

Approccio integrato al dolore pelvico cronico da endometriosi

La medicina di genere è una dimensione innovativa della medicina che studia, com'è noto, l'influenza del sesso e del genere su fisiologia, fisiopatologia e patologia umana.

L'approccio di cura secondo i criteri della "Salute di genere" si basa quindi sulla distinzione in campo medico delle cure secondo il genere di appartenenza, non solo da un punto di vista anatomico, ma anche rispettando differenze biologiche, funzionali, psicologiche e culturali. Essere medico con un approccio genere-specifico vuol dire pertanto saper comprendere e interagire non solo con le proprie conoscenze scientifiche, ma anche integrare queste con la persona uomo e la persona donna che si ha di fronte, nella loro identità di esseri unici e irripetibili.

Questo approccio è da sempre alla base dell'antica e millenaria cultura collegata all'impianto filosofico e di cura della Medicina Tradizionale Cinese e in particolare dell'agopuntura. La Toscana è una delle regioni in cui è maggiormente radicata la sensibilità nei confronti della salute dedicata al genere ed è stata tra le prime a recepire le Aree di intervento del Piano Nazionale per l'applicazione e la diffusione della Medicina di Genere, con la creazione di percorsi clinici dedicati. In questa prospettiva nasce il Gruppo multidisciplinare per il trattamento del dolore pelvico cronico, che offre alle pazienti con endometriosi un percorso di cura omogeneo e "complementare" da parte di professionisti formati e motivati. Il Gruppo trova nell'AOU Careggi la sua naturale collocazione per le caratteristiche di alta specializzazione.

L'endometriosi è definita come la presenza di tessuto endometriale al di fuori dell'utero, che induce una reazione infiammatoria cronica responsabile di dolore persistente o cronico. Tutto ciò costituisce un problema algologico specialistico, che richiede un approccio multidisciplinare e basato su competenze ed esperienze diverse.

Il percorso clinico che viene offerto alle pazienti con endometriosi è di tipo multidisciplinare e coinvolge i professionisti a più livelli: ginecologo, chirurgo, neurologo, radiologo, anestesista, algologo, agopuntore,

urologo, gastroenterologo, endocrinologo, sessuologo, psichiatra, dietologo. Prevede una prima visita svolta dal ginecologo, il quale prende in carico la paziente e si fa capofila nel prenotare eventuali appuntamenti con gli altri specialisti del team multidisciplinare e in particolare una prima visita di medicina complementare.

Nello specifico ambito legato ai trattamenti con agopuntura e MTC il medico agopuntore si occupa in vari step di terapia del dolore, consulenze specialistiche, follow-up finale e monitoraggio dei ritorni.

La terapia del dolore nelle pazienti con endometriosi prevede l'intervento di un anestesista dedicato con competenze in agopuntura e terapia del dolore comprendendo tre livelli di intervento: raccolta anamnesi e trattamento farmacologico, raccolta anamnesi e trattamento con medicina complementare (agopuntura), verifica della terapia e aderenza ad essa.

L'attività dell'Ambulatorio è svolta una volta a settimana, con slot dedicati di un'ora per paziente. Durante la prima visita sono raccolti il consenso informato e l'anamnesi clinica specifica con un'attenta

analisi della sintomatologia dolorosa.

Il protocollo utilizzato per i trattamenti con agopuntura si ispira alle principali indicazioni reperibili in letteratura e secondo studi aderenti ai criteri STRICTA (Standards for Reporting Interventions in Clinical Trials of Acupuncture) la cui introduzione ha rappresentato uno dei passaggi chiave che ha permesso alla ricerca in agopuntura di fare un balzo in avanti in termini qualitativi.

In sintonia con il panorama internazionale e con gli studi nascenti nel campo, l'esperienza maturata in questi due anni di attività ha evidenziato come un approccio integrato apporti grandi benefici per la salute della donna affetta da dolore pelvico cronico e conferma la necessità di operare in queste tematiche con un approccio complementare per raggiungere il massimo successo nel trattamento del "sintomo dolore" nell'ambito di un processo di cultura di Medicina e Salute di Genere.

Vittorio Limatola
Unit di Medicina Integrata
A.O.U. Careggi

