoro propriamente clinico, che sono state regolarmente riportate attraverso questo Notiziario.

### Metodologia di lavoro

I medici omeopatici impegnati nell'attività clinica sono specialisti che hanno frequentato una scuola di omeopatia per almeno 3 anni, hanno alle spalle oltre 30 anni di esperienza specifica nel settore e sono iscritti agli Elenchi tenuti presso gli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri come esperti in omeopatia, in conformità con la Legge regionale toscana n. 9/2007. Nell'Ambulatorio 'Medicine complementari e alimentazione in Oncologia' è presente un oncologo che accompagna il medico esperto di medicina complementare durante le visite. La grande maggioranza dei pazienti che afferiscono a questo ambulatorio sono inviati dalla U.O.C. Oncologia e una piccola percentuale arriva autonomamente.

A tutti i pazienti viene chiesto di firmare una liberatoria per la privacy e un modulo di consenso informato per la terapia e per l'uso dei loro dati per analisi future. A ogni paziente viene inoltre assegnato un numero di identificazione individuale in modo che i dati siano anonimizzati e possano essere raccolti e archiviati in un database.

Tutti i pazienti ricevono un trattamento omeopatico individualizzato (rimedio singolo); se necessario, gli stessi ricevono anche un trattamento fitoterapico e/o vengono sottoposti a cicli di agopuntura, in particolare quelli oncologici.

### Parametri di valutazione degli esiti

Gli esiti del trattamento vengono valutati in via generale secondo il metodo Outcome in Relation to Impact on Daily Living (ORIDL), precedentemente denominato Glasgow Homeopathic Hospital Outcomes Scale (GHHOS). I valori di riferimento dell'ORIDL definiscono i diversi gradi di miglioramento:

- 0 = nessun cambiamento/incertezza;
- 1 = lieve miglioramento, nessun effetto sulla vita quotidiana;
- 2 = miglioramento moderato, con effetti sulla vita quotidiana;
- 3 = miglioramento maggiore;
- 4 = guarigione/ritorno alla normalità;
- 1 = lieve peggioramento, senza effetti sulla vita quotidiana;
- 2 = peggioramento moderato, che influisce sulla vita quotidiana;
- 3 = peggioramento importante;
- 4 = peggioramento disastroso.

L'intensità dei sintomi dei pazienti con patologia oncologica è stata valutata in base a un semplice sistema di classificazione, ovvero: G0 (assenza di sintomi), G1 (sintomo lieve), G2 (moderato) e G3 (forte).

Vengono inoltre utilizzati altri e più specifici strumenti quali per esempio la scala analogico-visiva (VAS, *Visual Analogue Scale*) per il dolore, la Radiation Therapy Oncology Group (RTOG) Scale per la radiodermatite e la Short Form-12 (SF-12) per misurare la qualità di vita.

### I dati clinici

Dal settembre 1998 fino al 31 dicembre 2022 sono stati visitati complessivamente **5.230** pazienti; di questi 914 sono le persone con malattia oncologica visitate presso l'Ambulatorio 'MC e alimentazione in oncologia' dal settembre 2013 a dicembre 2022; infine presso l'Ambulatorio di omeopatia per la donna sono state visitate 1.962 pazienti, per un totale di 7.192 pazienti visitati complessivamente nella nostra struttura fino ad oggi.

I pazienti dell'Ambulatorio di omeopatia sono in prevalenza di sesso femminile: 3.619 (69,2%) mentre quelli di sesso maschile sono 1.611 (31,1%); l'età media è di 37,68 anni (da un minimo di 45 giorni ad un massimo di 89 anni). Nel caso dei

### Centro di Omeopatia Cittadella della Salute Campo di Marte

Azienda USL Toscana Nord Ovest  
Via dell'Ospedale 1 - 55100 LUCCA  
Tel. 0583 449459 - Fax 0583 970618  
medicinaintegrata.lucca@uslnordovest.toscana.it

pazienti oncologici le donne sono l'86,2% e gli uomini il 13,8% l'età media è di 57.1 anni (20 – 89), gli uomini 61.4 e le donne 56.4 anni.

La stragrande maggioranza dei pazienti 3.962 (75,8%) proviene dalla provincia di Lucca, 1.268 (24,2%) da altra provincia o regione. Avevano già utilizzato la terapia convenzionale per i disturbi per i quali avevano chiesto la visita omeopatica 3.870 (72,2%).

La maggioranza dei pazienti (3.896, 74,6%) non aveva mai fatto ricorso all'omeopatia, mentre hanno dichiarato di avere già utilizzato l'omeopatia 1.329 pazienti (25,4 % dei pazienti totali). Dei 244 nuovi pazienti del 2022 solamente 57 (23,4%) avevano esperienza di terapie omeopatiche.

Sul piano dell'occupazione, si tratta in prevalenza di impiegati (21,7%), studenti (20,2%) e pensionati (14,3%). Gli insegnanti sono il 7,2, le casalinghe il 7,9% e il personale sanitario il 7% (infermieri e anche medici dell'ospedale).

L'esame della Tabella 1 relativa alle patologie trattate in 5.230 pazienti conferma che le patologie prevalenti oggetto di terapia omeopatica presso l'Ambulatorio sono quelle per le quali sono disponibili in letteratura più evidenze scientifiche di efficacia del trattamento, cioè le patologie respiratorie (26%), dermatologiche (13%), gastrointestinali (11,6%), psicologiche (12%).

Nel corso di questi anni di attività sono state prese in esame più di 200 patologie e tra le più frequenti risultano: conseguenze di malattia oncologica ed effetti collaterali di terapie antitumorali (586 casi, 11,2%), disturbi derivanti da sindromi ansiose e depressive (363 casi, 7%), varie forme di atopia e nello specifico forme respiratorie come l'asma allergica (229 casi, 4,3%), non allergica (95, 1,8%) e soprattutto rino-congiuntiviti allergiche (314, 6%).

Numerosi sono i casi, soprattutto pediatrici, di infezioni acute respiratorie ricidivanti (297, 5,7%), tonsilliti (9, 1,8%) e otiti ricorrenti (80, 1,5%).

Sono state prese in carico anche varie forme di dermatite: dermatite di natura da determinare (59 casi, 1,1%), atopica (233 casi, 4,5%) e allergica (29, 0,6%), per un totale di 625 pazienti (12%) con problemi dermatologici.

Un altro capitolo importante è rappresentato dalle patologie del tratto digerente e in particolare sindrome dell'intestino irritabile (229, 4,4%) e gastrite (130, 2,5%). Inoltre cefalee (91, 1,7%), infezioni ricorrenti delle vie urinarie (66, 1,3%), ipertensione (65, 1,2%), artrite/artrosi (87, 1,7%).

PATOLOGIE OSSERVATE		FREQUENZA	PERCENTUALE
1	Problemi respiratori	1247	23,9
2	Tumori	898	17,2
3	Problemi dermatologici	625	12,0
4	Problemi psicologici/psichiatrici	586	11,2
5	Problemi gastrointestinali	566	10,9
6	Problemi ginecologici	236	4,5
7	Problemi osteoarticolari	204	3,9
8	Cefalea	138	2,6
9	Problemi cardiocircolatori	118	2,3
10	Problemi urologici	108	2,1
11	Problemi endocrinologici	107	2,1
12	Problemi neurologici	98	1,9
13	Patologia non determinabile	86	1,6
14	Problemi alimentari	61	1,2
15	Problemi epatici	39	0,7
16	Problemi oculistici	22	0,4
17	AIDS	11	0,2
18	Problemi auricolari	11	0,2
19	Disturbi in corso di gravidanza	10	0,2
20	Condizioni di buona salute da preservare	9	0,2

Tabella 1 - Patologie trattate omeopaticamente in 5.230 pazienti.

#### Effetti della terapia

I pazienti sono stati catalogati a partire dalla diagnosi del principale disturbo per cui venivano a consulto ed è stata redatta una tabella di valori dell'eventuale miglioramento ottenuto per quella sintomatologia dopo la terapia, corrispondente alla percentuale di miglioramento riferito dal paziente in relazione all'entità del disturbo al momento della prima visita, sul modello del citato ORIDL.

#### Dati di follow-up

Sono stati considerati per il follow-up i pazienti affetti da patologie croniche e/o recidivanti, che sono ritornati per la visita

di controllo dopo un intervallo di tempo minimo di 2 mesi, per un totale di 2.431 su 5.230 visitati (**46,5%**) dal settembre 1998 al dicembre 2022 (Tabella 2).

I dati di follow-up mostrano che l'88,1% dei pazienti ha ottenuto complessivamente un miglioramento, mentre l'11,8 non ha avuto un miglioramento della propria condizione di salute e solo lo 0,7% ha riferito un peggioramento. Nel 66,1% dei casi il miglioramento è stato significativo, ovvero molto più di un semplice "star meglio" e nell'1,3 % il paziente si è potuto considerare guarito.

*Elio Rossi*

Tabella 2 – Dati di follow-up e risultati su 2.431 pazienti.

ORIDL	INTENSITÀ	N. PAZIENTI	PERCENTUALE
Peggioramento	"-1" Lieve	17	0,7
Nessun miglioramento	"0"	271	11,1
Miglioramento del 20-30%	"1" Lieve	536	22,0
Miglioramento del 40-50%	"2" Buono	540	22,2
Miglioramento del 60-80%	"3" Importante	622	25,6
Miglioramento 80-100%	"4" Risoluzione	445	18,3