

CITTADELLA DELLA SALUTE CAMPO DI MARTE

Attività dell'ambulatorio per pazienti Long Covid: dati preliminari

Il servizio, rivolto agli operatori sanitari e ai pazienti, propone un approccio multidisciplinare e integrato alla persona con sindrome Long Covid con focus sul miglioramento dei sintomi cognitivi, di ansia e del tono dell'umore associati

Spossatezza, dolori articolari, problemi respiratori e cardiologici, ripercussioni sui livelli di ansia e sull'umore, difficoltà a carico della memoria, dell'attenzione e una più generale sensazione di "nebbia mentale". Sono sintomi indicativi della presenza di una sindrome "Long Covid" che sembra coinvolgere fino al 55-60% dei guariti da Covid, con ricadute importanti sull'autonomia e sulla qualità di vita di chi ne è affetto.

Le diverse iniziative in corso

Elaborare percorsi di trattamento ad hoc, in sintonia con un approccio multidisciplinare e integrato diventa pertanto fondamentale. Su queste premesse l'Azienda USL Toscana nord ovest ha recepito le più recenti normative regionali in merito e ha attivato molteplici iniziative. Spiccano, in particolare, un Gruppo di Lavoro dedicato, un progetto pilota per l'individuazione di eventuali esiti fisici, cognitivi ed emotivi da Long Covid rivolto agli ex degenti presso la Terapia Intensiva dell'Ospedale San Luca (Lucca) e un nuovo servizio.

Quest'ultimo nasce dalla collaborazione tra l'Ambulatorio di Medicina Integrata (referente: dr. Elio G. Rossi) e l'Ambulatorio di Neuropsicologia Clinica per il Follow-Up dei pazienti Long Covid (referente: dr.ssa Stefania Tocchini) afferente alla SPC Psicologia Continuità Ospedale-Territorio (referente: dr.ssa Patrizia Fistesmaire), presso la Cittadella della Salute - Ospedale Campo di Marte Lucca.

Il servizio, rivolto sia agli operatori sanitari, sia ai pazienti afferenti al territorio dell'Azienda USL Toscana nord ovest, propone un approccio multidisciplinare e integrato con un focus particolare sul miglioramento dei sintomi cognitivi, di ansia e del tono dell'umore associati (vedi Notiziario MC Toscana n. 46).

A partire dalla valutazione globale di ciascun paziente, sono proposti percorsi di trattamento integrati organizzati secondo un ordine gerarchizzato di complessità, per rispondere meglio all'eterogeneità clinica dei pazienti e alle relative esigenze (approccio *matched-stepped care*).

L'obiettivo primario consiste nel migliorare significativamente le autonomie e la qualità di vita della persona.

Un servizio dedicato

La strutturazione del servizio, pertanto, prevede i seguenti step:

1. Accesso:
 - a. indiretto, presso l'Ambulatorio di Neuropsicologia Clinica per il Follow-Up dei pazienti Long Covid, con un successivo invio all'Ambulatorio di Medicina Integrata;
 - b. diretto, presso l'Ambulatorio di Medicina Integrata.
2. In presenza di disturbi cognitivi e/o emotivi, si effettua una valutazione cognitiva e sintomatologica (da completare prima dell'inizio del trattamento complementare); se il paziente effettua un accesso al servizio in modalità indiretta, si passa direttamente al punto 3):

**Centro di Omeopatia
Cittadella della Salute
Campo di Marte**

Azienda USL Toscana Nord Ovest
Via dell'Ospedale 1 - 55100 LUCCA
Tel. 0583 449459 - Fax 0583 970618
medicinaintegrata.lucca@uslnordovest.toscana.it



- a. batteria neuropsicologica di test standardizzati, che comprende una valutazione globale (screening) e una serie di prove di approfondimento per valutare i domini cognitivi maggiormente associati alla sindrome Long Covid secondo la letteratura scientifica internazionale (memoria episodica, memoria di lavoro, linguaggio, abilità attentivo-esecutive);
- b. scale sintomatologiche, per indagare la presenza eventuale dei sintomi psicopatologici maggiormente associati alla sindrome Long Covid secondo la letteratura scientifica internazionale (ansia, umore, sintomi post-traumatici da stress).
3. Proposta di presa in carico integrata:
- a. Trattamento con medicina complementare prevalentemente con medicinali omeopatici (Alumina, Phosphorus, Phosphoric acidum) insieme a fitoterapia (*Panax ginseng*, *Rhodiola rosea*, *Whitania somn.*) e agopuntura;
- b. Trattamento clinico/riabilitativo, secondo il seguente razionale:
- I. *tutti i pazienti*: consigli e suggerimenti ecologici quali tenere la mente allenata, provare a cambiare i percorsi abituali con l'auto, meditazione ecc.;
- II. *pazienti con disturbi cognitivi e/o emotivi di grado molto lieve-lieve*: suggerimenti ecologici quali tenere la mente allenata, provare a cambiare i percorsi abituali con l'auto, meditazione ecc. + proposta di intervento da remoto tramite app e software specifici;
- III. *pazienti con disturbi cognitivi e/o emotivi di grado lieve-moderato*: suggerimenti ecologici quali tenere la mente allenata, provare a cambiare i percorsi abituali con l'auto, meditazione ecc. + proposta di intervento da remoto con app e software specifici + proposta di intervento in presenza con attività mirate sui processi cognitivi indeboliti e lavoro su strategie specifiche, supporto psicologico;
- IV. *pazienti con disturbi cognitivi e/o emotivi di grado moderato-severo*: suggerimenti ecologici quali tenere la mente allenata, provare a cambiare i percorsi abituali con l'auto, meditazione ecc. + proposta di intervento da remoto con app e software specifici + proposta di intervento in presenza con attività mirate sui processi cognitivi indeboliti e

lavoro su strategie specifiche, supporto psicologico + possibilità di invio per una presa in carico riabilitativa e/o psicoterapica strutturata.

L'attività del servizio è in continuo aumento. Sono stati accolti dall'inizio dell'anno a luglio 2022, 21 pazienti (rapporto M:F=5:16; età media: circa 55 anni) con insorgenza dei sintomi di Long/Post Covid dopo circa 4 settimane. Di questi, 4 hanno sofferto di un'infezione da Covid-19 di grado severo (talvolta culminata nel ricovero ospedaliero), in 3 casi con polmonite interstiziale bilaterale, con una durata media della malattia e/o della positività al tampone di circa 40 giorni e 3 si sono ri-ammalati di Covid una seconda volta. Di questi pazienti 7 hanno presentato disturbi cognitivi emotivi di grado variabile e 6 hanno avuto disturbi emotivi, prevalentemente ansia. La fatigue è il sintomo riscontrato più spesso (11 casi) ed è significativa la presenza dei caratteristici sintomi di ageusia o disgeusia e anosmia, in un caso ripresentatisi circa 7 mesi dopo la negativizzazione del tampone con serie difficoltà di alimentazione (tutti gli alimenti, in particolare vino, cipolla, caffè, pane, brodo, fritti, hanno sapore di plastica bruciata).

Al momento attuale 8 pazienti hanno effettuato almeno una visita di follow-up dopo almeno un mese di trattamento, riferendo un miglioramento generalmente di grado 2 e 3. La maggioranza dei pazienti si è rivolta all'Ambulatorio in data recente e quindi non ha ancora effettuato la prima visita di follow-up.

Tra i sintomi cognitivi lamentati dai pazienti, spiccano la sensazione di "nebbia mentale" (particolarmente pronunciata subito dopo la negativizzazione), difficoltà nel focalizzare e mantenere l'attenzione, difficoltà nel multitasking, tendenza a perdere il filo del discorso, difficoltà di memoria episodica talvolta associata a una percezione di ripetitività da parte dei familiari, difficoltà di memoria prospettica (ad esempio ricordarsi di impegni futuri), sensazione delle parole "sulla punta della lingua".

Umore deflesso e un aumento dei livelli di ansia di entità variabile sono i sintomi emotivi più spesso riportati dai pazienti, che talvolta riferiscono anche una maggiore irritabilità. La presenza di sintomi post-traumatici, invece, si riscontra più facilmente nei pazienti che hanno sofferto di un'infezione di grado severo e che sono stati ricoverati in Terapia Intensiva.

Un aspetto di particolare interesse risiede nel fatto che, spesso, la valutazione formale evidenzia un quadro clinico meno compromesso rispetto all'entità della sintomatologia soggettivamente

SINTOMI	N.	PERCENTUALE
Fatigue	11	18,97%
Disturbi Cognitivi	7	12,07%
Disturbi Emotivi	6	10,34%
Dolori	4	6,90%
Tosse	3	5,17%
Anosmia/Disgeusia	3	5,17%
K pancreas**	2	3,44%
Herpes*	2	3,44%
Perdita dei capelli	2	3,44%
Rinite/Rinofaringite	2	3,44%
Insonnia*	2	3,44%
Acufeni*	2	3,44%
Cefalea	2	3,44%
Vertigini	2	3,44%
Alterazioni glicemia	1	1,72%
Dispnea	1	1,72%
Labirintite*	1	1,72%
Ipotiroidismo*	1	1,72%
Disturbi digestivi	1	1,72%
Colite	1	1,72%
Noduli polmonari	1	1,72%
Tonsilliti*	1	1,72%
Vampate	1	1,72%
TOTALE	58	100%

* Casi di malattie pregresse che si sono ripresentate e/o aggravate dopo Covid-19.

** Riscontro della malattia emerso durante accertamenti per i sintomi da Long Covid.

Tabella 1. Frequenza e percentuale dei sintomi da sindrome Long Covid.

esperita dai pazienti: ciò potrebbe essere dovuto a molteplici fattori, incluso un effetto protettivo della cosiddetta "riserva cognitiva", che merita ulteriori approfondimenti.

Elio Rossi
Francesca Bosinelli