

L'OFFERTA TERAPEUTICA DI MEDICINA INTEGRATA NEL SST



L'ultima istantanea, il censimento delle strutture aggiornato al 31.12.2021, restituisce un quadro delle attività sostanzialmente stabile, con un leggero incremento degli ambulatori rispetto alla rilevazione dell'anno precedente

Sono 77 gli ambulatori che offrono servizi di medicina complementare in regime istituzionale all'interno del Servizio Sanitario Toscano (SST). Si registra dunque un lieve aumento rispetto alla rilevazione annuale precedente (31.12.2020), quando ne erano stati censiti 74 in regime istituzionale e 108 in totale. A queste 77 strutture, alle quali possono rivolgersi i cittadini e le cittadine toscane, si aggiungono 35 attività in intramoenia, per un totale di 112 attività di medicina complementare integrata. Un'offerta ampia e capillare che caratterizza la Regione Toscana nel panorama nazionale e non solo.

La distribuzione per discipline e nel territorio

Dei 77 ambulatori in regime istituzionale, 48 erogano prestazioni di agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese (MTC), 15 di omeopatia, 8 di fitoterapia e 6 altre terapie (prevalentemente medicina manuale). Le attività sono presenti in tutte le Aziende Sanitarie e risultano così distribuite:

- AUSL Toscana nord ovest: 17
- AOU Pisana: 6
- AUSL Toscana centro: 13
- AOU Careggi: 8
- AOU Meyer: 1
- AUSL Toscana sud est: 30
- AOU Senese: 2

In queste strutture gli operatori sanitari si prendono cura della salute dei cittadini con un approccio integrato e multidisciplinare, in conformità con le priorità regionali individuate per il settore, e cioè l'oncologia, la lotta al dolore,

la medicina di genere, la promozione del parto fisiologico nelle gravidanze a basso rischio, la prevenzione e cura delle infezioni delle alte vie respiratorie e delle malattie atopiche nell'infanzia e nell'età adulta e, in questa fase, anche la sindrome Long Covid.

Alcuni ambulatori di medicina complementare, oltre a erogare i trattamenti generali nelle singole discipline di riferimento, hanno sviluppato alcuni approcci più specifici.

A Lucca, per esempio, è in funzione dal 2003 un ambulatorio di omeopatia per la donna e dal 2013 un servizio di medicina complementare in oncologia, in collaborazione con la U.O. di Oncologia Medica; a Pisa l'ambulatorio di omeopatia si occupa di assistenza nell'ambito materno-infantile, presso l'AOU Pisana è attivo un servizio di oncologia integrata all'interno della Breast Unit, presso il centro Fior di Prugna della ASL Toscana centro sono trattati anche sindrome Long Covid, ictus, paresi a frigore, Herpes Zoster e nevralgia del trigemino in fase acuta, a Siena da anni è presente la medicina manuale per il trattamento delle patologie vertebrali, mentre nell'Azienda Toscana sud est (ospedale di Pitigliano, ospedale Misericordia di Grosseto) è attivo anche un ambulatorio per il trattamento degli acufeni. Inoltre in diverse strutture del Servizio sanitario regionale (tra cui l'Ospedale Lotti di Pontedera, l'Ospedale del Mugello, l'Ospedale Alta Val d'Elsa, alcuni Punti Nascita ecc.) si fa ricorso alle tecniche di medicina complementare per la promozione del parto fisiologico.

Gli ambulatori di oncologia integrata

Sono 20 invece gli ambulatori del SST che offrono assistenza ai malati di tumore.

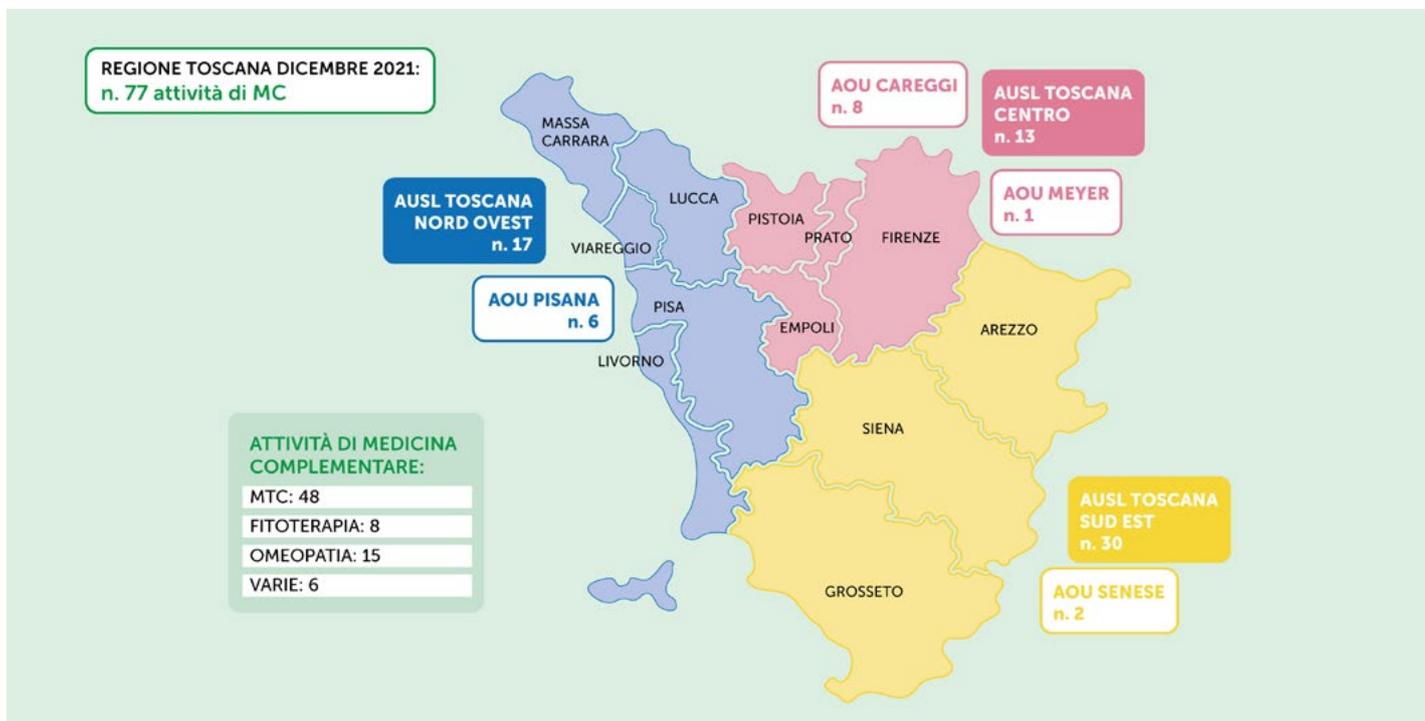


Tabella 1 – Ambulatori di medicina complementare integrata nel Servizio Sanitario Toscano.

Anche in questo caso le attività sono presenti in tutte le Aziende Sanitarie e nel dettaglio sono tre nella ASL Toscana nord ovest, due nella AOU Pisana, sei nella ASL Toscana centro, due nella AOU Careggi, sette nella ASL Toscana sud est e 1 nella AOU Senese.

Queste attività sono a “sistema”, cioè sono pienamente integrate negli interventi per la salute rivolti ai pazienti oncologici, nel quadro di diversi atti legislativi/ amministrativi approvati nell’ultimo decennio, come i due PDTA (Percorsi Diagnostico Terapeutico Assistenziali) “Tumori della mammella” (Decreto n. 2986/2021) e ‘Medicina integrata per i malati oncologici’ (Decreto n. 1964/2021). Questo percorso di integrazione, che si sostanzia in un’ampia offerta terapeutica per i malati di tumore, è stato avviato a partire dal 2010 ed è stato sviluppato in stretta collaborazione con l’Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica (ISPRO).

I trattamenti di medicina complementare erogati con maggiore frequenza in oncologia sono agopuntura, anche associata ad altre tecniche di MTC (martelletto Fior di Prugna, moxibustione, auricoloterapia, elettrostimolazione, craniopuntura, coppettazione), omeopatia e fitoterapia. Alcuni ambulatori offrono anche un servizio di orientamento nutrizionale, essendo una corretta alimentazione alla base dell’approccio alle persone con tumore. I cittadini toscani possono accedere a questi ambulatori servizi a titolo gratuito usufruendo dell’esenzione per malattia (codice 048).

L’ambito di applicazione delle medicine complementari è finalizzato prevalentemente alla riduzione degli effetti avversi correlati alle cure antitumorali, al miglioramento del

benessere psicofisico e della qualità di vita ma anche al trattamento dei sintomi correlati alla presenza del tumore soprattutto in caso di turbe della sfera psichica.

Tabella 2 – Ambulatori pubblici di oncologia integrata in Regione Toscana.

AZIENDA SANITARIA	MEDICINE E TECNICHE COMPLEMENTARI EROGATE
AZIENDA USL TOSCANA NORD OVEST	
Cittadella della salute Campo di Marte, Lucca	Omeopatia, agopuntura, MTC, consigli alimentari
Day Hospital Oncologia Centro Achille Sicari, Carrara	Omeopatia, Agopuntura
AOU PISANA	
Santa Chiara	Agopuntura, MTC, fitoterapia, omeopatia
Ospedale Cisanello	Agopuntura, MTC
AZIENDA USL TOSCANA CENTRO	
Ambulatorio polispecialistico, Pistoia	Agopuntura, MTC, consigli alimentari
Ospedale SS Cosma e Damiano, Pescia	Agopuntura, MTC, consigli alimentari
Ex Osp. Misericordia e Dolce, Prato	Agopunt., auricolo, Anova, tecnica polso-caviglia
Centro Fior di Prugna, Firenze	Agopuntura, MTC, consigli alimentari, omeopatia
Ospedale Serristori, Figline Valdarno	Auricolo, Fior di prugna, digitopressione
Ospedale S. Giuseppe, Empoli	Agopuntura, MTC
AOU CAREGGI FIRENZE	
	Agopuntura, MTC, fitoterapia
AZIENDA USL TOSCANA SUD EST	
Hospice Arezzo	Agopuntura
Ospedale Misericordia di Grosseto	Agopuntura, omeopatia
Ospedali riuniti Nottola	Agopuntura, MTC
Ospedale della Gruccia Montevarchi	Agopuntura, MTC
Ospedale Campostaggia Poggibonsi	Agopunt., MTC, alimentaz., omeopatia, fitoterapia
Ospedale di Orbetello	Omeopatia
Ospedale Petruccioli Pitigliano	Agopuntura, MTC, omeopatia
AOU SENESE	
Policlinico “Santa Maria alle Scotte”	Agopuntura, MTC