

# Manuale di gemmoterapia

**L**a terza edizione del "Manuale pratico di Gemmoterapia" di Enrica Campanini, dell'editore Tecniche Nuove, è uno strumento importante per la formazione dei professionisti della salute e al contempo per il lettore comune interessato alla gemmoterapia.

La gemmoterapia è un metodo terapeutico, di ambito fitoterapico, che utilizza tessuti vegetali freschi allo stato embrionale, quali gemme, giovani getti, radichette ecc. per prevenire e trattare svariate patologie. I gemmoderivati, opportunamente utilizzati, oltre a svolgere una efficace attività sintomatica rivestono un ruolo importante: quello di stimolare in modo armonioso le capacità reazionali dell'organismo.

Il nuovo manuale è stato ampliato e aggiornato nei contenuti. Come scrive Elio Rossi nella Prefazione: "Contiene tutte le spiegazioni necessarie: dalla natura e proprietà di questi "tessuti embrionali primari della pianta in via di accrescimento", ai dati delle ricerche condotte in questo settore, alla galenica e alle tecniche di preparazione dei gemmoderivati. E poi, naturalmente, la parte pratica ricca di informazioni, con le regole della posologia e le schede monografiche di decine di piante, che rappresenta la sezione più importante e

più spesso consultata dallo studioso che vuole essere anche medico o terapeuta".

Quest'ultima corposa parte del testo si caratterizza non solo per la sua immediata utilità pratica ma per la facilità di consultazione che la struttura editoriale consente. Si parte infatti con una rapida, ma essenziale, descrizione delle caratteristiche botaniche delle diverse piante cui seguono le principali proprietà medicamentose e, poi, la descrizione più dettagliata delle proprietà illustrate in precedenza con le relative indicazioni terapeutiche - sempre ancorate, per quanto possibile, alle evidenze presenti in letteratura - e i diversi schemi di trattamento con i gemmoderivati più appropriati, declinati sintomo per sintomo. Un valore aggiunto è dato dal corredo iconografico delle piante, che consente all'appassionato di poterle riconoscere quando le dovesse incontrare sul suo cammino.

Grazie alle esaurienti monografie e un arricchito formulario diviso per patologie, ai numerosi esempi di schemi prescrittivi, il libro si presenta come un efficace strumento di rapida e facile consultazione, in grado di aiutare gli operatori della salute che ricercano una conferma e nuovi stimoli nella pratica prescrittiva quotidiana. Per il lettore comune può rappresentare, invece, una guida, ricca di

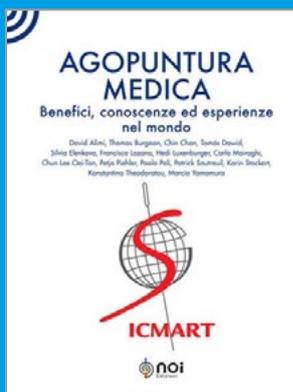
consigli e informazioni per quanto riguarda gli ambiti di applicazione della gemmoterapia. Enrica Campanini, laureata in Medicina e Chirurgia, dal 1985 svolge la libera professione come medico esperto in Fitoterapia e Omeopatia. Nel 1990 ha conseguito il Diploma Universitario in Fitoterapia e Piante Medicinali presso l'Università di Montpellier (Francia). Ha collaborato con diverse istituzioni e ha svolto numerosi corsi e seminari presso varie sedi universitarie.



**Manuale pratico di gemmoterapia  
III Edizione**

Enrica Campanini  
Tecniche Nuove 2022.

## Agopuntura medica



**Agopuntura medica.  
Benefici, conoscenze  
ed esperienze nel mondo**

David Alimi, Thomas Burgoon, Chin Chan, Tomás Dawid, et al. (Icsmart - International Council of Medical Acupuncture and Related Techniques).  
Noi Edizioni 2022.

Gli autori di questo volume sono medici che per molti anni hanno lavorato insieme all'interno dell'International Council of Medical Acupuncture and Related Techniques (ICMART), realizzando un fattivo scambio di esperienze, pratiche e applicazioni dell'agopuntura medica nei vari contesti della salute.

ICMART è un'organizzazione che riunisce i medici che praticano l'agopuntura riconosciuta a livello internazionale: fondata a Vienna nel 1983, oggi rappresenta oltre 80 associazioni e scuole di agopuntura medica in tutto il mondo con più di 50.000 iscritti. Promuove il concetto di medicina basata sull'evidenza per quanto riguarda l'efficacia, la sicurezza e il rapporto costo-efficacia dell'agopuntura e delle tecniche ad essa correlate.

Il libro intende fornire un'ampia e selezionata panoramica delle applicazioni dell'agopuntura medica e promuoverne una migliore integrazione nei sistemi di medicina.

Sono dunque diversi gli argomenti trattati dagli esperti che hanno collaborato alla stesura di questo volume: dall'auricoloterapia, definita 'maestra dei circuiti patogeni' nel capitolo curato da David Alimi, al ruolo di agopuntura e moxibustione nel trattamento di patologie diverse quali l'asma, il dolore acuto, le affezioni gastrointestinali, la dismenorrea o nell'approccio integrato al trattamento delle cefalee di tipo tensivo e nell'emicrania.

Particolarmente attuale è il capitolo che affronta il tema dell'agopuntura in oncologia, a cura di Carlo Moiraghi e Paola Poli: partendo dal tumore nei reperti antichi e nel Neijing, entra poi nel merito della terapia oncologica con agopuntura. Altri capitoli sono dedicati alla terapia neurale, tecnica correlata all'agopuntura, nell'approccio antinfiammatorio alle malattie croniche e in gastroenterologia, e sempre a cura di Moiraghi e Poli un approfondimento sul ruolo che l'agopuntura può svolgere in situazioni di catastrofe naturale.