

Titolo:	Dalle tradizioni l'incontro tra generazioni
Proponente:	Comitato di partecipazione Zona distretto Valdichiana aretina
Referente:	Rina Torrioli
Area tematica:	A.1 – Salute e benessere: empowerment individuale o di comunità
Soggetti coinvolti:	Cantieri della Salute/Federsanità ANCI Toscana, Azienda USL Sud Est, Comuni del territorio, Associazione AUSER

ABSTRACT

In Valdichiana aretina, a partire dagli spunti favoriti dal progetto “Cantieri della Salute”, è nato un percorso di confronto e scambio di idee fra Comitato di partecipazione, Azienda USL Sud Est, Comuni del territorio, associazioni e altre realtà della comunità locale. Da tale confronto è emersa la volontà di dedicarsi all’ideazione di un percorso di attivazione e invecchiamento attivo della popolazione ultrasessantacinquenne. A fronte dell’individuazione di questo ambito di lavoro, è stato successivamente sviluppato un apposito percorso di progettazione partecipata, concepito per chiamare a raccolta, attraverso una specifica manifestazione di interesse, nuovi attori territoriali con il fine di fare convogliare idee, buone pratiche e competenze, utili a poter costruire un piano d’azione realmente capace di apportare benefici alla strutturazione di un efficace percorso di attivazione e invecchiamento attivo.

In linea con gli obiettivi promossi da “Cantieri della Salute”, il lavoro si è direzionato verso l’accrescimento della partecipazione della comunità locale e il rafforzamento del dialogo tra attori comunitari e istituzionali, dando vita a degli incontri basati sulla metodologia della progettazione partecipata, all’interno della quale è stato particolarmente utile e centrale il contributo portato dall’associazione AUSER – Centro sociale Terontola, la quale ha messo a disposizione del gruppo idee, esperienze e capacità funzionali alla buona riuscita di un percorso rivolto all’incontro tra anziani e giovani.

È a seguito del lavoro plurale appena descritto che il Comitato di Partecipazione Zonale ha dato vita al progetto “Dalle tradizioni l'incontro tra generazioni”, realizzando a Giugno un primo incontro, presso la Galleria Furio del Furia di Foiano della Chiana, nel quale è stato possibile approfondire e mettere a confronto le buone pratiche di solidarietà intergenerazionale e invecchiamento attivo già avviate nei comuni di Foiano della Chiana, Lucignano e Marciano della Chiana.

L’incontro ha avuto come risultato quello di favorire lo scambio e il confronto sul tema della solidarietà fra generazioni e sull’invecchiamento attivo, mettendo in dialogo il comitato di partecipazione, amministratori dei comuni del territorio, associazioni e operatori di servizi sociosanitari. L’evento ha rappresentato inoltre l’occasione per comprendere, rispetto al tema in oggetto, quanto è già stato sviluppato sul territorio e quanto ancora deve essere fatto per accrescere comportamenti e stili di vita che possano garantire benessere a partire da un maggior scambio intergenerazionale.

Grazie al positivo riscontro dell'evento, e al relativo accrescimento in termini di condivisione di esperienze prodotte dal progetto "Dalle tradizioni l'incontro tra generazioni", il Comitato e le associazioni del territorio auspicano di proseguire nella diffusione di attività capaci di favorire benessere per un invecchiamento attivo; in questa direzione, in particolare, proseguono le attività dell'Associazione AUSER – Centro sociale Terontola rivolte a bambini e ragazzi grazie al gruppo delle "Ragazze del laboratorio AUSER".

La collaborazione tra i Comuni coinvolti, l'Azienda USL Sud Est attraverso il Dipartimento della Promozione della Salute, l'AUSER, le altre associazioni coinvolte e il Comitato di Partecipazione, rappresenta sia un obiettivo raggiunto dal progetto, sia una base di partenza per la realizzazione di ulteriori attività a beneficio della comunità locale.

"Dalle tradizioni l'incontro tra generazioni" è disponibile al seguente link:
<https://cantieridellasalute.it/buone-pratiche-invecchiamento-attivo-evento-valdichiana-aretina/>