



Regione Toscana



Servizio
Sanitario
della
Toscana



**QUANDO
LA VITA È UN GIOCO
È IN GIOCO LA VITA**

Numero Verde
800 88 15 15

[regione.toscana/giocodazzardo](https://www.regione.toscana/giocodazzardo)

Nel **gioco d'azzardo** si rischia di **perdere soldi, lavoro e famiglia.**

Il gioco d'azzardo patologico

Il gioco d'azzardo patologico è un disturbo del comportamento che rientra nell'area delle cosiddette dipendenze senza sostanze.

I giochi d'azzardo sono quei giochi nei quali vengono investiti dei soldi e il cui risultato dipende dal caso e non dall'abilità del giocatore. Possono sembrare innocui, ma in realtà non lo sono perché possono provocare una pericolosa dipendenza in tutte le fasce d'età.

I giochi d'azzardo più diffusi

Slot machine, lotterie, gratta e vinci, poker on line, scommesse sportive, bingo, giochi da casinò e casinò on line.

Come il gioco si trasforma in dipendenza

Il giocatore patologico sviluppa un legame sempre più forte con il gioco, trascura la famiglia, gli impegni lavorativi e la vita sociale. Aumenta progressivamente la frequenza delle giocate, il tempo passato a giocare e la somma spesa nel tentativo di recuperare le perdite, nella speranza di rifarsi. Il gioco d'azzardo diventa un problema quando ad esempio:

- si spende sempre più denaro e si trascorre sempre più tempo a giocare
- si pensa di controllare il gioco senza riuscirci
- si diventa irritabili quando non si gioca
- si torna a giocare per recuperare le perdite dopo aver perso al gioco
- si mente a familiari e amici
- si possono commettere atti illeciti per procurarsi denaro

Rispondi e scopri se hai problemi con il gioco d'azzardo

- Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate?

SI

NO

- Hai mai voluto tenere nascosta l'entità del tuo giocare alle persone che ti stanno più vicino?

SI

NO

Se hai risposto positivamente ad almeno una di queste domande, stai rischiando di avere problemi con il gioco.

Se il gioco d'azzardo diventa un problema chiama il numero verde



oppure visita il sito

regione.toscana/giocodazzardo

Se hai bisogno di aiuto per te, per un familiare o per un amico puoi chiamare il numero verde del sistema sanitario regionale.

Il numero verde è gratuito e attivo per tutta la Toscana dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18.

Potrai ricevere assistenza gratuita e in completo anonimato da parte di professionisti esperti che ti forniranno informazioni utili sul percorso di supporto e di cura per questo problema, sui servizi attivi nell'ambito del territorio regionale e sulle iniziative di sensibilizzazione e prevenzione.